हरिभूमि

छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित

समाचार ही नहीं, विचार भी

haribhoomi.com

रायपुर, गुरुवार 4 जून 2026

ALLEN Results Validated by

Official result validator

EY Shape the future with confidence

ALLEN

JEE ADVANCED 2026

RECORD-BREAKING RESULT

INDIA'S TOP THREE RANKS

SIX STUDENTS IN TOP 10

TWENTY FOUR STUDENTS IN TOP 50

As per result compiled till 02 June 2026 (03:00 PM)

ADMISSIONS OPEN

JEE | NEET | OLYMPIADS | CLASSES 6TH TO 12TH & 12TH PASS

Visit our website or nearest ALLEN centre for test and course start dates.

ALLEN RAIPUR 89513 95440 allen.ac.in/raipur

ALLEN BILASPUR 89513 95460 allen.ac.in/bilaspur

ALLEN BHILAI 90487 77388 allen.ac.in/bhilai

ALLEN KOTA 86906 60111 allen.in

ALLEN ONLINE 95137 36499 allen.in

Any record-related claim is based on last 10 years of JEE Advanced All India results data. As an 'Official Results Validator', EY validates the authenticity of the students' enrolment and engagement with Allen. All result-related claims are based on publicly available information.

Disclaimer: We provide an academic ecosystem and environment to prepare students for their target examinations. Studying in a coaching institute does not guarantee selection for the examination. Selection depends on preparation, admission seats in competitive exam and the number of applicants appearing. All the students mentioned are part of paid courses.

ALLEN

ALLEN Results Validated by
Official result validator
EY
Shape the future with confidence

OUR PRIDE
RESULT: JEE ADVANCED 2026
THE TOP 100

AIR 11 Nikunj Agrawal Classroom Course
AIR 12 Aryan Ragupathy Classroom Course
AIR 14 Prince Choudhary Classroom Course
AIR 16 Tanay Agarwal Classroom Course
AIR 18 Riddhesh Bendale Classroom Course
AIR 19 Shaswat Banerjee Classroom Course
AIR 25 Madhav S. Notani Classroom Course
AIR 27 Abhipraya Verma Classroom Course
AIR 29 Bhavesh Patra Classroom Course
AIR 30 Amrit Raj Classroom Course
AIR 32 Mahroof Ahmed Khan Classroom Course
AIR 33 Koustubh Deshpande Classroom Course
AIR 41 Snehal Roy Choudhury Classroom Course
AIR 43 Shaurya Khemka Classroom Course
AIR 44 Yash Yadav Classroom Course
AIR 46 Surya Kanti Ghosh Classroom Course

ONLINE CHAMPION

AIR 52
Yashwardhan
Online Classroom Course

AIR 48 Nathan Jais Classroom Course
AIR 50 Keshav Mangal Classroom Course
AIR 55 Parth Maheshwary Classroom Course
AIR 57 Piyush K. Dhakar Classroom Course
AIR 59 Sushant K. Agarwal Classroom Course
AIR 68 Anvesh Patel Classroom Course
AIR 69 Prakhar Sharma Classroom Course
AIR 70 Sneham Palangdar Classroom Course
AIR 71 Praneel Debnath Classroom Course
AIR 72 Nishkarsh Singh Classroom Course
AIR 77 Arohi Deshpande Classroom Course
AIR 79 Badekai V. Krishna Classroom Course
AIR 82 Kovid Boob Classroom Course
AIR 84 Arnav Jain Online Test Series
AIR 85 Aditya G. Wagh Classroom Course
AIR 97 Atishay Jain Classroom Course
AIR 98 Anshu Classroom Course
AIR 99 Ruchit Agrawal Classroom Course

41 STUDENTS IN TOP 100

ALLEN CHHATTISGARH CHAMPIONS

Chhattisgarh Topper
AIR 299
Atharva Thakur
Classroom Course

AIR 1131 Naman Agrawal Classroom Course
AIR 1703 Sarthak Mohril Classroom Course
AIR 2016 Gaurav Rohra Classroom Course
AIR 2308 Harshit Dewangan Classroom Course
AIR 2487 Himanshu Sahu Classroom Course
AIR 2695 Atharv Sharma Classroom Course
AIR 3097 Anukarsh Sahu Classroom Course
AIR 3417 Krishna Jobanputtra Classroom Course
AIR 3610 Rohit Singh Parihar Classroom Course
AIR 4196 Sanvi Mittal Classroom Course
AIR 4447 Divyansh Yadav Classroom Course
AIR 4464 Soham Gupta Classroom Course
AIR 5025 Mayank Pati Classroom Course
AIR 5245 Rahul Sharma Classroom Course
AIR 5337 Arush Bansal Classroom Course
AIR 5708 Piyush Sahu Classroom Course
AIR 5983 Paarth Chitlangia Classroom Course
AIR 6438 Darsheel Jain Classroom Course
AIR 6557 Manvi Chaphekar Classroom Course
AIR 6791 Ansh Rai Classroom Course
AIR 7001 Pushpendra S. Rajput Classroom Course
AIR 7983 Shambhavi Vishwakarma Classroom Course
AIR 9132 Naman K. Agrawal Classroom Course
AIR 10046 Harshit Bhatt Classroom Course
AIR 10691 Arham Daga Classroom Course
AIR 10732 Praneesh Mohanty Classroom Course
AIR 11269 Tanisha Choudhary Classroom Course

1 Student in Top 500 AIR
13 Students in Top 5000 AIR
35 Students in Top 15000 AIR
and many more...

A HISTORIC HAT-TRICK OF AIR 1 IN JEE ADVANCED

AIR 1 2026 Shubham Kumar Classroom Course
AIR 1 2025 Rajit Gupta Classroom Course
AIR 1 2024 Ved Lahoti Classroom Course

As per result compiled till 02 June 2026 (03:00 PM)

THEY MADE IT POSSIBLE WITH ALLEN, NOW IT'S YOUR TURN.

SIGN UP FOR ASAT
GET UP TO 90% SCHOLARSHIP*
TEST DATES 7 & 14 JUNE

ALLEN RAIPUR 89513 95440 allen.ac.in/raipur
ALLEN BILASPUR 89513 95460 allen.ac.in/bilaspur
ALLEN BHILAI 90487 77388 allen.ac.in/bhilai

Any record-related claim is based on last 10 years of JEE Advanced All India results data. As an 'Official Results Validator', EY validates the authenticity of the students' enrolment and engagement with Allen. All result-related claims are based on publicly available information.

Disclaimer: We provide an academic ecosystem and environment to prepare students for their target examinations. Studying in a coaching institute does not guarantee selection for the examination. Selection depends on preparation, admission seats in competitive exam and the number of applicants appearing. All the students mentioned are part of paid courses.

हरिभूमि
छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित
समाचार ही नहीं, विचार भी

नियमों की धज्जियां उड़ाते बना था होटल
6 कमरों की थी अनुमति
बना लिए थे 25

धधका 5 मंजिला होटल

21 की मौत, इनमें 11 विदेशी

आग और धुएं से बचने के लिए खिड़कियों के शीशे तोड़कर लगाई छलांग, इलाज कराने आए विदेशी भी जिंदा जल गए

दिल्ली के मालवीय नगर इलाके के हौजरानी क्षेत्र में बुधवार सुबह हुए भीषण आग हादसे ने झकझोर कर रख दिया। पांच मंजिला 'फ्लोरिश स्टे बी एंड बी' होटल में बुधवार को आग लग गई। इस भीषण आग ने 21 जिंदगियां निगल लीं। मरने वालों में 11 विदेशी नागरिक भी शामिल हैं, जो दिल्ली के बड़े अस्पतालों में इलाज कराने आए थे। इस हृदयविदारक हादसे ने पूरी राष्ट्रीय राजधानी को झकझोर कर रख दिया है। चारों तरफ अफरा-तफरी का आलम रहा। लोग अपनी जान बचाने के लिए खिड़कियों से नीचे कूदे और महिलाओं की 'बचाओ-बचाओ' चिल्लाने की चीखें सुनाई दे रही थी।

हरिभूमि न्यूज ▶▶| नई दिल्ली

दिल्ली के आलीशान मॉल और तंग गलियों के बीच बसा मालवीय नगर का हौज रानी इलाका बुधवार की सुबह चीख-पुकार से गूंज उठा। सुबह करीब 8:30 बजे के आसपास जब लोग नींद से जाग ही रहे थे, तब 'फ्लरिश स्टे बीएंडबी' नामक पांच मंजिला इमारत से धुएं का ऐसा काला गुबार उठा जिसने पूरी राजधानी की साख को कालिख पोत दी। इस इमारत के ग्राउंड फ्लोर पर 'लेमन ग्रीन' नामक रेस्तरां चल रहा था और ऊपर के फ्लोर पर होटल।

दक्षिण दिल्ली के मालवीय नगर इलाके की एक तंग गली में स्थित होटल की आग में कम से कम 21 लोगों की मौत हो गई। इनमें वे विदेशी नागरिक भी शामिल हैं, जिनके बीमार रिश्तेदारों का पास के अस्पतालों में इलाज चल रहा था। आग लगी और देखते ही देखते फैल गई, जिससे लोग स्तब्ध ▶▶| शेष पेज 5 पर

मालिक गिरफ्तार गैर इरादतन केस दर्ज

पुलिस ने अज्ञात लोगों के खिलाफ गैर इरादतन हत्या का केस दर्ज किया है, जबकि रेस्टोरेंट के मालिक लोकेश बजाज को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया। लोकेश के साथ-साथ इस रेस्टोरेंट के दो और पार्टनर हैं, जिनके बारे में पुलिस जानकारी जुटा रही है।

होटल में ठहरे थे विदेशी मेहमान

जांच में पता चला है कि होटल के पास मैक्स हॉस्पिटल होने की वजह से इलाज के लिए आने वाले लोग यहां अक्सर रुकते थे। हादसे के वक्त भी कुछ विदेशी नागरिक होटल में मौजूद थे। आग इतनी तेजी से फैली कि कई लोगों को ऊपरी मंजिलों से नीचे कूदकर ▶▶| शेष पेज 5 पर

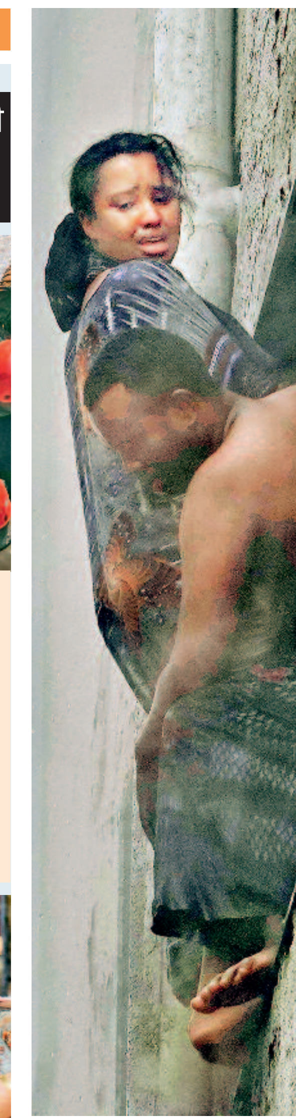
आग लगी और देखते ही देखते फैल गई, जिससे लोग स्तब्ध रह गए

40 से ज्यादा को सुरक्षित निकाला

हादसे की सूचना मिलते ही फायर ब्रिगेड, पुलिस और एनडीआरएफ-एसडीआरएफ टीम मौके पर पहुंची। रेस्क्यू टीमों ने इमारत से 40 से ज्यादा लोगों को सुरक्षित बाहर निकालकर अस्पताल पहुंचाया। हालांकि इनमें से 21 लोगों को डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया।

हादसे की प्रमुख वजह

- 'फ्लरिश स्टे' के पास केवल 6 कमरों को बीएंडबी योजना के तहत चलाने की अनुमति थी लेकिन 25 कमरे बना रखे थे
- दिल्ली फायर सर्विस के मुताबिक, इस होटल के पास कोई फायर एनओसी नहीं थी। पूरी इमारत में ऊपर जाने और नीचे आने के लिए केवल एक ही संकरा एंट्री और एग्जिट गेट था।



सोने का सच्चा भाव
आनंद का सच्चा भाव*

18 कैरेट रेट* (75.00%) =	₹114621/-
22 कैरेट रेट* (91.60%) =	₹139990/-
24 कैरेट रेट* (99.99%) =	₹152813/-

सोने का भाव* प्रति 10 ग्राम | GST Extra
*Conditions apply
aNaND Jewels Pandri, Raipur

खबर संक्षेप

आमिर खान फिर से बनने जा रहे हैं दूल्हा

मुंबई। बॉलीवुड के प्रसिद्ध अभिनेता आमिर खान एक बार फिर से सुर्खियों में हैं। उन्होंने अपनी निजी जिंदगी को लेकर मीडिया में चर्चा का विषय बन चुके हैं। आमिर खान, जो कि अब 61 वर्ष के हो चुके हैं, अपनी गर्लफ्रेंड गौरी स्प्रैट के साथ शादी करने की योजना बना रहे हैं। यह शादी 5 जुलाई को होने की उम्मीद है। हालांकि, कपल की ओर से इस बारे में कोई आधिकारिक रूप से पुष्टि नहीं की गई है। आमिर और गौरी के बीच की कहानी भी काफी दिलकश है। दोनों की मुलाकात हाल ही में हुई थी।

कुवैत जा रहा एयर इंडिया का विमान कोझिकोड लौटा

कोझिकोड/कोच्चि। कुवैत के हवाई अड्डे पर हुए हमले के बाद, खाड़ी देश के हवाई क्षेत्र को बंद किए जाने के कारण एयर इंडिया एक्सप्रेस का एक विमान बुधवार सुबह कोझिकोड लौट आया, जबकि कोच्चि से बहरीन जाने वाली एक अन्य उड़ान रद्द कर दी गई। एयरलाइन छह जून तक कुवैत के लिए अपनी सेवाएं निलंबित कर सकती है। कुवैत के हवाई क्षेत्र को बंद करने के परिणामस्वरूप, तीन जून को कुवैत जाने वाली हमारी उड़ान कोझिकोड लौट आई।

भारी बारिश से भूस्खलन आवाजाही बाधित

ईटानगर। अरुणाचल प्रदेश में बुधवार को भारी बारिश के कारण कई स्थानों पर भूस्खलन होने से एक महत्वपूर्ण मार्ग पर वाहनों की आवाजाही बाधित हो गई। अकाजन-लिकाबाली-बामे रोड पर स्थित सिजी, हाथी नाला और ब्रह्मपुत्र व्यू प्वाइंट के पास यातायात बाधित होने की सूचना है। यह सड़क लोअर सियांग, लेपाराडा, पश्चिम सियांग और ऊपरी सुबनसिरी जिलों को जोड़ती है। जिला प्रशासन ने मलबा हटाकर दोपहर तक यातायात बहाल कर दिया। प्रशासन ने लोगों को इस मार्ग का उपयोग करते समय सावधानी बरतने की सलाह दी।

जेईई एडवांस्ड-2026 परीक्षा में 'सेंध'

1.79 लाख छात्रों का डेटा लीक आईआईटी रुड़की

एआई इमेज

एजेंसी ▶▶| रुड़की

एक साइबर सुरक्षा शोधकर्ता राइलेन अनिल की ओर से जेईई एडवांस-2026 का डेटा लीक होने का मामला प्रकाश में लाया गया है। जिसमें शोधकर्ता ने दावा किया कि करीब 1.79 लाख नतीजों के रिकॉर्ड एवं लगभग 1.87 लाख एडमिट कार्ड की पीडीएफ फाइलें बिना किसी ऑथेंटिकेशन के एक्सेस की जा सकती थी। वहीं भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान रुड़की ने यह मामला सामने आने के बाद इंटरनेट मीडिया पर इसका जवाब देते हुए प्राथमिकता के आधार पर इस समस्या का समाधान करने की बात कही है। संस्थान का यह भी कहना है कि प्रभावित लोकेशन पर स्टोर किया गया डेटा रीड ओनली मोड पर था। इसलिए रिकॉर्ड में किसी प्रकार के बदलाव एवं छेड़छाड़ की संभावना नहीं थी। देश की सबसे प्रतिष्ठित इंजीनियरिंग प्रवेश परीक्षा जेईई एडवांस्ड-2026 का आयोजन आईआईटी रुड़की की ओर से किया गया था। 31 मई की देर रात संस्थान ने जेईई एडवांस्ड-2026 का परीक्षा परिणाम घोषित किया था।

- परीक्षा का आयोजन आईआईटी रुड़की ने किया

इधर, 44,000 छात्रों ने किया पुनर्मूल्यांकन के लिए आवेदन

केंद्रीय माध्यमिक शिक्षा बोर्ड ने बताया कि बुधवार सुबह तक लगभग 44,000 छात्रों ने सत्यापन और पुनर्मूल्यांकन सुविधा का लाभ उठाया है तथा बिना किसी समस्या के आवेदन प्रक्रिया सफलतापूर्वक पूरी कर ली है। बोर्ड ने कहा कि ऑनलाइन पोर्टल पर उत्तर पुस्तिकाओं के सत्यापन और पुनर्मूल्यांकन के लिए कुल 43,980 आवेदन प्राप्त हुए हैं। बोर्ड ने 'एक्स' पर एक पोस्ट में कहा, पोर्टल पर सत्यापन के लिए 4,924 और पुनर्मूल्यांकन के लिए 39,056 आवेदन स्वीकार किए गए हैं। आज दोपहर 12 बजे तक कुल 43,980 आवेदन मिले हैं। बोर्ड ने बताया कि सत्यापन और पुनर्मूल्यांकन पोर्टल पर एसबीआई, केनरा बैंक, बैंक ऑफ बड़ौदा और इंडियन बैंक के माध्यम से भुगतान कर सकते हैं। छात्रों को भुगतान करने के लिए इन बैंकों में खाता होना आवश्यक नहीं है।

आईआईटी ने शोधकर्ता से कहा-थैंक्यू

आईआईटी रुड़की ने एक्स पर सार्वजनिक रूप से जवाब देते हुए इस समस्या को सामने लाने पर साइबर सुरक्षा शोधकर्ता का आभार व्यक्त किया है। संस्थान ने माना है कि क्लाउड स्टोरेज सिस्टम में कॉन्फिगरेशन से संबंधित कोई समस्या थी। इस समस्या को प्राथमिकता के आधार पर ठीक किया जा रहा है।

पूर्व आईएएस बीकेएस रे का निधन

रायपुर। छत्तीसगढ़ के वरिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी सेवानिवृत्त आईएएस बीकेएस रे का निधन हो गया। वे पिछले कुछ समय से स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं से जूझ रहे थे और रायपुर स्थित अस्पताल में उनका उपचार चल रहा था। उनके निधन की सूचना मिलते ही प्रशासनिक, शैक्षणिक और सामाजिक क्षेत्र से जुड़े लोगों ने गहरा शोक व्यक्त किया है। उनकी अंतिम यात्रा उनके सुंदर नगर निवास से गुरुवार को शाम पांच बजे निकलेगी। महादेव घाट पर अंतिम संस्कार किया जाएगा। बीकेएस रे ▶▶| शेष पेज 5 पर

प्रवर्तन निदेशालय मनी लांड्रिंग एंगल से कर रहा जांच

सीजीपीएससी भर्ती घोटाले में अफसरों के 10 ठिकानों पर ईडी के छापे

हरिभूमि न्यूज ▶▶| रायपुर

खास खबर

सीजीपीएससी भर्ती घोटाला में राज्य की जांच एजेंसी एसीबी, ईओडब्लू, केंद्रीय एजेंसी सीबीआई के बाद अब ईडी की भी एंट्री हो गई है। ईडी की टीम ने बुधवार तड़के सीजीपीएससी के पूर्व चेयरमैन टामन सिंह सोनवानी, जेके ध्रुव और पूर्व परीक्षा नियंत्रक आरती वासनिक व सहायक नियंत्रक ललित गनवीर के ठिकानों पर दबिश दी। जांच एजेंसी की टीम भिलाई के सेक्टर-10 स्थित रिटायर्ड आईएएस जेके ध्रुव के निवास तथा रायपुर स्थित आरती वासनिक के घर पहुंची। चर्चा है कि ईडी की टीम राज्यपाल के पूर्व सचिव अमृत खलखो के भिलाई स्थित घर जांच करने पहुंची थी, लेकिन इसकी अब तक अधिकृत पुष्टि नहीं हुई है। बताया गया कि ईडी की टीम पूर्व चेयरमैन टामन सिंह सोनवानी के धमतरी स्थित गृह ग्राम सरबदा पहुंच कर वहां जांच पड़ताल कर रही है। इसके अलावा राजनांदगांव के स्टेशन पारा स्थित ललित गनवीर के घर छापेमारी की गई है। ▶▶| शेष पेज 5 पर

रिश्तेदारों को लाभ पहुंचाने का आरोप

सीबीआई की जांच में आरोप लगाया गया है कि तत्कालीन सीजीपीएससी अध्यक्ष टामन सिंह सोनवानी ने अपने पद का दुरुपयोग कर रिश्तेदारों और परिचितों को लाभ पहुंचाया। आरोप है कि प्रश्नपत्र परीक्षा से पहले कुछ लोगों तक पहुंचाए गए। सीबीआई ने अपनी चार्जशीट में परीक्षा प्रक्रिया में आपसी साठ-गांठ कर पेपर लीक करने का दावा किया है। साथ ही पेपर लीक से जुड़े महत्वपूर्ण साक्ष्य मिलने का दावा किया है। राज्य ▶▶| शेष पेज 5 पर

जुलाई 2024 में दर्ज हुआ था अपराध

राज्य सरकार की अधिसूचना जारी होने के बाद सीबीआई ने 9 जुलाई 2024 को सीजीपीएससी भर्ती घोटाला में एफआईआर दर्ज की थी। आरोप है कि तत्कालीन अध्यक्ष, सचिव और अन्य अधिकारियों ने 2020 से 2021 के बीच भर्ती प्रक्रियाओं की निगरानी के दौरान नियमों को ताक पर रखकर परीक्षाओं और इंटरव्यू को प्रभावित किया, ताकि अपने बच्चों और करीबी रिश्तेदारों का चयन करा सकें।

मौनी रॉय के धमाकेदार परफार्मेंस के साथ सीसीपीएल का आगाज

शहीद वीर नारायण सिंह स्टेडियम में सजी क्रिकेट और मनोरंजन की महफिल, डिप्टी सीएम अरुण साव रहे मौजूद

रायपुर। शहीद वीर नारायण सिंह अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम में बुधवार को छत्तीसगढ़ क्रिकेट प्रीमियर लीग का रंगारंग आगाज हुआ। टूर्नामेंट के भव्य उद्घाटन समारोह में बॉलीवुड की एक्ट्रेस मौनी रॉय ने अपनी लाइव प्रस्तुति से समां बांध दिया। उन्होंने अपने हिट गानों पर जमकर डांस किया। क्रिकेट के साथ बॉलीवुड के इस तड़के ने उद्घाटन समारोह को बेहद खास बना दिया। इस उद्घाटन समारोह में छत्तीसगढ़ के उपमुख्यमंत्री एवं खेल मंत्री अरुण साव ने अपनी विशेष उपस्थिति दर्ज कराई। उनके साथ ही आरंग विधायक गुरु खुशवंत साहेब, सहित कई अन्य अतिथि भी मौजूद रहे।

खान सर के कोचिंग संस्थान में तोड़फोड़, पथराव

पटना। बिहार की राजधानी पटना में 'खान सर' के नाम से मशहूर शिक्षक फैसल खान के कोचिंग संस्थान में कथित तोड़फोड़ और पथराव के सिलसिले में पुलिस ने तीन लोगों को गिरफ्तार किया है। अधिकारियों ने बताया कि गिरफ्तार आरोपियों में एक प्रतिद्वंद्वी कोचिंग संस्थान का निदेशक भी शामिल है। पटना के कदमकुआं थाना क्षेत्र स्थित 'खान ग्लोबल कोचिंग इंस्टीट्यूट' में मंगलवार रात कुछ असामाजिक तत्वों ने कथित तौर पर तोड़फोड़ और ▶▶| शेष पेज 5 पर

मुंबई छोड़ मथुरा आई युवती, पिता ने पुलिस से लगाई गुहार

ढोंगी इंजीनियर बाबा का मायाजाल ऑनलाइन प्रवचन के नाम पर यौन शोषण

90 हजार की नौकरी छोड़कर बाबा के चंगुल में फंसी छत्तीसगढ़ की लड़की

एजेंसी ▶▶| मथुरा

उत्तर प्रदेश के मथुरा में ऑनलाइन प्रवचन के नाम पर पढ़ी-लिखी लड़कियों का यौन शोषण करने वाला इंजीनियर बाबा अभिषेक मिश्रा उर्फ आदिकर्ता के कारनामे सुनकर पुलिस भी हैरान हो जा रही है। उसने छत्तीसगढ़ की बीटेक पास एक लड़की को अपने चंगुल में फंसाया। लड़की ने उसके प्रभाव में आकर अपनी 90 हजार की नौकरी छोड़ दी और अभिषेक के साथ मथुरा आकर रहने लगी। लड़की इसके बाद कभी अपने घर वापस नहीं लौटी। परेशान होकर लड़की के पिता ने पुलिस से शिकायत की। पुलिस ने बताया कि अभिषेक मिश्रा आईआइटी रुड़की से पासआउट है। वह मुंबई में अच्छी कंपनी में नौकरी करता था। युवती भी उसी के साथ काम करती थी। अभिषेक वहां से नौकरी छोड़कर मथुरा के राधाकुंड में आ गया। कुछ दिन लड़की भी नौकरी छोड़कर उसके साथ रहने मथुरा आ गई।

पिता ने वापस लाने का बहुत प्रयास किया

घरवालों ने बेटी को मनाने का बहुत प्रयास किया पर वह टस से मस नहीं हुई। इसकी वजह से घरवाले परेशान हो गई। हारकर वह पुलिस की शरण में पहुंचे। पिता ने बताया कि उन्होंने पुश्तैनी जमीन बेचकर बेटी को इंजीनियर बनाया। बेटी होनहार थी।

मुंबई की कंपनी में हुई थी मुलाकात

29 साल का अभिषेक उर्फ आदिकर्ता नारायण दास मूलरूप से ओडिशा का है। अभिषेक ने आईआईटी रुड़की से मैकेनिकल इंजीनियरिंग की। पढ़ाई पूरी होने के बाद वह 2023 में मुंबई की किसी कंपनी में नौकरी करने लगा। यहीं पर छत्तीसगढ़ की युवती से उसकी मुलाकात हुई।

दो और युवतियों ने की शिकायत

अभिषेक ने यहां अपना जाल फैलाना शुरू कर दिया। उसने सोशल मीडिया और गूगल मीट के जरिए युवक और युवतियों को जोड़कर ज्ञान का पाठ पढ़ाने लगा और अपने पास बुलाने लगा। इसे बाद उसने तीन और युव तियों को जाल में फंसाया। पुलिस जांच में पता चला कि दो दर्जन से ज्यादा युवक और युवतियां बाबा का महिमामंडन करती थीं। अब वे भी बाबा के खिलाफ हो गई हैं।

अहमदाबाद में 166 बांग्लादेशी पकड़े गए

300 से ज्यादा लिए गए संदिग्ध हिरासत में

मजदूर बनकर आए, फर्जी दस्तावेज बनवाए और आराम से बस गए

एजेंसी ▶▶| अहमदाबाद

गुजरात के अहमदाबाद में अवैध रूप से रह रहे बांग्लादेशी नागरिकों के खिलाफ चलाए गए अभियान में बड़ा खुलासा हुआ है। अहमदाबाद क्राइम ब्रांच के मुताबिक, अब तक 166 बांग्लादेशी नागरिकों की पहचान की जा चुकी है, जबकि 130 से ज्यादा अन्य संदिग्धों से पूछताछ जारी है। क्राइम ब्रांच और दूसरी एजेंसियों की संयुक्त कार्रवाई में शहर के अलग-अलग इलाकों से करीब 300 संदिग्ध लोगों को हिरासत में लिया गया है। जांच एजेंसियों के अनुसार, चिह्नित किए गए लोगों में 41 पुरुष, 95 महिलाएं और 30 बच्चे शामिल हैं। शुरुआती जांच में सामने आया है कि इनमें से कई लोग मजदूरी करते थे। वहीं कुछ महिलाओं के स्पा और देह व्यापार से जुड़े नेटवर्क में शामिल होने की बात कही गई है। पुलिस इन पहलुओं की भी जांच कर रही है।

कमाई का पैसा भेजा जाता था बांग्लादेश

बड़ा सवाल फर्जी दस्तावेज कहां से आए?

बड़ा सवाल यह है कि फर्जी दस्तावेज कहां से आए? पूरे मामले में सबसे अहम कड़ी दस्तावेजों की है। क्राइम ब्रांच को कई संदिग्धों के पास से आधार कार्ड समेत भारतीय पहचान से जुड़े दस्तावेज मिले हैं। अधिकारियों की कोशिश यह पता लगाने की है कि आखिर इन लोगों तक भारतीय पहचान पत्र कैसे पहुंचे? क्या इसके पीछे कोई संगठित नेटवर्क काम कर रहा था? और अगर हां, तो उसमें कौन-कौन शामिल है? जांच में यह भी सामने आया है कि कमाई का पैसा अहमदाबाद से बाहर भेजा जाता था। क्राइम ब्रांच के मुताबिक, कुछ मामलों में रकम पश्चिम बंगाल के रास्ते और कुछ मामलों में सीधे बांग्लादेश तक पहुंचाई जाती थी। इसके लिए मोबाइल ऐप्स और आंगड़िया नेटवर्क का इस्तेमाल किए जाने की बात सामने आई है। अब एजेंसियां वित्तीय लेन-देन की परतें भी खंगाल रही हैं।

बाकी लोगों के दस्तावेजों की हो रही जांच

अभी तक 300 से अधिक संदिग्धों को हिरासत में लिया जा चुका है। इनमें से 166 लोगों की पहचान बांग्लादेशी नागरिकों के रूप में हुई है, जबकि बाकी लोगों के दस्तावेजों और पहचान की जांच की जा रही है। अधिकारियों का मानना है कि पूछताछ आगे बढ़ने के साथ इस नेटवर्क से जुड़े और नाम सामने आ सकते हैं। फिलहाल अहमदाबाद क्राइम ब्रांच की कार्रवाई जारी है और आने वाले दिनों में इस मामले में और बड़े खुलासे होने की संभावना जताई जा रही है।

खबर संक्षेप

पंजाब में निजी स्कूलों में फीस वृद्धि पर लगाम

चंडीगढ़। पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान ने बुधवार को कहा कि राज्य में निजी स्कूल अब सालाना पांच प्रतिशत से अधिक फीस वृद्धि नहीं कर सकेंगे और इसके लिए आगामी विधानसभा सत्र में एक सख्त कानून लाया जाएगा। मुख्यमंत्री ने यहां पत्रकारों से कहा कि निजी स्कूलों को फीस में मनमानी बढ़ोतरी की अनुमति नहीं दी जाएगी और अधिकतम वृद्धि पांच प्रतिशत सालाना तक सीमित रहेगी। उन्होंने बताया कि उन्हें कई अभिभावकों और छात्रों से शिकायतें मिली थीं कि फीस न देने पर स्कूल रोल नंबर या प्रमाण पत्र रोकने की धमकी देते हैं।

दलाई लामा को प्रदान किया गया ग्रैमी पुरस्कार

धर्मशाला (हिमाचल प्रदेश)। तिब्बती धर्मगुरु दलाई लामा को बुधवार को यहां उनके आवास पर सरोद वादक अमजद अली खान द्वारा औपचारिक रूप से ग्रैमी पुरस्कार प्रदान किया गया। दलाई लामा, तेनजिन ग्यात्सो ने अपने 'स्पोकन-वर्ड एल्बम' 'मेडिटेशन्सः द रिफ्लेक्शंस ऑफ हिज होलीनेस द दलाई लामा' के लिए सर्वश्रेष्ठ ऑडियो बुक, वाचन और कथा-वाचन रिकॉर्डिंग की श्रेणी में अपना पहला ग्रैमी पुरस्कार जीता।

एक ही परिवार के 5 बच्चों की डूबने से मौत

मधुबनी। बिहार के मधुबनी जिले से एक बेहद दर्दनाक हादसा सामने आया है, जहां पानी भरे गड्ढे में डूबने से 5 मासूम बच्चों की मौत हो गई। यह घटना बिस्फी प्रखंड के पतौना थाना क्षेत्र स्थित खेरवार गांव की है, जहां एक ही परिवार के बच्चे नहाने के दौरान हादसे का शिकार हो गए। घटना बुधवार दोपहर की बताई जा रही है। गांव के ही खेतों के बीच जेसीबी से खोदे गए गड्ढे में बारिश का पानी भरा हुआ था, जहां बच्चे नहाने के लिए पहुंचे थे। अचानक यह खेल उनके लिए जानलेवा साबित हो गया। ग्रामीणों के अनुसार, बच्चे गड्ढे में नहा रहे थे, लेकिन उन्हें उसकी गहराई का अंदाजा नहीं था।

राहुल- खड़गे की मौजूदगी में कर्नाटक की नई कांग्रेस सरकार का हुआ गठन

शिवकुमार बने मुख्यमंत्री, सिद्धारमैया के बेटे समेत 12 विधायकों ने ली मंत्री पद की शपथ

कर्नाटक में कांग्रेस सरकार के गठन के साथ बुधवार को डीके शिवकुमार ने राज्य के मुख्यमंत्री वहीं, वरिष्ठ कांग्रेस नेता जी. परमेश्वर ने उपमुख्यमंत्री पद की शपथ ली। मुख्यमंत्री और उपमुख्यमंत्री के अलावा मंत्रिपरिषद के विस्तार के तहत 12 अन्य नेताओं को भी मंत्री पद की शपथ दिलाई गई। इनमें पूर्व मुख्यमंत्री सिद्धारमैया के बेटे डॉ. यतींद्र सिद्धारमैया का नाम भी शामिल है।

एजेंसी ▶▶| बेंगलुरू

राज्यपाल थावरचंद गहलोत ने 64 वर्षीय शिवकुमार को लोक भवन के 'ग्लास हाउस' में पद और गोपनीयता की शपथ दिलाई। शपथ ग्रहण के दौरान शिवकुमार हाथ में संविधान की प्रति लिए हुए थे। शपथ ग्रहण समारोह में कांग्रेस के कई वरिष्ठ नेता, पार्टी पदाधिकारी और बड़ी संख्या में समर्थक मौजूद रहे। उपमुख्यमंत्री परमेश्वर के अलावा जिन 12 नेताओं ने मंत्रीपद की शपथ ली उनमें केएच मुनियप्पा, के जे जॉर्ज, एमबी पाटिल, रामलिंगा रेड्डी, सतीश जारकीहोली, कृष्णा बायरेगौड़ा, प्रियंक खड़गे, यू टी खादर, ईश्वर खंड्रे, यतींद्र सिद्धरमैया, बिरथी सुरेश और शरण प्रकाश पाटिल शामिल हैं। खादर और यतींद्र को छोड़कर अन्य सभी नेता पूर्व मुख्यमंत्री सिद्धरमैया के नेतृत्व वाली मंत्रिपरिषद में मंत्री रह चुके हैं। खादर अब तक कर्नाटक विधानसभा के अध्यक्ष थे, जबकि यतींद्र, सिद्धरमैया के पुत्र हैं।

डीके ने संविधान हाथ में लेकर ली शपथ, परमेश्वर उपमुख्यमंत्री बने

राहुल-खड़गे सहित तीन सीएम भी रहे मौजूद

कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे, पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी, पार्टी के संगठन महासचिव केसी वेणुगोपाल, पूर्व मुख्यमंत्री सिद्धरमैया, तेलंगाना के मुख्यमंत्री रेवंत रेड्डी, केरल के मुख्यमंत्री वी.डी.सतीशन, हिमाचल प्रदेश के मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू और कई अन्य नेता शपथ ग्रहण समारोह में शामिल हुए। इस मौके पर विभिन्न मठों के प्रमुखों सहित सभी कई समुदायों के धार्मिक नेता भी उपस्थित थे। शपथ लेने से पहले, शिवकुमार ने खड़गे, राहुल गांधी और कांग्रेस शासित राज्यों के मुख्यमंत्रियों का गुलदस्ता देकर और कांग्रेस का 'अंगवस्त्रम' पहनाकर उनका स्वागत किया। राहुल गांधी ने शिवकुमार को गले लगाकर बधाई दी।

शिवकुमार मंत्रिपरिषद में कुल 14 सदस्य

शिवकुमार मंत्रिपरिषद में मुख्यमंत्री समेत अब कुल 14 सदस्य हैं। विधानसभा के संख्याबल के आधार पर राज्य में मंत्रिपरिषद में अधिकतम 34 सदस्य हो सकते हैं। इस माह होने वाले राज्यसभा और विधान परिषद चुनाव के बाद शिवकुमार मंत्रिमंडल का विस्तार होने की संभावना है।

सिद्धारमैया ने 28 को दिया था इस्तीफा

मुख्यमंत्री पद की शपथ लेने के साथ ही आठ बार के विधायक डी.के. शिवकुमार का वह वह सपना साकार हो गया, जिसके लिए उन्होंने लंबे समय तक राजनीतिक संघर्ष किया। शिवकुमार और सिद्धरमैया के बीच काफी समय तक चली खींचतान का अंत पिछले सप्ताह सिद्धरमैया के मुख्यमंत्री पद छोड़ने के साथ हुआ। सिद्धरमैया ने कांग्रेस आलाकमान के निर्देश के बाद बीते 28 मई को मुख्यमंत्री पद से इस्तीफा दे दिया था और उनके इस कदम से दक्षिण भारत में पार्टी के संकटमोचक माने जाने वाले शिवकुमार के लिए यह पद ग्रहण करने का रास्ता साफ हुआ। इसके बाद 30 मई को बंगलूरू में कांग्रेस विधायक दल की बैठक आयोजित की गई। जिसमें उन्हें विधायक दल का नेता चुना गया। मुख्यमंत्री पद से इस्तीफा देने वाले सिद्धारमैया ने उनके नाम प्रस्ताव रखा गया था। इसे सर्वसम्मति से पारित किया गया, जिसके बाद अब शिवकुमार ने मुख्यमंत्री के तौर पर शपथ ली।

बंधुआ मजदूरी के मुद्दे पर अमेरिका का नया प्रस्ताव

भारत समेत 54 देशों पर 12.5 फीसदी एक्स्ट्रा टैरिफ

एजेंसी ▶▶| वाशिंगटन/नई दिल्ली

अमेरिकी व्यापार प्रतिनिधि (यूएसटीआर) ने बंधुआ मजदूरी से निर्मित वस्तुओं के आयात पर प्रतिबंध लागू न करने के आरोप में भारत सहित 54 देशों पर 12.5 प्रतिशत अतिरिक्त शुल्क लगाने का प्रस्ताव रखा है। यह प्रस्ताव उन जांच के बाद सामने आया है, जो अमेरिका ने 60 देशों के खिलाफ इस आधार पर शुरू की थी कि वे बंधुआ मजदूरी से बनी वस्तुओं के आयात पर प्रतिबंध लगाने और उसे प्रभावी ढंग से लागू करने में विफल रहे हैं। यह प्रस्ताव ऐसे समय आया है, जब भारत और अमेरिका के अधिकारी द्विपक्षीय व्यापार समझौते (बीटीए) के पहले चरण को अंतिम रूप देने के लिए नयी दिल्ली में तीन दिन की वार्ता कर रहे हैं। अमेरिकी व्यापार प्रतिनिधि (यूएसटीआर) ने 1974 के व्यापार अधिनियम की धारा 301 के तहत मार्च में शुरू की गई जांच के बाद यह प्रस्ताव रखा है। यह जांच बंधुआ मजदूरी से जुड़े मुद्दों को लेकर 60 अर्थव्यवस्थाओं के खिलाफ शुरू की गई थी। हालांकि, यूएसटीआर ने स्पष्ट किया है कि यह अभी केवल एक प्रस्ताव है और इस पर अंतिम निर्णय नहीं लिया गया है। इच्छुक पक्ष 22 जून तक सुनवाई में शामिल होने का अनुरोध और अपने पक्ष का सार प्रस्तुत कर सकते हैं।

इन पर 10 फीसदी अतिरिक्त आयात शुल्क

यूएसटीआर ने कनाडा, यूरोपीय संघ, इंडोनेशिया, मेक्सिको, पाकिस्तान और इक्वाडोर पर 10 प्रतिशत अतिरिक्त आयात शुल्क लगाने का भी प्रस्ताव किया है। यूएसटीआर ने कहा कि इन देशों द्वारा बंधुआ मजदूरी से निर्मित वस्तुओं के आयात पर प्रभावी प्रतिबंध नहीं लगाने से अमेरिकी व्यापार प्रभावित हो रहा है और इसलिए यह कार्रवाई धारा 301 के तहत की जा रही है। अमेरिकी व्यापार प्रतिनिधि (यूएसटीआर) जैमीसन ग्रीर ने एक बयान में कहा, हमारे सबसे महत्वपूर्ण व्यापारिक साझेदारों द्वारा बंधुआ मजदूरी से निर्मित वस्तुओं के आयात पर रोक लगाने में विफल रहना अस्वीकार्य है। इससे ऐसी स्थिति पैदा होती है, जिसमें अमेरिकी श्रमिकों को वैश्विक स्तर पर असमान प्रतिस्पर्धा का सामना करना पड़ता है।

उत्तराखंड की घटना

34 यात्रियों की जान बचाने ड्राइवर ने दे दी अपनी कुर्बानी

एजेंसी ▶▶| चंपावत

उत्तराखंड के चंपावत जिले में एक रोडवेज बस चालक ने अपनी सूझबूझ और साहस का परिचय देते हुए 34 यात्रियों की जान बचा ली, लेकिन इस दौरान खुद की जान गंवा बैठा। हादसा बुधवार सुबह करीब 10 बजे ऑल वेदर रोड पर मरोड़ाखान के पास हुआ। जानकारी के अनुसार, उत्तराखंड परिवहन निगम की बस धारचूला से टनकपुर जा रही थी। रास्ते में ढलान वाले हिस्से पर बस के ब्रेक अचानक फेल हो गए।

बस में सवार यात्रियों की जान खतरे में देख चालक बेनीराम थ्वाल (49) ने बड़ा फैसला लिया और बस को सड़क किनारे पहाड़ी की ओर मोड़ दिया, जिससे वाहन रुक गया और बड़ा हादसा टल गया। हालांकि, टक्कर के दौरान चालक बस से बाहर जा गिरा और बस के अगले पहिये के नीचे आ गया। मौके पर ही उसकी मौत हो गई। पुलिस के अनुसार, बस में सवार 34 यात्रियों में से केवल एक महिला को मामूली चोटें आई हैं, जबकि बाकी सभी यात्री सुरक्षित हैं। घायल महिला का उपचार लोहाघाट उप-जिला अस्पताल में चल रहा है।

मौत के तीन महीने बाद अब सुपुर्द-ए-खाक होंगे खामेनेई

एजेंसी ▶▶| तेहरान

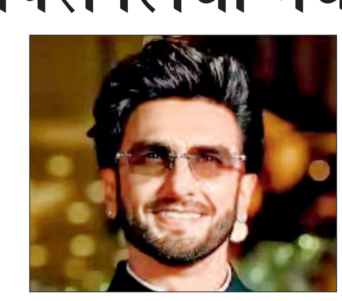
ईरान के पूर्व सुप्रीम लीडर अयातुल्ला अली खामेनेई की 28 फरवरी को मौत हो गई थी। उनकी मौत के 3 महीने से भी ज्यादा समय के बाद अब उन्हें सुपुर्द-ए-खाक किया जाएगा। ईरान की सरकार ने खामेनेई के जनाजे के लिए तीन दिनों के राजकीय शोक और सार्वजनिक अंतिम संस्कार का ऐलान किया है। अयातुल्ला अली खामेनेई की याद में होने वाले इस अंतिम संस्कार को लेकर देश के कई बड़े शहरों में तैयारियां शुरू कर दी गई हैं।

'डॉन 3' को लेकर फरहान अख्तर से चल रहा है विवाद

रणवीर पर लगा 'बैन' हटा वापस लिया गया फैसला

एजेंसी ▶▶| मुंबई

'डॉन 3' को लेकर रणवीर सिंह और फरहान अख्तर के बीच उपजा विवाद अब सुलझता नजर आ रहा है। एफडब्लूआईसीई ने इस मामले में रणवीर को लेकर एक अहसयोग निर्देश (एनसीडी) जारी किया था, जिसे अब तत्काल प्रभाव से वापस ले लिया गया है। ऐसा एफडब्लूआईसीई ने आईएमपीपीए, प्रोड्यूसर्स गिल्ड और सीआईएनटीएए के हस्तक्षेप के बाद किया है। एनसीडी वापस लेने का फैसला रणवीर सिंह के एफडब्लूआईसीई को कानूनी नोटिस भेजे जाने के बाद लिया गया है। एफडब्लूआईसीई के अध्यक्ष बीएन तिवारी ने मीडिया से बातचीत में कहा, 'आईएमपीए, प्रोड्यूसर्स गिल्ड और सीआईएनटीएए के अनुरोध के बाद हम अपना असहयोग निर्देश तत्काल प्रभाव से वापस ले रहे हैं। हमें बताया गया है कि हम सभी को प्रोड्यूसर्स बॉडी के साथ बैठकर एक उचित निर्णय लेना चाहिए, जिससे न तो प्रोड्यूसर्स, न ही डायरेक्टर्स और न ही एक्टर को कोई समस्या हो। इस मामले में किसी की जीत या हार नहीं हुई है। हमारा कानूनी विभाग उनके कानूनी नोटिस का जवाब देगा।'



'डॉन 3' पर कब और क्यों हुआ विवाद?

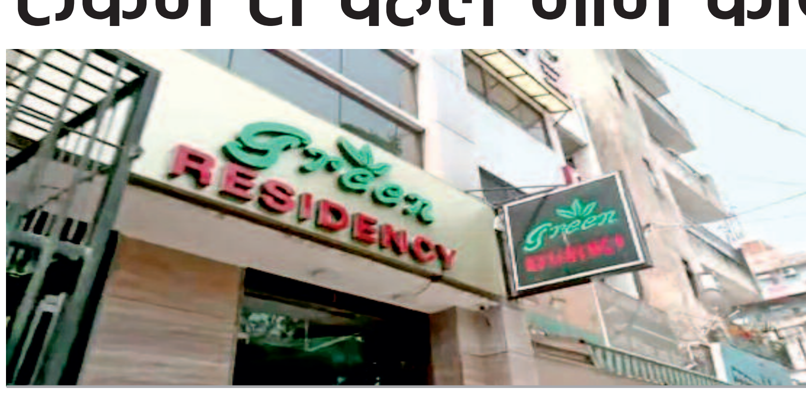
मालूम हो कि साल 2023 में फरहान अख्तर ने 'डॉन 3' का ऐलान किया था। दिसंबर 2025 में जब रणवीर सिंह ने 'धुरंधर' की सफलता के बाद 'डॉन 3' छोड़ दी थी। इस मामले में फरहान अख्तर ने मई 2026 में एफडब्लूआईसीई को अप्रोच किया, और दावा किया कि रणवीर के 'डॉन 3' छोड़ने से उन्हें 45 करोड़ का नुकसान हुआ है। इसके लिए फरहान की कंपनी ने खर्चे के सारे सबूत भी दिए थे। साथ ही उन शिकायतों के जवाब भी दिए, जिनके कारण रणवीर सिंह को 'डॉन 3' से बाहर होना पड़ा था।

मालवीय नगर हादसे से लें सबक, जानिए कुछ काम की बातें, करें जांच-पड़ताल

होटल में रुकने से पहले जानें फायर सेफ्टी गाइडलाइंस

एजेंसी ▶▶| नई दिल्ली

अक्सर लोग जब किसी शहर में होटल बुक करते हैं, तो वे वहां की सजावट, वाई-फाई और रील्स बनाने के लिए अच्छे व्यूज देखते हैं, लेकिन सुरक्षा को नजरअंदाज कर देते हैं। दिल्ली के मालवीय नगर में स्थित एक होटल में लगी आग ने एक झटके में 21 लोगों का जिंदगी खत्म कर दी। इस तरह के हादसे से हमें सबक लेने की जरूरत है कि जब भी हम किसी होटल या होम स्टे में ठहरने का प्लान बनाएं तो पूरी जांच पड़ताल बेहद जरूरी है, क्योंकि ये मामला हमारी जिंदगी से जुड़ा हुआ है।



दिल्ली में हुए हादसे में गई है कई लोगों की जान

चेक-इन के तुरंत बाद करें ये काम

जैसे ही आप किसी होटल के कमरे में एंट्री करें अपना सामान रखने के बाद सबसे पहले 2 मिनट अपनी सुरक्षा की जांच को दें। हर होटल के कमरे के दरवाजे के पीछे एक इमरजेंसी इवैक्युएशन मैप लगा होता है। उसे ध्यान से देखें और समझें कि आपके कमरे से सबसे नजदीकी फायर एग्जिट किस तरफ है, इसके अलावा, कमरे की छत पर लगे स्मोक डिटेक्टर और वॉटर स्प्रिंकलर पर नजर जरूर डालें। अगर आपको लगे कि आपातकालीन सीढ़ियों के रास्ते में होटल स्टाफ ने गद्दे, कुर्सियां या कोई कबाड़ रखा है, तो तुरंत मैनेजर से शिकायत कर उसे साफ करवाएं।

होटल बुक करते समय यह करें

आजकल हम होटलों की बुकिंग केवल ऑनलाइन स्टार रेटिंग्स और आकर्षक तस्वीरों को देखकर कर लेते हैं। अब समय आ गया है कि हम एक जिम्मेदार और जागरूक ग्राहक बनेंष होटल बुक करने से पहले उनके रिव्यूज में सेफ्टी स्टैंडर्ड्स को भी पढ़ें। अगर संभव हो, तो होटल प्रशासन से पूछें कि क्या उनके पास वैध 'फायर एनओसी' है? जब तक ग्राहक खुद होटल मालिकों से सुरक्षा पर सवाल नहीं करेंगे और असुरक्षित जगहों पर रुकना बंद नहीं करेंगे, तब तक प्रशासन और मैनेजमेंट की नींद नहीं टूटेगी।

पैनिक होने के बजाय यह करें

आग लगने की स्थिति में सबसे पहला नियम है घबराएं नहीं, हड़बड़ाहट में लोग गलत फैसले लेते हैं, अगर गलियारे में धुआं फैल चुका है, तो कभी भी लिफ्ट का इस्तेमाल न करें, क्योंकि बिजली कटने पर आप उसमें फंस सकते हैं और लिफ्ट का शाफ्ट चिमनी की तरह काम करता है, जिससे उसमें तेजी से धुआं भरता है। बाहर निकलने के लिए हमेशा सीढ़ियों का इस्तेमाल करें।

बढ़ेगी मारक क्षमता

नौसेना के जंगी बेड़े में कमीशन होंगे पांच स्वदेशी युद्धपोत

हरिभूमि न्यूज ▶▶| नई दिल्ली

चीन-पाकिस्तान की सीमा से मिलती युद्ध की साझा चुनौती के बीच आगामी करीब एक से दो महीने के अंदर भारतीय नौसेना के युद्धक बेड़े की मारक क्षमता में कई गुना की बढ़ोतरी देखने को मिलेगी। जिसके पीछे की बड़ी वजह इस दौरान देश के प्रमुख शिपयार्डों गार्डन रीच शिपबिल्डर्स एंड इंजीनियर्स (जीआरएसई), मझगांव डॉक शिपबिल्डर्स लिमिटेड (एमडीएल) और कोचीन शिपयार्ड लिमिटेड (सीएसएल) द्वारा सौंपे गए पांच स्वदेशी युद्धपोतों (दूनागिरी, संशोधक, अग्रय, महेंद्रगिरी और मालवान शामिल) को नौसेना में आधिकारिक रूप से कमीशन किया जाना है। सूत्रों ने बताया कि इन पांच युद्धपोतों में से तीन का निर्माण कोलकाता स्थित शिपयार्ड जीआरएसई ने किया है। जिसमें दूनागिरी, संशोधक और अग्रे मुख्य हैं।

- देश के तीन शिपयार्ड ने कर दी है इन युद्धपोतों की नौसेना को डिलीवरी

दूनागिरी नौसेना की 17 अल्फा परियोजना में शामिल एक फ्रिगेट है। संशोधक बड़ा सर्वे जहाज है और अग्रे एक एंटी सबमरीन शैलो वाटर क्राफ्ट (एएसडब्ल्यू-एसडब्ल्यूसी) है।

हरिभूमि
छत्तीसगढ़, मध्यप्रदेश, हरियाणा व दिल्ली से एक साथ प्रकाशित
समाचार ही नहीं, विचार भी

प्रोसेस्ड फूड की बढ़ती खपत

हालांकि शहरी जीवनशैली, कम शारीरिक श्रम और प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों की बढ़ती खपत को मोटापे का प्रमुख कारण माना जाता है, लेकिन अब ग्रामीण क्षेत्रों में भी यह समस्या तेजी से बढ़ती दिखाई दे रही है। यह बदलाव ग्रामीण जीवनशैली और खान-पान में आ रहे परिवर्तनों की ओर संकेत करता है।

बदलती जीवनशैली की चेतावनी

राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण-6 के आंकड़े संकेत देते हैं कि छत्तीसगढ़ अब केवल कुपोषण से लड़ने वाला राज्य नहीं रह गया है। बढ़ती आय, बदलती खान-पान की आदतें, शारीरिक गतिविधियों में कमी और पैकेज्ड खाद्य पदार्थों की बढ़ती खपत के बीच ▶▶|शेष पेज 5 पर

कुपोषण और मोटापा साथ-साथ

दिलचस्प बात यह है कि छत्तीसगढ़ में एक ओर जहां मोटापे की समस्या बढ़ रही है, वहीं दूसरी ओर कुपोषण पूरी तरह समाप्त नहीं हुआ है। राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण-6 के अनुसार 16.1 प्रतिशत महिलाएं अभी भी कम वजन ▶▶|शेष पेज 5 पर

सर्वेक्षण में आंकड़े चौंकाने वाले...छत्तीसगढ़ में मोटी हो रहीं महिलाएं, 25 फीसदी से ज्यादा ओवरवेट

हरिभूमि न्यूज ▶▶| रायपुर

किसी महिला को अगर मोटी कह दिया जाए को यह बैठे-बिठाए अपने सिर आफत लेने का मामला हो सकता है, लेकिन छत्तीसगढ़ में महिलाओं के स्वास्थ्य को लेकर राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण-6 रिपोर्ट में यही बात कही गई है कि छत्तीसगढ़ की महिलाएं मोटी हो रही हैं। यह राज्य लंबे समय से कुपोषण और एनीमिया जैसी ▶▶|शेष पेज 5 पर

शहरों में स्थिति ज्यादा गंभीर, गांव भी पीछे नहीं

सर्वेक्षण के आंकड़े बताते हैं कि शहरी क्षेत्रों में महिलाओं के मोटापे की समस्या अधिक गंभीर है। शहरों में 18.2 प्रतिशत महिलाएं मोटापे (बीएमआई 30 या उससे अधिक) की श्रेणी में हैं, जबकि ग्रामीण क्षेत्रों में यह आंकड़ा 27.6 प्रतिशत ओवरवेट या मोटापे की श्रेणी में दर्ज किया गया है।

स्पीकर ने रिताब्रता को विपक्ष के नेता के तौर पर दे दी मान्यता

टीएमसी में बड़ी टूट : बागी गुट ने रिताब्रता को चुना नेता विपक्ष

पश्चिम बंगाल की राजनीति में तृणमूल कांग्रेस के भीतर जारी घमासान अब और तेज हो गया है। निष्कासित और निलंबित नेताओं के बयानों ने पार्टी के अंदर बड़े विभाजन के संकेत दे दिए हैं। टीएमसी के बागी नेता रिताब्रता बनर्जी ने दावा किया है कि विधानसभा स्पीकर ने उनके 58 विधायक दल वाले गुट की दावेदारी स्वीकार कर ली है। उन्हें इस विधायक दल ने नेता विपक्ष के तौर पर चुना है।

निष्कासित नेता रिताब्रता 58 बागी विधायकों के समर्थन से बने नेता प्रतिपक्ष

रिताब्रता ने पूर्व मुख्यमंत्री से विधायक दल का मार्गदर्शन करने की अपील भी की

एजेंसी ▶▶| कोलकाता

तृणमूल कांग्रेस को बुधवार को अपने 28 साल के इतिहास में पहली फूट का सामना करना पड़ा। पार्टी के 58 बागी विधायकों ने निष्कासित नेता रिताब्रता बनर्जी को नेता प्रतिपक्ष चुनकर विधायक दल पर अपना नियंत्रण स्थापित कर लिया। इसके साथ ही उन्होंने विधानसभा अध्यक्ष से मान्यता भी प्राप्त कर ली, जिससे ममता बनर्जी की पार्टी अपने गठन के बाद से अब तक के सबसे गंभीर आंतरिक संकट में घिर गई है। कुछ ही घंटों के भीतर, घबराए हुए तृणमूल नेतृत्व ने पूरे पश्चिम बंगाल में पार्टी की सभी समितियों और अग्रिम मोर्चों को भंग कर दिया। यह कदम तेजी से बढ़ते सत्ता संघर्ष के बीच राजनीतिक नियंत्रण वापस पाने की एक कोशिश के रूप में देखा जा रहा है। विधानसभा चुनाव में पार्टी की करारी हार के दो महीने के भीतर ही हुई इस नाटकीय बगावत ने संगठन और इसके निर्वाचित विधायकों के बीच एक गहरी दरार को उजागर कर दिया है। रिताब्रता और उनके साथी एवं निष्कासित विधायक संदीपन साहा के नेतृत्व वाले विद्रोही खेमे ने विधानसभा अध्यक्ष रथींद्र बोस को 58 विधायकों के समर्थन पत्र सौंपे।

विधानसभा अध्यक्ष को सौंपा पत्र

रिताब्रता बनर्जी ने कहा कि अखरुज्जमान को मुख्य सचेतक नियुक्त किया गया है, जबकि वरिष्ठ विधायक जावेद अहमद खान, संदीपन साहा, सबीना यास्मीन और शिउली साहा उप-नेता होंगे। उन्होंने कहा, इन नियुक्तियों की सूचना देने संबंधी पत्र विधानसभा अध्यक्ष को सौंप दिए गए हैं।

ममता को मुख्य सलाहकार बनने का आग्रह

रिताब्रता ने कहा, हम ममता बनर्जी से अनुरोध करते हैं कि वह तृणमूल कांग्रेस विधायक दल की मुख्य सलाहकार की भूमिका निभाएं। उन्होंने यह भी संकेत दिया कि असंतुष्ट खेमे का ममता बनर्जी के भतीजे और तृणमूल नेता अभिषेक बनर्जी के साथ बहुत कम राजनीतिक जुड़ाव है।

रिताब्रता ने और क्या-क्या कहा?

- टीएमसी विधायक दल वही है, जिसके पास दो-तिहाई विधायक हैं।
- दावा किया कि नेता विपक्ष का कार्यालय हमारे लिए खोल दिया गया है।
- दो और विधायक जल्द उनके गुट में शामिल हो सकते हैं।
- बागी गुट ने अखरुज्जमान को चीफ व्हिप बनाया है।
- जावेद अहमद खान, संदीपन साहा, सबीना यास्मीन और शिउली साहा को उपनेता बनाया गया।
- उन्होंने कहा कि सभी नियुक्तियों की जानकारी स्पीकर को दे दी गई है।
- ममता बनर्जी से विधायक दल की चीफ एडवाइजर बनने की अपील की।
- संकेत दिया कि बागी गुट का अभिषेक बनर्जी से कोई राजनीतिक तालमेल नहीं है।

बागी गुट में किसको क्या जिम्मेदारी

पद	नाम
नेता विधायक दल	रिताब्रता बनर्जी
चीफ व्हिप	अखरुज्जमान
उपनेता	जावेद अहमद खान
उपनेता	संदीपन साहा
उपनेता	सबीना यास्मीन
उपनेता	शिउली साहा

स्पीकर, ममता की नहीं आई टिप्पणी

हालांकि, इस पूरे घटनाक्रम पर अभी विधानसभा स्पीकर और ममता बनर्जी का कोई बयान नहीं आया है। ममता बनर्जी के पास अब 22 विधायकों का समर्थन है। टीएससी ने 294 सीटों में से 80 सीटें जीती थीं। यह विवाद उस समय शुरू हुआ, जब नेता विपक्ष चुनने के प्रस्ताव पर फर्जी साइन का आरोप लगाने के बाद रिताब्रता बनर्जी और संदीपन साहा को पार्टी से बाहर कर दिया गया था। इसी बीच सीनियर लीडर कुणाल घोष ने बताया कि टीएससी विधायक फिरहाद हकीम ने कोलकाता के मेयर पद से इस्तीफा दे दिया है।

पुलिस की बस के ऊपर चढ़ गए भिलाई विधायक देवेंद्र, पुलिस ने घसीटा, यादव का फटा कुर्ता, लाठीचार्ज में दर्जनों कांग्रेसी घायल

मंत्री बंगले का घेराव करने गए एनएसयूआई ने मचाया हंगामा पुलिस ने जमकर भांजी लाठियां

हरिभूमि न्यूज ▶▶| बिलासपुर

नीट पेपर लीक मामले में एनएसयूआई द्वारा बुधवार को बिलासपुर में बिलासपुर सांसद व केन्द्रीय राज्यमंत्री तोखन साहू के बंगला का घेराव करने के बाद नेहरू चौक पर अनियंत्रित भीड़ और पुलिस के बीच भिड़ंत हो गई, हंगामा मचा रहे एनएसयूआई पदाधिकारियों, कार्यकर्ताओं और कांग्रेस नेताओं को नियंत्रित करने के लिए पुलिस ने जमकर लाठी भांजी, जिससे माहौल तनावपूर्ण हो गया। पुलिस के लाठीचार्ज में दर्जनों एनएसयूआई कार्यकर्ता घायल हो गए। पुलिस का विरोध कर रहे भिलाई विधायक देवेंद्र यादव बस के ऊपर चढ़ गए, पुलिस से हुई झूमाझटकी में उनका कुर्ता फंस गया। आंदोलन कर रहे लगभग एक दर्जन लोगों को पकड़कर पुलिस कोनी थाना ले गई। नीट पेपर लीक मामले को लेकर एनएसयूआई ने बुधवार को मंत्री बंगले के घेराव की घोषणा की थी। इसे देखते हुए पुलिस ने ▶▶|शेष पेज 5 पर

तीन स्टेप पर बेरिकेड

बिलासपुर सांसद एवं केन्द्रीय राज्यमंत्री के बंगला घेराव के पहले नेहरू चौक पर सभा हुई। उसके बाद बड़ी संख्या में एनएसयूआई समेत युवा कांग्रेस और कांग्रेस के नेताओं और कार्यकर्ताओं की भीड़ मंत्री के बंगला की ओर कूच किया। भीड़ को रोकने के लिए नेहरू चौक के पहले स्टॉपर से बेरिकेड लगाया गया था।

पदाधिकारी से लेकर कार्यकर्ता जुटे

नीट पेपर लीक मुद्दे को लेकर एनएसयूआई के इस आंदोलन में एनएसयूआई के राष्ट्रीय अध्यक्ष विनोद जाखड, प्रदेश अध्यक्ष नीरज पांडे सहित भिलाई विधायक देवेन्द्र यादव, कोटा विधायक अटल श्रीवास्तव, मस्तूरी विधायक दिलीप लहरिया, कांग्रेस शहर अध्यक्ष सुद्धांशु मिश्रा, कांग्रेस जिलाध्यक्ष महेन्द्र गंगोत्री, पूर्व विधायक शैलेष पांडेय शामिल हुए।

देवेन्द्र को बस में ले गई पुलिस

आंदोलन समाप्ति की ओर था और आंदोलन में शामिल कई नेता वहां से जा चुके थे, किन्तु भिलाई विधायक देवेन्द्र यादव पुलिस बस के ऊपर चढ़कर एनएसयूआई कार्यकर्ताओं की भीड़ को उकसाने लगे। इस पर तुरंत कुछ पुलिस वाले भी बस के ऊपर चढ़ गए और देवेन्द्र यादव को नीचे उतारने लगे। पुलिस द्वारा देवेन्द्र यादव सहित कुछ और प्रदर्शनकारियों को पकड़कर वहां से ले गए और पुलिस द्वारा बल प्रयोग करते हुए लाठी चलाने के बाद ही वहां से प्रदर्शनकारियों की भीड़ तितर-बितर हुई और उनका आंदोलन समाप्त हुआ।

मिलावटी घी मामले में 15 ठिकानों पर ईडी के छापे

हैदराबाद। प्रवर्तन निदेशालय ने तिरुमाला तिरुपति देवस्थानम (टीटीडी) को कथित तौर पर मिलावटी घी की आपूर्ति करने से जुड़े मामले में देहरादून, दिल्ली, तमिलनाडु के डिंडीगुल, आंध्र प्रदेश के गुंटूर और मुंबई सहित 15 स्थानों पर छापेमारी की कार्रवाई की। केंद्रीय जांच एजेंसी द्वारा जारी एक आधिकारिक विज्ञप्ति के मुताबिक डिंडीगुल स्थित ए आर डेरी फूड प्राइवेट लिमिटेड, अहिल्यानगर स्थित मालगंगा मिल्क एंड एग्रो प्रोडक्ट्स प्राइवेट लिमिटेड और रुड़की स्थित भोले बाबा ऑर्गेनिक डेरी मिल्क प्राइवेट लिमिटेड के निदेशकों के आवासीय और कार्यालय परिसरों सहित विभिन्न स्थानों पर छापेमारी की कार्रवाई की गई।

दोनों के विरुद्ध की गई वैधानिक कार्रवाई

विधायक-नायब तहसीलदार विवाद में दो समर्थकों ने किया समर्पण

हरिभूमि न्यूज ▶▶| सीतापुर

विधायक एवं नायब तहसीलदार वाद विवाद मामले में विधायक के दो नामजद समर्थकों ने बुधवार को थाने में समर्पण कर दिया। सरेंडर के बाद दोनों युवकों को मुचलके पर छोड़ दिया गया। विदित हो कि उप तहसील कार्यालय राजापुर में जेल में बंद पति की पैरोल में रिहाई की खातिर 27 मई को शोध प्रमाण पत्र बनवाने गई विधायक रामकुमार टोप्पो की दीदी सीमा धनकी ने नायब तहसीलदार तुषार माणिक पर बदतमीजी करने का आरोप लगाया था। ▶▶|शेष पेज 5 पर

आंदोलन स्थगित

इधर, प्रशासनिक सेवा संघ ने अपना आंदोलन स्थगित कर दिया है। संघ ने बताया कि प्रदेशभर के तहसीलदार, नायब तहसीलदार और कार्यपालिक दंडाधिकारी 4 जून से अपने नियमित काम पर लौटेंगे।

10000 करोड़ के एटीएफ फंड को मंजूरी, बचेंगी 77 लाख नौकरियां

एजेंसी ▶▶| नई दिल्ली

ईरान-अमेरिका युद्ध के बीच केंद्र सरकार ने एविएशन सेक्टर को बड़ी राहत दी है। सरकार ने 10,000 करोड़ के एटीएफ फंड को मंजूरी दी है। पेट्रोलियम मंत्रालय तेल कंपनियों को बिना किसी ब्याज के एडवांस पैसा देगा। यह मदद इसलिए दी जा रही है ताकि पश्चिम एशिया के संकट की वजह से एविएशन फ्यूल के दाम में हो रहे भारी उतार-चढ़ावा को काबू किया जा सके और एयरलाइंस कंपनियों को कोई परेशानी न हो।

दिल्ली-एनसीआर क्षेत्र में पुराने ट्रक और बस को बदलने की एक योजना को मंजूरी

मध्य प्रदेश में 4,415.60 करोड़ रुपए की लागत वाली दो सड़क परियोजनाओं पर मुहर

यह योजना क्यों जरूरी पड़ी?

पश्चिम एशिया संकट के कारण एटीएफ की कीमतों में भारी उछाल आया है। मार्च 2026 में एटीएफ की अंतरराष्ट्रीय कीमत लगभग 60.50 रुपए प्रति लीटर थी। मई 2026 तक यह बढ़कर करीब 142 रुपए प्रति लीटर हो गई। सिर्फ दो महीनों में कीमत लगभग 2.5 गुना बढ़ गई।

पति-पत्नी की उपस्थिति के निर्देश

हाईकोर्ट ने मीडिएशन सेंटर में एक लाख जमा करने और एसपी को रसीद दिखाने कहा

हरिभूमि न्यूज ▶▶| बिलासपुर

दहेज व शारीरिक प्रताड़ना का आरोप झेल रहे पति, सास व ससुर की याचिका पर सुनवाई करते हुए छत्तीसगढ़ बिलासपुर हाई कोर्ट ने पति अंकुर गौरहा को हाई कोर्ट के मीडिएशन सेंटर में एक लाख रुपए जमा करने का निर्देश दिया है। इसके लिए दो सप्ताह की मोहलत दी है। राशि जमा कराने के बाद रसीद संबंधित जिले के एसपी को दिखाने कहा है, इसके बाद ही गिरफ्तारी पर रोक का जारी आदेश प्रभावी होगा। पति-पत्नी को मीडिएशन सेंटर में उपस्थिति ▶▶|शेष पेज 5 पर

आरोप झूठे, मनगढ़ंत और दुर्भावनापूर्ण

याचिकाकर्ता ने याचिका में कहा है, पत्नी भव्या गौराहा द्वारा लगाए गए आरोप झूठे, मनगढ़ंत और दुर्भावनापूर्ण है। याचिकाकर्ताओं के अनुसार शिकायत काफी विलंब से दर्ज कराई गई है तथा इसमें दहेज मांग या क्रूरता के कोई स्पष्ट और विश्वसनीय आरोप नहीं हैं।

ईरान-अमेरिकी जंग में अब तक 10 की मौत

कुवैत हवाई अड्डे पर हमले में एक भारतीय नागरिक की मौत

एजेंसी ▶▶| दुबई

कुवैत अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डे पर मंगलवार को हमले में एक भारतीय नागरिक की मौत हो गई जबकि कई अन्य घायल हो गए। भारतीय दूतावास ने 'एक्स' पर कहा कि वह जाने गंवाने वाले व्यक्ति के शोकसंतप्त परिवार के साथ ही घटना में घायल हुए लोगों को हरसंभव सहायता और समर्थन प्रदान करने के लिए कुवैती प्रशासन के साथ तालमेल कर रहा है। हमले में एक भारतीय नागरिक की दुखद मृत्यु पर कुवैत स्थित भारतीय दूतावास गहरा शोक व्यक्त करता है।

हमले में 63 घायल

स्वास्थ्य मंत्रालय के प्रवक्ता डॉ. अब्दुल्ला अल-सुंद ने बताया कि हवाई अड्डे पर हुए हमले के बाद अब तक सात अस्पतालों में 63 घायलों को ले जाया गया है। उन्होंने बताया कि सात मामलों में आपातकालीन बड़ी सर्जरी की गई है, और कई छोटी सर्जरी भी की गई हैं।

पहले भी भारतीय नागरिकों की हुई मौत

पिछले महीने, होर्मुज जलडमरूमध्य के पास एक नौका में आग लगने से एक भारतीय नाविक की मौत हो गई थी और कई अन्य घायल हो गए थे। मार्च में, संयुक्त अरब अमीरात की राजधानी अबू धाबी में नष्ट की गई मिसाइल के मलबे में दबकर एक भारतीय नागरिक की मौत हो गई और दूसरा घायल हो गया। अठारह मार्च को सऊदी अरब की राजधानी रियाद पर हुए मिसाइल एवं ड्रोन हमलों में एक और भारतीय नागरिक मारा गया।

अनुकूल परिस्थितियां, शुरू हो जाएगा झमाझम बारिश का दौर

केरल तट पर 24 घंटे के भीतर दस्तक देगा मानसून

हरिभूमि न्यूज ▶▶| नई दिल्ली

मानसून पर गुड न्यूज आ गई है। मौसम विभाग के अनुसार केरल तट से अगले 24 घंटे में मानसून टकराएगा। इसके बाद झमाझम बारिश का दौर शुरू हो जाएगा। केरल से होते हुए मॉनसून, महाराष्ट्र, राजस्थान, हरियाण और दिल्ली में दस्तक देगा। इस बार मानसून कई दिनों की देरी से केरल में पहुंच रहा है. आमतौर पर मानसून 1 जून को केरल में दस्तक देता है, लेकिन इस बार 4 जून को ये केरल में पहुंच रहा है। इस साल भारत में औसत से कम बारिश होने का अनुमान जताया गया है।

कब कहां पहुंचेगा मानसून

मुंबई आईएमडी के डायरेक्टर बिक्रम सिंह ने बताया, मॉनसून के 4 जून को सबसे पहले केरल पहुंचने की उम्मीद है। इसके बाद यह धीरे-धीरे आगे बढ़ेगा। महाराष्ट्र के कुछ हिस्सों तक मानसून पहुंचने में लगभग एक सप्ताह का समय लग सकता है, जबकि मुंबई तक इसके पहुंचने में करीब 10 दिन लग सकते हैं, बशर्ते मानसून की गति सामान्य बनी रहे।

सामान्य से कम बारिश का अनुमान

देशभर में मौसमी बारिश का औसत एलपीए 87 सेंटीमीटर है, जो 1971 से 2020 तक के आंकड़ों पर आधारित है। अगर मानसून के मौसम में एलपीए के 90 प्रतिशत से कम बारिश होती है, तो आईएमडी इसे "अपर्याप्त" के रूप में वर्गीकृत करता है। सामान्य से कम बारिश का एक कारण अल-नीनो की स्थिति का उभरना हो सकता है, जिसके चलते देश में मानसून के मौसम में कम पानी बरसता है।

औसत से 90 फीसदी बारिश होने की आशंका

आईएमडी ने पहले अनुमान जताया था कि केरल में मानसून की दस्तक 26 मई के आसपास होगी। हालांकि, ऐसा नहीं हुआ। बाद में विभाग ने 29 मई को कहा कि मानसून अगले हफ्ते पहुंच सकता है। पिछले हफ्ते विभाग ने अपने संशोधित पूर्वानुमान में कहा कि इस बार मानसूनी बारिश सामान्य से कम रहेगी। आईएमडी ने कहा कि भारत में इस साल दीर्घकालिक औसत (एलपीए) की 90 फीसदी बारिश होने की संभावना है।

चिंतन

अनियोजित निर्माण दे रहे हादसों को न्योता

शहरों में अनियोजित निर्माण लगातार बड़े हादसों को न्योता दे रहे हैं। इसके कारण राष्ट्रीय राजधानी दिल्ली सहित देश के कई बड़े शहरों में सैकड़ों लोगों की जान जा चुकी है। बुधवार को ही दिल्ली के मालवीय नगर स्थित फ्लरिश स्टे होटल में लगी आग ने एक बार फिर शहरी विकास मॉडल की भयावह सच्चाई सामने ला दी है। इस हादसे में 21 लोगों की मौत हो गई, जिनमें 17 विदेशी नागरिक शामिल थे। इससे दो दिन पहले भी एक इमारत गिरने से 6 लोगों की मौत हो गई थी। आंकड़ों को देखें तो दिल्ली में पिछले 6 महीनों में ऐसी घटनाओं में 70 से अधिक लोगों की जान जा चुकी है। मालवीय नगर में यह केवल आगजनी की घटना नहीं, बल्कि उन खामियों का दर्दनाक परिणाम है जो वर्षों से हमारी प्रशासनिक व्यवस्था, भवन निर्माण प्रणाली और सुरक्षा तंत्र में मौजूद हैं। सबसे चौंकाने वाली बात यह है कि जिस होटल में यह हादसा हुआ, उसके पास फायर एनओसी तक नहीं थी। सवाल यह है कि बिना आवश्यक सुरक्षा प्रमाणपत्र के होटल आखिर चल कैसे रहा था? देश के बड़े शहरों में अनियोजित निर्माण अब अपवाद नहीं, बल्कि सामान्य प्रवृत्ति बन चुके हैं। ऐसे हादसे दिल्ली के अलावा मुंबई, हरियाणा, नागपुर और आंध्रप्रदेश में भी हो चुक हैं। जैसे आबादी बढ़ रही है, जमीन सीमित है और मुनाफे की होड़ में नियमों को कागजों तक सीमित कर दिया गया है। नतीजा यह है कि बहुमंजिला इमारतें तो खड़ी हो रही हैं, लेकिन सुरक्षा व्यवस्था धराशायी होती जा रही है। कहीं आपातकालीन निकास नहीं हैं, कहीं अग्निशामक यंत्र निष्क्रिय पड़े हैं, तो कहीं पानी की पर्याप्त व्यवस्था तक नहीं है। जब तक सब कुछ सामान्य रहता है, ये खामियां दिखाई नहीं देतीं, लेकिन जैसे ही कोई दुर्घटना होती है, इनकी कीमत इंसानी जानों से चुकानी पड़ती है। विडंबना यह है कि जिन भवनों को सुरक्षा मानकों का पालन करना चाहिए, वे स्वयं जोखिम के केंद्र बने हुए हैं। आग लगने की घटनाओं में एक और बड़ी समस्या दमकल विभाग की सीमित क्षमता है। आज शहरों में 10, 15 और 20 मंजिल तक की इमारतें खड़ी हो रही हैं, लेकिन कई स्थानों पर फायर ब्रिगेड के पास सिर्फ 4 से 5 मंजिल से अधिक ऊंचाई तक पहुंचने वाले आधुनिक हाइड्रोलिक प्लेटफॉर्म और स्काईलिफ्ट तक उपलब्ध नहीं हैं। जब आग बहुमंजिला इमारतों में फैलती है, तब बचाव कार्य समय के खिलाफ लड़ाई बन जाता है। संकरी गलियां, अव्यवस्थित पार्किंग और अवैध निर्माण इस लड़ाई को और कठिन बना देते हैं। दमकल की गाड़ियां मौके तक समय पर नहीं पहुंच पातीं और तब तक बहुत देर हो चुकी होती है। यह समस्या केवल सरकारी तंत्र तक सीमित नहीं है। आम नागरिकों और भवन मालिकों की जिम्मेदारी भी कम नहीं है। अक्सर लोग अतिरिक्त कमरे बनाने, अधिक किराया कमाने या ज्यादा जगह घेरने के लिए सुरक्षा नियमों की अनदेखी कर देते हैं। आपातकालीन निकास बंद कर दिए जाते हैं, सीढ़ियों पर सामान रख दिया जाता है और बिजली की असुरक्षित वायरिंग को नजरअंदाज किया जाता है। दुर्घटना होने तक किसी को खतरे का एहसास नहीं होता। ऐसे में लोगों को खुद भी जागरूक होना चाहिए, क्योंकि कोई भी आपदा बताकर नहीं आती। यानी बचाव के उपाय पहले से ही किए जाएं तो ऐसी गंभीर आपदाओं से बचा जा सकेगा। इसलिए जवाबदेही तय करनी ही होगी। तभी हम ऐसी विपदाओं से पार पा सकेंगे।

आर्थिकी
डॉ. जयंतीलाल भंडारी

मानसून और कच्चे तेल की चुनौतियां

आम आदमी और किसान से लेकर संपूर्ण अर्थव्यवस्था के सामने कमजोर मानसून से सूखे की आशंका और महंगे कच्चे तेल से महंगाई संबंधी आर्थिक चुनौतियां चिंता का कारण बन गई हैं। 2 जून को संयुक्त राष्ट्र के विश्व मौसम विज्ञान संगठन (डब्ल्यूएचओ) ने रिपोर्ट जारी करते हुए बताया है कि इस वर्ष अल नीनो के कारण भारत में मानसून के अत्यधिक कमजोर होने और भीषण सूखे की आशंका है। इससे देश में सामान्य से कम बारिश का खतरा बढ़ गया है। कम बारिश और सूखे के कारण खरीफ फसलों की बुवाई प्रभावित हो सकती है, जिससे खाद्यान्न उत्पादन और महंगाई पर सीधा असर पड़ने की आशंका है। इससे आमजन को जूझना पड़ेगा।

इन दिनों देश के आम आदमी और किसान से लेकर संपूर्ण अर्थव्यवस्था के सामने कमजोर मानसून से सूखे की आशंका और महंगे कच्चे तेल से महंगाई संबंधी आर्थिक चुनौतियां चिंता का कारण बन गई हैं। हाल ही में 2 जून संयुक्त राष्ट्र के विश्व मौसम विज्ञान संगठन (डब्ल्यूएचओ) ने रिपोर्ट जारी करते हुए बताया है कि इस वर्ष अल नीनो के कारण भारत में मानसून के अत्यधिक कमजोर होने और भीषण सूखे की आशंका है। इससे देश में सामान्य से कम बारिश का खतरा बढ़ गया है और इससे देश के कई हिस्सों में लू और भीषण गर्मी की स्थिति पैदा हो सकती है। कम बारिश और सूखे के कारण खरीफ फसलों की बुवाई प्रभावित हो सकती है, जिससे खाद्यान्न उत्पादन और महंगाई पर सीधा असर पड़ने की आशंका है। इसी तरह एक जून को हाल ही में भारतीय मौसम विज्ञान विभाग (आयएमडी) ने देश की धड़कन माने जाने वाले दक्षिण-पश्चिम मानसून को लेकर चिंताएं बढ़ा दी हैं।

मौसम विभाग ने साल 2026 के मानसून के अपने पुराने अनुमान को और घटा दिया है। पहले जहां आयएमडी ने लॉन्ग पीरियड एवरेज (एलआरए) की 92 फीसदी बारिश होने का अनुमान लगाया था, वहीं अब इसे घटाकर 90 फीसदी कर दिया गया है। इसका सीधा मतलब यह है कि देश में इस साल 'सामान्य से कम' बारिश होने की पूरी आशंका है। अगर मौसम विभाग का यह ताजा अनुमान सच साबित होता है, तो भारत पिछले एक दशक के सबसे सूखे मानसून का सामना करेगा। इससे पहले साल 2015 में भारत में इतनी कम बारिश रिकॉर्ड की गई थी, जब मानसून सामान्य से लगभग 13 फीसदी कम था। चूंकि मानसून के दौरान अल-नीनो की स्थिति मजबूत होने की वजह से बारिश कम होगी। अब अल-नीनो के खतरे और कमजोर मानसून की आशंका से जलाशय के सूखने और खेती के लिए पानी की कमी की चिंता बढ़ गई है। वास्तव में देश के किसानों और कृषि क्षेत्र की चिंताएं बढ़ाने वाला यह परिदृश्य देश के वर्तमान सुकूनदायक कृषि क्षेत्र के समक्ष एक चुनौती बनकर दिखाई दे रहा है।

उल्लेखनीय है कि कमजोर मानसून व सूखे की आशंका के साथ एक बार फिर इसी माह जून की शुरुआत से अमेरिका-ईरान के बीच पश्चिम एशिया में लगातार बढ़ते तनाव और अंतरराष्ट्रीय बाजार में कच्चे तेल की बढ़ती कीमतों की वजह से देश में पेट्रोल-डीजल की कीमतें और बढ़ने की आशंका बनी हुई है। पिछले माह मई 2026 में चार बार पेट्रोल और डीजल की कीमतों में बढ़ोतरी हुई है। पेट्रोलियम मंत्रालय के मुताबिक सरकारी क्षेत्र की तीनों तेल कंपनियों इंडियन आयल, हिंदुस्तान पेट्रोलियम, भारत पेट्रोलियम को संयुक्त तौर पर प्रतिदिन करीब 750 हजार करोड़ रुपये का घाटा हो रहा है और पेट्रोल-डीजल की कीमतें बढ़ने की आशंका बनी हुई है। साथ ही भारत में महंगाई बढ़ रही है। राष्ट्रीय सांख्यिकी कार्यालय के द्वारा जारी आंकड़ों के अनुसार भारत में अप्रैल 2026 में थोक महंगाई बढ़कर 8.3 प्रतिशत और खुदरा महंगाई बढ़कर 3.48 प्रतिशत हो गई है। प्रमुख कंसल्टेसी फर्म ईवाई इंडिया की ताजा रिपोर्ट के अनुसार, पश्चिम एशियाई संकट के कारण भारत में वित्त वर्ष 2026-27 में महंगाई दर 6 प्रतिशत के ऊपरी स्तर को छू सकती है। एशियाई विकास बैंक के द्वारा

प्रस्तुत रिपोर्ट के मुताबिक इस वर्ष 2026-27 में भारत में महंगाई 6.9 प्रतिशत के स्तर पर पहुंच सकती है। यह उभरकर दिखाई दे रहा है कि पेट्रोल और डीजल के महंगे होने का सबसे बड़ा असर आम लोगों की जेब पर पड़ने लगा है। निजी वाहन चलाने वालों का खर्च बढ़ गया है। डीजल महंगा होने से ट्रक, बस और माल ढुलाई का खर्च भी बढ़ गया है। इसका असर सब्जियों, फल, दूध और रोजमर्रा के सामानों की कीमतों पर दिखाई देने लगा है। ऐसे में एक ओर कमजोर मानसून और सूखे से निर्मित होने वाली चिंताओं पर ध्यान देना होगा, वहीं दूसरी ओर कच्चे तेल की ऊंची की मतों और महंगाई की चिंताओं पर भी ध्यान देना होगा। ऐसे में अल-नीनो के बढ़ते असर को देखते हुए केंद्र सरकार रणनीतिपूर्वक आगे बढ़ी है। किसानों को इस बड़े मौसमी संकट से बचाने के लिए सरकार ने 1 जून 2026 से देशव्यापी "खेत बचाओ" अभियान के तहत रणनीतिपूर्वक कदम आगे बढ़ाए हैं। इसके तहत किसानों को उनके इलाके और फसल के हिसाब से खास सलाह (क्रॉप-स्पेसिफिक एडवाइजरी) दी जाएगी, ताकि वे मौसम के जोखिमों को समझकर सही फैसला ले सकें। इस अभियान का मुख्य उद्देश्य सिर्फ जानकारी बांटना नहीं है, बल्कि जमीन पर जाकर किसानों को यह बताना है कि उन्हें कम बारिश या सूखे के खतरे वाले इलाकों में कौन सी फसल बोनी चाहिए, किस फसल की तरफ बदलाव करना चाहिए और उनके पास पारंपरिक खेती के क्या बेहतर विकल्प मौजूद हैं। किसानों को उनके इलाके के मौसम, वहां की मिट्टी और बाजार की मांग के हिसाब से व्यावहारिक मार्गदर्शन दिया जाएगा। यह बात भी महत्वपूर्ण है कि इस कमजोर मानसून और सूखे की आशंका के बड़े संकट से निपटने के लिए सरकार ने एक व्यापक और सहयोगी ढांचा तैयार किया है। इस अभियान में स्थानीय पंचायतों, राज्य सरकारों, कृषि विज्ञान केंद्रों, भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद के संस्थानों और स्थानीय कृषि विभागों को एक साथ जोड़ा गया है। देश के कोने-कोने तक अपनी पहुंच मजबूत करने के लिए 1,600 से ज्यादा विशेष टीमें बनाई गई हैं। इनमें से 500 टीमें विशेष रूप से देश के उन 100 जिलों में तैनात की जाएंगी, जहां रासायनिक खादों की खपत सबसे ज्यादा है। चूंकि वैश्विक बाजार में कच्चे तेल की कीमतें बढ़ रही है, अतएव सरकार के नीतिगत हस्तक्षेप की गुंजाइश सीमित है, लेकिन मौजूदा हालात को देखते हुए सरकार के साथ-साथ उद्योग-कारोबार और हर वर्ग के सभी लोगों के द्वारा हरसंभव तरीके से महंगाई का मुकाबला करने के लिए आगे बढ़ना होगा।

देश के नागरिकों के द्वारा प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के द्वारा की गई उस अपील पर अमल किया जाना होगा, जिसमें उन्होंने पेट्रोल-डीजल का किफायत से उपयोग करने की जरूरत बताई है। सरकार के द्वारा पेट्रोल में इथेनाल का मिश्रण 20 प्रतिशत से बढ़ाकर 30 प्रतिशत किया जाना होगा। तेल की मांग में कमी करने हेतु इलेक्ट्रिक वाहन (ईवी) के उपयोग में तेजी लाई जानी होगी। उम्मीद करें कि सरकार संयुक्त राष्ट्र के विश्व मौसम विज्ञान संगठन और भारतीय मौसम विज्ञान विभाग के द्वारा इस वर्ष 2026 के लिए प्रस्तुत किए गए मौसम अनुमानों के मद्देनजर कमजोर मानसून, अलनीनो और कृषि की बढ़ी हुई लागत संबंधी चुनौतियों से सफलतापूर्वक मुकाबले के लिए बहुआयामी उपायों के साथ आगे बढ़ेगी। साथ ही सरकार कच्चे तेल की बढ़ती कीमतों से भारत में बढ़ती महंगाई से आम आदमी के लिए तात्कालिक राहत और भविष्य में नवीकरणीय ऊर्जा को पेट्रोल-डीजल का विकल्प बनाने जैसे दीर्घकालीन उपायों के साथ रणनीतिपूर्वक आगे बढ़ेगी। इससे देश के आम आदमी और किसानों सहित संपूर्ण अर्थव्यवस्था लाभांवित होगी।

(लेखक अर्थशास्त्री हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)

लेख पर अपनी प्रतिक्रिया **haribhoomi@gmail.com** पर दे सकते हैं।

सियासत

महेन्द्र तिवारी

क्या नए राजनीतिक युग की शुरुआत करेंगे अन्नामलाई

तमिलनाडु की राजनीतिक भूमि हमेशा से भारतीय राजनीति के मानचित्र पर एक विशिष्ट और पृथक पहचान बनाए हुए है। देश के अन्य राज्यों के विपरीत यहां राष्ट्रीय विचारधारा वाले दलों की तुलना में क्षेत्रीय अस्मिता और क्षेत्रीय संगठनों का प्रभाव कहीं अधिक गहरा रहा है। बीते अनेक दशकों से द्रविड़ आंदोलन की कोख से निकली राजनीति ने ही इस राज्य की सत्ता की दिशा और दशा को पूरी तरह नियंत्रित और संचालित किया है। इस समय तमिलनाडु के राजनीतिक आकाश में जिस एक नाम को लेकर सबसे अधिक चर्चाएं और कयास लगाए जा रहे हैं, वे हैं भारतीय जनता पार्टी के पूर्व प्रदेश अध्यक्ष के. अन्नामलाई। पिछले कुछ समय से राज्य के समाचारों और राजनीतिक चर्चाओं में इस बात ने अत्यधिक जोर पकड़ लिया है कि वे अपने वर्तमान दल से नाता तोड़कर एक नए क्षेत्रीय राजनीतिक दल का गठन कर सकते हैं। यद्यपि उन्होंने अभी तक इस विषय में कोई आधिकारिक या स्पष्ट घोषणा नहीं की है, परंतु उनके हालिया वक्तव्य, उनके समर्थकों द्वारा लगाए गए विज्ञापन पत्र, महत्वपूर्ण बैठकों से उनकी दूरी और जमीनी स्तर पर चल रही संगठनात्मक गतिविधियों ने राज्य की राजनीति को एक नए विमर्श की ओर मोड़ दिया है। इस नए राजनीतिक घटनाक्रम की सुगबुगाहट तब और अधिक स्पष्ट रूप से दिखाई देने लगी जब कोयंबटूर शहर में अचानक कई प्रमुख स्थानों पर उनके समर्थकों द्वारा बड़े-बड़े विज्ञापन पत्र लगाए गए। सामान्य राजनीतिक विज्ञापनों से सर्वथा भिन्न इन पत्रों पर अंकित संदेश ने सभी का ध्यान आकर्षित किया, जिसमें लिखा था कि निडर सोच की कोई सीमा नहीं होती। इस वाक्य को राजनीतिक विश्लेषकों और जनता द्वारा एक बड़े बदलाव के संकेत के रूप में देखा गया। इसके तुरंत बाद जनसंचार के आधुनिक माध्यमों और मुख्यधारा की राजनीति में यह बात तेजी से फैल गई कि वे किसी नए और स्वतंत्र राजनीतिक मंच की आधारशिला रखने की तैयारी कर रहे हैं। उनके इस संभावित कदम को तब और बल मिला जब उनके प्रशंसकों और समर्थकों के संगठन, जिसका नाम अन्नामलाई अन्बू कूट्टम है, उसने अचानक अपनी गतिविधियों को तेज करते हुए नए सदस्यों और पदाधिकारियों को जोड़ना आरंभ कर दिया। इसके साथ ही भीतरखाने से यह समाचार भी आ रहे हैं कि मक्कल शक्ति इयक्कम नाम से एक विशाल जनआंदोलन या सामाजिक संगठन की रूपरेखा तैयार की जा रही है, जो आने वाले समय में एक पूर्ण राजनीतिक दल का रूप धारण कर सकता है। वर्ष 2021 में उन्हें तमिलनाडु में दल का अध्यक्ष नियुक्त किया गया था। बहुत ही अल्प समय में वे राज्य की राजनीति का एक अपरिहार्य और चर्चित चेहरा बनकर उभरे। उनकी संवाद शैली अत्यंत सीधी और सीधे प्रहार करने वाली रही है, जिसके कारण उन्होंने वर्तमान द्रमुक सरकार की नीतियों पर लगातार तीखे हमले किए और अपने दल को राज्य में एक स्वतंत्र राजनीतिक शक्ति के रूप में स्थापित करने की पुरजोर कोशिश की। वर्ष 2024 के लोकसभा चुनावों में यद्यपि उनका दल राज्य में कोई भी निर्वाचन क्षेत्र जीतने में सफल नहीं हो सका, परंतु उनके नेतृत्व में दल का मत प्रतिशत पहली बार दो अंकों तक पहुंचने में कामयाब रहा, जिसे राज्य की राजनीति में एक बड़ी घटना माना गया। इस सफलता का श्रेय मुख्य रूप से उनकी जनसभाओं और उनके द्वारा आयोजित की गई एन मन्न, एन मक्कल नामक व्यापक यात्रा को दिया गया, जिसने उन्हें युवाओं और शहरी मतदाताओं के बीच बेहद लोकप्रिय बना दिया। राजनीतिक क्षेत्र के जानकारों का मानना है कि केंद्रीय नेतृत्व ने भविष्य के गठबंधनों को बचाने और राजनीतिक संतुलन बहाल करने के लिए उन्हें प्रदेश अध्यक्ष के पद से मुक्त करने का निर्णय लिया। इसी क्रम में वर्ष 2025 में उनके स्थान पर नैनार नागेंद्रन को तमिलनाडु में दल की कमान सौंपी गई। पद से हटाए जाने के बाद भी उनके प्रति निष्ठा रखने वाले समर्थकों और युवाओं की संख्या में कोई कमी नहीं आई, बल्कि उनके समर्थकों ने इसे उनकी राजनीतिक स्वतंत्रता के एक नए अध्याय के रूप में देखा। यही कारण है कि जब हाल के दिनों में उन्होंने दल की दो अत्यंत महत्वपूर्ण राज्य केंद्रीय समिति की बैठकों से पूरी तरह दूरी बना ली, तो उनके अलग रास्ते पर जाने की अटकलों को अत्यधिक हवा मिली। वर्तमान समय में तमिलनाडु की राजनीति एक बड़े संक्रमण काल से गुजर रही है। आने वाले कुछ दिन निश्चित रूप से इस बात का निर्धारण करेंगे कि तमिलनाडु का राजनीतिक भविष्य किस करवट बैठने वाला है।

(लेखिक स्वतंत्र स्तंभकार हैं, ये उनके अपने विचार हैं।)

आत्मबल पाने ईश्वर के सान्निध्य में जाना पड़ता है

संकलित
दर्शन

जब व्यक्ति किसी कार्य को करने चलता है, तो उसके मन-हृदय में बारंबार विचार-भाव उठते हैं कि वह कार्य करें या नहीं, उससे होगा या नहीं और परिणाम भी सफलता और असफलता के रूप में सामने आता है। किसी कार्य को करने के लिए बल की आवश्यकता होती है। इसके बिना उसको गति देना असंभव है। कई बार किसी कार्य को करते समय नाना-प्रकार के संकट उसमें बाधा बन खड़े हो जाते हैं। ऐसे में कोई व्यक्ति उस कार्य को बीच में ही छोड़ देता है। परिणामस्वरूप उसे असफलता हाथ लगती है। असफलता यह सिद्ध करती है कि अमुक कार्य को पूरे मनोयोग से नहीं किया गया। मनोयोग का अर्थ होता है-तन, मन और हृदय से समर्पित होकर किसी कार्य को करना। किसी कार्य में सफल होने के लिए व्यक्ति में मानसिक संतुलन, विश्वास, जिज्ञासा, लगन, संघर्ष करने की क्षमता और तन्मयता जैसे गुणों का होना जरूरी होता है। इनकी प्राप्ति आत्मबल से होती है। आत्मबल की प्राप्ति के लिए ईश्वर के सान्निध्य में जाना पड़ता है। सान्निध्य पाने के लिए ईश्वर का विश्वास आवश्यक है। विश्वास पाने के लिए तप-साधना करनी पड़ती है। चूंकि आत्मबल में ईश्वर की शक्ति निहित होती है, इसीलिए इसे ब्रह्मबल भी कहते हैं। आत्मबल से संपन्न मनीषी के लिए कोई कार्य असंभव नहीं रहता है। उसका कोई कार्य बीच में नहीं रुकता है। जब शरीरबल और मनोबल टूट जाता है तो उस समय आत्मबल सहारा देता है। आत्मबल से युक्त व्यक्ति कभी हताश-निराश नहीं होता है।

साधु संगत से चोर ने चोरी छोड़ी

संकलित
प्रेरणा

एक डाकू था, जो लूट पाट करता था। एक बार एक गांव से धन लूटकर वो भाग रहा था कि घोड़े पर से गिर कर घायल हो गया। उसने देखा पास में ही एक साधू की कुटिया है, धन को जमीन मे गाढ कर वो साधु की कुटिया में गया। साधु रात्रि भोजन के लिए ही बैठे थे। दरवाजे पर दस्तक सुन उन्होंने कहा, जो कोई भी है, अन्दर आ जाओ। डाकू अन्दर गया तो साधु ने उसे भी बैठने के लिए आसन दिया, और पहले उसके समक्ष भोजन परोसा, फिर स्वयं लिया। साधु ने उसे भोजन प्रारम्भ करने को कहा- आप अतिथि है इसलिए आप ईश्वर सामान है, आप पहले भोजन आरंभ करे। डाकू को आजतक किसी ने इतने सम्मान से ना कहा था और ना ही खिलाया था। डाकू ने भोजन किया। साधु ने एक चटाई उसके लिए बिछा दी और कहा रात में आप कहां जाइएगा तो यही विश्राम कर लीजिए। डाकू थोड़ा घायल था, तो चलने में उसे तकलीफ़ हो रही थी, जैसे ही साघु को उसके ज़ख्म का पता चला, उसका उपचार करने लगे। कुछ पत्तो को पीसकर उसका रस लेप करके एक कपड़े से उसके ज़ख्म पर बांधा। और सहारा देकर उसे चटाई पर लिटाया। डाकू साधु की उदारता से बहुत प्रभावित हुआ, उसने कहा, बाबा आप कितने संतुष्ट और उदार व्यक्तित्व के स्वामी है। आप में दया की भावना है। क्या आपको कभी धन की लालसा नहीं होती? साधु बोले- धन तो नश्वर है बालक, और जो चीज नष्ट हो जाए उसके लिए लालसा करना विनाश की ओर अग्रसर होना है।

अंतर्मन

आज की पाती

खेतों की सेहत की फिक्र जरूरी

हाल ही में कृषि मंत्रालय ने 1 जून से 30 जून तक एक बहुत ही अच्छा अभियान 'खेत बचाओ' चलाया है, जिसका मकसद खेतों की उपजाऊ क्षमता को रासायनिक खादों से होने वाले नुकसानों से बचाना भी है। कहते हैं कि जब जागो, तब सवेरा, लेकिन देर तक सोना हमेशा हानिकारक ही होता है। हमारा देश कृषि प्रधान देश है, लेकिन बहुत ही निराशाजनक है कि सरकारों की गलत नीतियों और संबंधित विभागों का कृषि के प्रति ढुलमुल रवैया आज खेतों पर भारी पड़ रहा है। उनकी उपजाऊ क्षमता रासायनिक खादों के कारण कम हो रही है। भूमि बंजर होने की आशंका है। सरकार का बहुत अच्छा प्रयास है कि उसने खेतों की बीमार होती सेहत के लिए खेत बचाओ अभियान चलाया है।

- सतीश मरकाम, जगदलपुर

ट्रेंड

डीके शिवकुमार को बधाई

कर्नाटक के मुख्यमंत्री के रूप में शपथ ग्रहण करने पर डीके शिवकुमार को हार्दिक बधाई। उन्हें उनके कार्यकाल के लिए शुभकामनाएं। केंद्र सरकार जन कल्याण के लिए कर्नाटक सरकार के साथ मिलकर काम करेगी। **-नरेंद्र मोदी**, प्रधानमंत्री

लोगों की सेवा करते रहेंगे

कर्नाटक के लोगों ने हम पर भरोसा किया और वह भरोसा हमारी सबसे बड़ी जिम्मेदारी है। मुख्यमंत्री डीके शिवकुमार और मंत्रिपरिषद को हार्दिक बधाई, जो कर्नाटक के लोगों की आकांक्षाओं को आगे बढ़ाएंगे। हम कर्नाटक के लोगों की बात सुनते रहेंगे, उनकी सेवा करते रहेंगे।
-राहुल गांधी, कांग्रेस सांसद

हर पात्र को लाभ मिले

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी की गारंटी और डबल इंजन सरकार की प्रतिबद्धता से ही 3,000 रुपये की सहायता राशि देने का वादा पूरा किया गया है। जैसे-जैसे फॉर्म मिलते जाएंगे, उनका सत्यापन किया जाएगा व पैसे खातों में अंतरित किए जाएंगे। हमारा लक्ष्य है कि हर पात्र महिला को यह लाभ मिले।
-शुभेंदु अधिकारी, मुख्यमंत्री, बंगाल

जैविक खेती अपनाएं

मैंने स्वयं जैविक खेती अपनाने का फैसला किया है। मैं चाहती हूं कि दूसरे भी ऐसा ही करें। पहले साल मुझे नुकसान हो सकता है। मैं अपनी जमीन जोतने जा रही हूं। हर साल 12 दिसंबर को मैं मजदूरों के साथ खेतों में गन्ने की कटाई करूंगी।
-पंकजा मुंडे, पर्यावरण मंत्री, महाराष्ट्र

करंट अफेयर

अमेरिकी वैज्ञानिकों पर मंकीपॉक्स वायरस की तस्करी का आरोप

अमेरिका की एक सरकारी प्रयोगशाला के दो वैज्ञानिकों पर अफ्रीका से निष्क्रिय मंकीपॉक्स वायरस की शीशियां देश में तस्करी करके लाने और मिशिगन के एक हवाई अड्डे पर जांचकर्ताओं से झूठ बोलने का आरोप लगाया गया है। प्राधिकारियों ने मंगलवार को यह जानकारी दी। डेट्रॉइट की संघीय अदालत में विंसेंट मुंस्टर और क्लॉड क्वे के खिलाफ आपराधिक शिकायत दर्ज की गई। मुंस्टर, मोंटाना के हैमिल्टन स्थित 'रॉकी माउंटेन लैबोरेटरीज' में वायरस पारिस्थितिकी अनुभाग के प्रमुख हैं और क्वे उनके साथ काम करते हैं। मुंस्टर और क्वे को जनवरी में डेट्रॉइट मेट्रोपॉलिटन हवाई अड्डे पर उस समय रोक लिया गया था, जब वे पेरिस से लौटे थे और उससे पहले कांगो गणराज्य में नौ दिन बिताकर आए थे। मध्य अफ्रीका के विशाल देश कांगो में एमपॉक्स बीमारी के प्रकोप के कारण दो हजार से अधिक लोगों की मौत हो गई थी। हालांकि, करीब दो वर्षों से जारी यह प्रकोप अप्रैल में समाप्त घोषित कर दिया गया था। संघीय जांच ब्यूरो (एफबीआई) ने अदालत में दाखिल दस्तावेज में कहा कि मुंस्टर ने इस बात से इनकार किया था कि वह किसी जैविक सामग्री या नमूने के साथ अमेरिका लौटा है। लेकिन बाद में जांच में पता चला कि दोनों के पास निष्क्रिय मंकीपॉक्स वायरस की शीशियां थीं।

ऑफ बीट

जब बच्चा डर के कारण पीछे हटे, तो माता-पिता क्या करें?

अगर आपका बच्चा कभी स्कूल के खेल दिवस या दौड़ प्रतियोगिता वाले दिन सुबह अड़ियल रवैया अपनाने लगता है, तो आप अकेले नहीं हैं जो इस तरह की चिंता से जूझ रहे हैं। कुछ बच्चों में ऐसे अवसर गहरी चिंता और घबराहट पैदा कर देते हैं। उनके मन में सवाल उठते हैं–अगर मैं सबसे धीमा निकला तो? माता–पिता के लिए ऐसे समय में यह समझना मुश्किल हो सकता है कि क्या किया जाए। बहुत ज्यादा दबाव डालने पर सुबह का माहौल तनावपूर्ण हो सकता है, जबकि बच्चे को छूट देने पर यह चिंता सताती है कि कहीं उसे चुनौतियों से बच निकलना तो नहीं सिखा रहे। ऐसे में क्या कभी बच्चे की इच्छा के अनुसार चलना ठीक है? और अगली बार उसे कोशिश करने का बेहतर अवसर कैसे दिया जाए? जब हम किसी ऐसी चीज से बचते हैं जिससे हमें डर लगता है, तो तुरंत राहत महसूस होती है। यह राहत बहुत असरदार होती है और हमारे मस्तिष्क को यह संदेश देती है कि बचना कारगर रहा। समय के साथ डर और बढ़ जाता है और उससे बचने की प्रवृत्ति भी मजबूत हो जाती है। यह केवल बच्चों के साथ नहीं, बल्कि हम सभी के साथ होता है। इसीलिए सामान्य तौर पर बच्चों के लिए यह बेहतर होता है कि वे अपने डर का सामना जल्द करें, उससे पहले कि उससे बचने की आदत बन जाए।

अपने विचार

हरिभूमि कार्यालय
टिकरापारा, रायपुर में पत्र के माध्यम से या फैक्स : 0771-4242222, 23 पर या सीधे मेल से **hbcgpati@gmail.com** पर भेज सकते हैं।

छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मण्डल, रायपुर

क्रमांक / 363 / सत्कार / 2026 रायपुर दिनांक 29/05/2026

छ.ग. माध्यमिक शिक्षा मण्डल में चाय, स्वल्पाहार एवं भोजन आपूर्ति के लिए फर्मों के इम्पैनलमेंट हेतु

निविदा प्रपत्र कार्यालय छत्तीसगढ़ माध्यमिक शिक्षा मण्डल, पेंशनबाड़ा रायपुर (छ.ग.) से कार्यालयीन दिवस कार्यालयीन समय में सत्कार शाखा से राशि रूपये 1000/- (रू. एक हजार मात्र) का डी.डी. जमा कर प्राप्त किया जा सकता है। निविदा फार्म दिनांक 25.06.2026 तक दोपहर 12:00 बजे तक मण्डल कार्यालय में जमा किये जा सकते हैं।

1. निविदा प्रपत्र विक्रय दिनांक - 25.06.2026 समय पूर्वान्ह 11:00 बजे तक।
2. निविदा जमा करने की अंतिम तिथि - 25.06.2026 समय दोपहर 12:00 बजे तक।
3. निविदा खोलने की तिथि - 25.06.2026 समय अपरान्ह 04:00 बजे।
4. निविदा खोलने का स्थान - छ.ग. माध्यमिक शिक्षा मण्डल, पेंशनबाड़ा रायपुर

सचिव
छ.ग. माध्यमिक शिक्षा मण्डल, रायपुर

S-48007/1

कार्यालय अधीक्षण अभियंता, लोक निर्माण विभाग, दुर्ग मण्डल दुर्ग (छत्तीसगढ़)

दुर्ग, दिनांक 29.05.2026

ई-प्रोक्योरमेंट निविदा सूचना (प्रथम आमंत्रण)

छत्तीसगढ़ के राज्यपाल की ओर से ऑनलाईन निविदायें प्रपत्र "अ" में प्रतिशत दर पर **दिनांक** 18.06.2026 तक आमंत्रित की जाती है:-

निविदा आमंत्रण सू.क./ सि.क्रं.	कार्य का नाम	अनुमानित लागत (राशि लाख में)
95/191965	साजा उपसंभाग के अंतर्गत आवासीय एवं गैर आवासीय भवनों में रंगाई-पोताई का कार्य (जोनल एजेन्सी)	50.00
96/191967	नवागढ़ उपसंभाग के अंतर्गत आवासीय एवं गैर आवासीय भवनों में रंगाई-पोताई का कार्य (जोनल एजेन्सी)	40.00
97/191968	छुईखदान उपसंभाग के अंतर्गत आवासीय एवं गैर आवासीय भवनों में रंगाई-पोताई, डिस्टेम्परिंग एवं पेंटिंग का कार्य (जोनल एजेन्सी)	42.50
98/191971	उपसंभाग कवर्धा के अंतर्गत गैर आवासीय भवनों में वार्षिक मरम्मत कार्य (जोनल एजेन्सी)	20.00
99/191972	उपसंभाग कवर्धा के अंतर्गत आवासीय भवनों में वार्षिक मरम्मत कार्य (जोनल एजेन्सी)	20.00
100/191973	उपसंभाग क्र. 01 राजनांदगांव के अंतर्गत आवासीय एवं गैर आवासीय भवनों का विशेष मरम्मत कार्य (जोनल एजेन्सी)	50.00
101/191974	नवागढ़ उपसंभाग के अंतर्गत आवासीय एवं गैर आवासीय भवनों का साधारण मरम्मत कार्य (जोनल एजेन्सी)	12.00
102/191975	खैरागढ़ उपसंभाग के अंतर्गत आवासीय एवं गैर आवासीय भवनों में वार्षिक मरम्मत कार्य (जोनल एजेन्सी)	25.00
103/191976	सी.एस.व्ही.टी.यू. नेवई, भिलाई में उपलब्ध समस्त बोर पंप को आपस में जोडने संबंधी जी. आर. पाईप लाईन का कार्य सहित पंप रूम निर्माण कार्य एवं परिसर में नव निर्मित 04 नग शैक्षणिक भवनों में गर्ल्स कॉमन रूम अटैच वॉशरूम सहित कार्य	29.79
104/191977	छुईखदान उपसंभाग के अंतर्गत आवासीय एवं गैर आवासीय भवनों में विशेष मरम्मत कार्य (जोनल एजेन्सी)	25.00
105/191978	खैरागढ़ उपसंभाग के अंतर्गत विभिन्न मार्गो का विशेष मरम्मत कार्य (जोनल एजेन्सी)	24.98

टीप-
1. उपरोक्त निर्माण कार्यो की निविदा की सामान्य शर्ते, विस्तृत निविदा विज्ञप्ति निविदा दस्तावेज व अन्य जानकारी ई-प्रोक्योरमेंट वेब portal एवं विभागीय वेबसाइट http://eproc.cgstate.gov.in से डाऊनलोड की जा सकती है।
2. पंजीकृत डाक द्वारा कार्यालय में भेजे जाने वाले लिफाफे के ऊपर एन.आई.टी. क्रमांक एवं कार्य का नाम अनिवार्य रूप से अंकित किया जायें।

अधीक्षण अभियंता,
लोक निर्माण विभाग, दुर्ग मण्डल दुर्ग

G- 262701172/3

बनियान और शॉर्ट्स में पहुंचे मंदिर...

मुंबई। एक्टर वरुण धवन की फिल्म 'है जवानी तो इश्क होना है' बस दो दिन बाद रिलीज होने वाली है और इसकी पूरी कास्ट बेसब्री से इसका इंतजार कर रही है। फैंस भी बहुत एक्साइटेड हैं। इन सबके बीच, अपनी फिल्म की रिलीज से पहले वरुण मंदिर दर्शन के लिए गए। वो काफी जल्दी में लग रहे थे और उन्होंने अकेले ही दर्शन किया। लेकिन उनकी एक गलती ने उन्हें सवालों के घेरे में खड़ा कर दिया है। मंदिर में वरुण के कपड़ों को देखकर उनकी भद पिट रही है। मंगलवार की सुबह वरुण धवन को मंदिर दर्शन करके वापस आते हुए देखा गया। उन्होंने गंजी और शॉर्ट्स पहना हुआ था। उनके माथे पर टीका भी लगा था। वरुण जल्दी में लग रहे थे। उन्होंने आते ही अपने जूते स्टैंड से निकाले और लेकर बाहर जाने लगे।

इरकॉन इंटरनेशनल लिमिटेड
नवरत्न कम्पनी
(भारत सरकार का उपक्रम)
वेबसाईट : www.ircon.org, CIN - L45203DL1976GOI008171

ई-निपटान सूचना

ई-निविदा सूचना सं. : इरकॉन/मेक/पी एण्ड ई/निपटान/यूनिमैट/766

इरकॉन इंटरनेशनल लिमिटेड की ओर से योग्यता प्राप्त बोलीदाताओं से **"जैसा है जहाँ है आधार पर खरसिया-धरमजयगढ़ खण्ड में घरघोड़ा में स्थित 01 ट्रैक टैम्पिंग मशीन यूनिमैट-8255 (मेक-प्लासर इंडिया) की बिक्री"** के लिए ई-निविदा आमंत्रित की जाती है।

ई-निविदा जमा करने की अंतिम तिथि और समय	24.06.2026 को 15.00 बजे तक

अधिक जानकारी के लिए, वेबसाइट https://etenders.gov.in/eprocure/app पर देखें। शुद्धि पत्र, यदि कोई होगा तो, केवल वेबसाइट पर प्रकाशित किया जाएगा।

कार्यकारी निदेशक / परियोजना
इरकॉन इंटरनेशनल लिमिटेड, सी-4, डिस्ट्रिक्ट सेंटर, साकेत, नई दिल्ली-110017

कार्यालय कलेक्टर, जिला दक्षिण बस्तर दन्तेवाड़ा (छ.ग.) (आदिवासी विकास शाखा)

Phone No. 07856-252441, Fax No. 07856-252441, Email actd. dantewada@gov.in

क्रमांक/ 794 /आ.वि./निर्माण/2026-27 दन्तेवाड़ा, दिनांक 27/05/2026

ई-प्रोक्यूरमेंट निविदा आमंत्रण सूचना (ई-निविदा सूचना)

कार्यालयीन पत्र क्रमांक 791 / आ.वि./ निर्माण / 2026-27 दंतेवाड़ा दिनांक 27.05.2026 द्वारा निम्न दर्शित कार्यों का ई-प्रोक्योरमेन्ट में ई-टेंडरिंग के माध्यम से प्रतिशत दर पर निविदा आमंत्रित की गई है। जिसका विवरण निम्नानुसार है। :-

1- ई निविदा प्रारंभ तिथि - 02.06.2026 11.00 बजे से
2- ऑनलाइन ई-निविदा जमा करने की अंतिम तिथि - 24.06.2026 05.00 बजे तक
3- निविदा प्रपत्र की चालान एवं अमानत राशि (एफ.डी.आर.) एवं अन्य दस्तावेज प्रस्तुत करने हेतु अंतिम तिथि (स्पीड पोस्ट से) - 29.06.2026 05.00 बजे तक
4- ई- निविदा खोलने की तिथि - 01.07.2026 11.00 बजे

स. क्र.	ऑनलाईन निविदा क्रमांक	कार्य का नाम / स्थान का नाम	निविदा की राशि (लाख में)
1	2	3	4
1	191754	50 सीटर आदिवासी बालक आश्रम बोदली का भवन निर्माण कार्य	162.76
2	191755	50 सीटर आदिवासी कन्या आश्रम समेली का भवन निर्माण कार्य	162.76
3	191756	50 सीटर आदिवासी बालक आश्रम नहाड़ी का भवन निर्माण कार्य	162.76
4	191757	50 सीटर आदिवासी बालक आश्रम बुरगुम का भवन निर्माण कार्य	162.76
5	191758	50 सीटर आदिवासी बालक आश्रम पोटाली का भवन निर्माण कार्य	162.76
6	191759	50 सीटर आदिवासी बालक आश्रम कौरगॉव का भवन निर्माण कार्य	162.76
7	191760	50 सीटर आदिवासी बालक आश्रम मुस्तलनार का भवन निर्माण कार्य	162.76
8	191761	50 सीटर आदिवासी बालक आश्रम गुमलनार का भवन निर्माण कार्य	162.76

उपरोक्त निर्माण कार्यों की निविदा की सामान्य शर्ते, धरोहर राशि, निविदा विज्ञप्ति, निविदा दस्तावेज व अन्य जानकारी छत्तीसगढ़ शासन की ई-प्रोक्योरमेन्ट वेबसाईट https://eproc.cgstate.gov.in पर में देखे जा सकते है।

सहायक आयुक्त,
आदिवासी विकास, दंतेवाड़ा

G- 262701155/5

मत करो भिखारीपना हर जगह

एजेंसी ▶▶ नई दिल्ली

जापान में एक भारतीय पर्यटक के चोरी करने की घटना वायरल हो गई है। इसे इन्वेस्टमेंट एडवाइजर मुथुकृष्णन धंदापानी ने ट्विटर पर शेयर किया था, जिन्होंने दावा किया कि वे भी उसी टूर ग्रुप का हिस्सा थे। अब एक्ट्रेस ऋचा चड्ढा ने इस रिपोर्ट पर रिएक्शन देते हुए एयरपोर्ट पर हुई एक घटना का ब्यौरा दिया है, जिसमें एक भारतीय परिवार उनसे पहले इमिग्रेशन लाइन में घुस गया था। ऋचा चड्ढा ने अपने एक्स अकाउंट पर इस खबर को दोबारा पोस्ट करते हुए अपना रिएक्शन बताया। उन्होंने लिखा, 'हर जगह ये भिखारीपन मत करो। सार्वजनिक जगहों पर खाना खाने के बाद जोर-जोर से डकार लेना, कूड़ा फेंकना, धक्का-मुक्की करना, लाइन तोड़ना, जोर-जोर से चिल्लाना और भीड़ में नाचना! छी!' एक भारतीय परिवार हमारे आगे इमिग्रेशन लाइन में घुस गया। मैंने उनसे इस बारे में बात की - तो वे भड़क गए, लेकिन फिर भी आगे बढ़ते रहे। अगले ही पल एक गोरे आदमी ने उनसे इस बारे में बात की और वे बेशर्मी से मुस्कुराए। आप हम सभी का प्रतिनिधित्व करते हैं, इसलिए हम बाकी लोग आपको जाहिल कहते रहेंगे। इसी बीच, जापान मेंदुकान से सामान चोरी करने की घटना की खबर सोशल मीडिया पर वायरल हो गई।

कार्यालय संयुक्त संचालक एवं अधीक्षक छत्तीसगढ़ आयुर्विज्ञान संस्थान (सिम्स चिकित्सालय) बिलासपुर छ.ग.

FAX (O) - 07752-224200, PHONE (O)- 07752-230030 Email- mscimsbsp@gmail.com

क्रमांक /2066/ औ.भं. / सं.सं.अधि. / सिम्स चिकि. / 2026
बिलासपुर, दिनांक 02/06/2026

द्वितीय ई- आमंत्रण सूचना निविदा वर्ष 2026-27

मेडिकल गैस, नाईट्रस लॉक्साईड, कार्बन डाई ऑक्साईड आपूर्ति टेंडर नंबर :- 189390

छत्तीसगढ़ आयुर्विज्ञान संस्थान, सिम्स चिकित्सालय, बिलासपुर अंतर्गत वर्ष 2026-27 में मेडिकल गैस, नाईट्रस लॉक्साईड, कार्बन डाई ऑक्साईड आपूर्ति हेतु ई-निविदा शासकीय वेबसाईट https://eproc.cgstate.gov.in के माध्यम से ऑनलाईन आमंत्रित किया जाता है।

निविदा प्रारंभ तिथि
वेबसाईट https://eproc.cgstate.gov.in ई प्रोक्योरमेंट के माध्यम से 23/04/2026 (सुबह 10:00 बजे)
निविदा ऑनलाईन जमा करने की अंतिम तिथि एवं समय - 18/06/2026 (रात 11:59 PM)
निविदा खोलने की तिथि एवं समय - 19/06/2006 (सायं 4:00 PM)

निविदा का विस्तृत विवरण शासकीय वेबसाईट https://eproc.cgstate.gov.in पर देखा जा सकता है।

संयुक्त संचालक एवं अधीक्षक सिम्स
चिकित्सालय, बिलासपुर (छ.ग.)

G-262701179/2

कार्यालय अधीक्षण अभियंता लोक निर्माण विभाग, कांकेर मण्डल, कांकेर

Email – sepwdkanker.2010@rediffmail.com / se.kanker@nic.in, Fax No. 07868-224040

ई-प्रोक्यूरमेंट निविदा सूचना

एकीकृत पंजीयन प्रणाली अन्तर्गत सक्षम श्रेणी में पंजीकृत ठेकेदारों से निम्नलिखित भवन कार्य हेतु दिनॉक 16.06.2026 समय 17:30 बजे तक ऑनलाईन (Online) निविदाएँ आमंत्रित की जाती है :-

क्र.	एन.आई. टी. नंबर	टेण्डर नंबर	कार्य का नाम	अनुमानित लागत
1	2	3	4	5
01	25	192181	शासकीय वीर गैंद सिंह महाविद्यालय पंखाजूर जिला कांकेर में अतिरिक्त कक्ष का निर्माण कार्य।	81.98 लाख

उपरोक्त निर्माण कार्यों की निविदा की सामान्य शर्तें धरोहर राशि, विस्तृत निविदा विज्ञप्ति, निविदा दस्तावेज व अन्य जानकारी ई-प्रोक्योरमेंट बेव पोर्टल https://eproc.cgstate.gov.in अथवा विभागीय बेवसाईट https://eproc.cgstate.gov.in से डाऊनलोड की जा सकती है। (निविदा में होने वाले समस्त संशोधन का प्रकाशन केवल उपरोक्त वेबसाइड पर किया जावेगा, पृथक से समाचार पत्रों में प्रकाशन नहीं किया जावेगा एवं निविदाकारों द्वारा प्रेषित मूल अभिलेख का लिफाफा में निविदाकारों का मोबाईल नं. एवं ई-मेल आई.डी. का उल्लेख अनिवार्य रूप से करें।)

डाउनलोड करने की अंतिम तिथि – 16.06.2026 है।

नोटः- द्वितीय आमंत्रण

अधीक्षण अभियंता
लोक निर्माण विभाग कांकेर
मण्डल कांकेर

G-262701166/4

कार्यालय सिविल सर्जन सह मुख्य अस्पताल अधीक्षक जिला चिकित्सालय बलौदाबाजार-भाटापारा (छ.ग.)

csbalodabazar2013@yahoo.com Tel.phone-07727-223532

क्रमांक/स्टोर/2026 बलौदाबाजार, दिनांक -

निविदा आमंत्रण सूचना विज्ञप्ति

जिला चिकित्सालय बलौदाबाजार में आवश्यक औषधि, सामाग्री, उपकरण एवं रियेजन्टस क्रय किये जाने हेतु निविदा आमंत्रित की जाती है। निविदा प्रपत्र की शर्तों एवं अन्य जानकारी कार्यालयीन समय में किसी भी दिवस प्राप्त की जा सकती है।

निविदा प्रपत्र की मुल्य रू 2000.00 (दो हजार रूपये का डी.डी सिविल सर्जन सह मुख्य अस्पताल अधीक्षक जिला बलौदाबाजार भाटापारा छ. ग.) के नाम से बनाना है।

निविदा प्राप्त करने की अंतिम तिथि - दिनांक 09.07.2026 को शाम 5.00 बजे तक
निविदा जमा करने की अंतिम तिथि - दिनांक 10.07.2026 को शाम 3.00 बजे तक
निविदा खोलने की तिथि - दिनांक 10.07.2026 को शाम 4.00 बजे तक

निविदा खोलने की तिथि एवं समय में अपरिहार्य कारणों से परिवर्तित किया जा सकता है। जिसकी सूचना कार्यालय के सूचना पटल में चस्पा कर दी जायेगी।

सिविल सर्जन
सह मुख्य अस्पताल अधीक्षक
जिला-चिकित्सालय
बलौदाबाजार भाटापारा छ.ग.

G-262701160/1

टीवी मसाला

महाभारत की गांधारी ने मां बाप के लिए कुर्बान की जिंदगी

नई दिल्ली। रामानंद सागर के टीवी सीरियल 'रामायण' की तरह ही 80 के दशक में बी.आर. चोपड़ा की 'महाभारत' ने तहलका मचाया था। इसका भी हर कलाकार अपने निभाए किरदार के लिए हमेशा के लिए 'अमर' हो गया। हालांकि, इसके कुछ कलाकार अब जहां एक्टिंग छोड़ चुके हैं, तो कुछ इस दुनिया को अलविदा कह गए। वहीं, कुछ विदेश में बस गए। लेकिन, यहां आपको एक ऐसी एक्ट्रेस के बारे में बता रहे हैं, जिसने बीआर चोपड़ा की 'महाभारत' में दुर्योधन की मां गांधारी का किरदार निभाया था। यह थीं रेणुका इसरानी, जिन्होंने टीवी पर कई और शोज किए, पर 'गांधारी' बनकर खूब नाम कमाया। लेकिन अफसोस कि रेणुका इसरानी को बाद में एक्टिंग छोड़नी पड़ी। वह 15 साल से शोबिज और एक्टिंग की दुनिया से दूर हैं। यही नहीं, रेणुका इसरानी अब 59 साल की हो चुकी हैं, पर अकेली ही हैं। उन्होंने शादी भी नहीं की। इसकी वजह भी एक्ट्रेस ने एक बार एक इंटरव्यू में बताई थी। उन्होंने बताया था कि उनके माता-पिता बहुत बुजुर्ग हैं, जिन्हें लगातार देखभाल की जरूरत है। उनके पिता बोल नहीं सकते और सिर्फ साइन लैंग्वेज ही समझते हैं। इसलिए रेणुका ने उनकी खातिर एक्टिंग से दूरी बना ली थी। पर कुछ साल बाद उनके पैरेंट्स चल बसे और एक्ट्रेस अकेली रह गईं। रेणुका इसरानी ने कभी शादी भी नहीं की और इसकी एक अहम वजह उनके पैरेंट्स ही रहे। उन्हें अकेला न छोड़ना पड़े, इसलिए रेणुका कुंवारी ही रहीं और अब 59 साल की उम्र में भी वह कुंवारी ही हैं। वह अब बौद्ध धर्म की अनुयायी हैं और मुंबई के लोखंडवाला में लोगों को बौद्ध धर्म के प्रति जागरुक करती हैं।

क्या शुभमन की बहन हैं शहनाज?

नई दिल्ली। 'बिग बॉस 13' में सबका दिल जीतने वाली शहनाज गिल ने हाल ही में अपने फैंस के साथ एक मजेदार 'आस्क मी एनीथिंग' गेम खेला। इसमें उन्होंने अपनी निजी और प्रोफेशनल लाइफ के बारे में खुलकर बात की। सबसे ज्यादा ध्यान तब गया जब क्रिकेटर शुभमन गिल की बहन कहे जाने पर उन्होंने मजेदार रिएक्शन दिया। जब एक फैन ने उनसे पूछा, 'क्या आप शुभमन गिल की बहन हैं?' शहनाज का जवाब सीधा तो नहीं था, लेकिन मजेदार जरूर था। शहनाज गिल ने जवाब दिया, 'फैमिली ग्रुप चेक करके बताती हूं।' सोशल मीडिया पर पोस्ट शेयर करते ही फैंस ने इस पर जमकर रिएक्ट किया। एक और स्टोरी में उन्होंने युवा क्रिकेटर वैभव सूर्यवंशी की भी तारीफ की और उन्हें अपना 'फेवरेट' बताकर सपोर्ट दिखाया। एक नेटिजन ने उनसे विराट कोहली के अलावा उनके पसंदीदा क्रिकेटर के बारे में पूछा, जिस पर उन्होंने जवाब दिया, 'वैभव सूर्यवंशी।'

epaper : www.haribhoomi.com

हरिभूमि CLASSIFIED

Email : response.haribhoomi@gmail.com

आवश्यकता आपकी सुविधा हमारी
Contact for advertisment booking :
Raipur- 6263818152
79871-19756

Appointment आवश्यकता

टीचर

Wanted- Teachers Required for Nursery to 12th (English Medium)- All Subjects. Streams for Classes 11th & 12th: Maths, Biology, Commerce, Arts Candidates must be B.Ed./ D.Ed. qualified. Teachers should be fluent in English. Interview: 08.06.2026. 09:00AM- 12:30PM Raipur Convent Hr.Sec. School, Gudhiyari (8109077721/23), Shivanand Nagar (8109077730), New Rajendra Nagar, Raipur- 8109077729/31(RO-082)

आवश्यकता है- लेडी वाईस प्रिंसीपल, लेडी इंचार्ज, क्लर्क, कम्प्यूटर टीचर, स्पोर्ट्स टीचर एवं कॉमर्स ग्रुप, साइंस ग्रुप एवं मैथ्स, साइंस, एसएसटी पढ़ाने हेतु शिक्षक/ शिक्षिकाओं, ड्राईवर, आयाबाई, माली की आवश्यकता हैं। **साक्षात्कार 08.06.2026 प्रातः 9:30 बजे, रायपुर कॉन्वेंट हा.से. स्कूल, पानी टंकी के पास खमतराई, 9826198065, 0771-2252855.**(RO-084)

आवश्यकता है- महारानी लक्ष्मीबाई विद्यापीठ उमावि. तीन दर्शन मंदिर, केम्प-1 भिलाई को अंग्रेजी माध्यम से पढ़ाने वाले सभी विषय शिक्षकों की आवश्यकता है। विद्यालय में **संपर्क करें**। (आरो न -286)

हरिभूमि क्लासीफाईड

आवश्यकता है- नूतन स्कूल अंग्रेजी/हिन्दी दोनों माध्यम हेतु सभी विषयों के लिए शिक्षक/ शिक्षकाएं हेतु आवेदन पत्र आमंत्रित हैं। साक्षात्कार 06.06.2026 (शनिवार) को प्रातः 8:00 बजे से। **संपर्कः नूतन उ. मा. शाला आर.डी.ए . कॉलोनी टिकरापारा रायपुर। मो. 9630072164.**(आरो-851)

फीटर/वेल्डर

आवश्यकता है- अनुभवी फीटर एवं वेल्डर की योग्यता- ITI/ अनुभवी उम्मीदवार को प्राथमिकता दी जाएगी। वेतन- योग्यता एवं अनुभव के अनुसार इच्छुक उम्मीदवार शीघ्र संपर्क करें। **मो. नं- 9244561775, 8501982222. पता- माही इको बिल्ड D-25 रिसदा लोहा बाजार, सोनडोंगरी रायपुर छ.ग.** (RO-854)

सेल्स/कुक/मेड

आवश्यकता है- सेल्स एग्जीक्यूटिव- 02 (पुरुष /महिला) डायरेक्टर सहायक- 01 (पुरुष /महिला) सेल्स पर्सन- 02 (पुरुष /महिला) कुक /मेड- 01 (महिला) योग्य एवं अनुभवी उम्मीदवार **संपर्क करें:- 9827900065 पता- नियर माखीजा IVF, तेलीबांधा, रायपुर।**(RO-033)

हाउसकीपिंग/सुपरवाइजर

आवश्यकता है- हाउसकीपिंग- पुरुष उम्मीदवार (इन-हाउस रहने के लिए), ड्राइवर- केवल रायपुर लोकल के लिए, ऑफिस बॉय- केवल रायपुर लोकल के लिए, हाउस सुपरवाइजर, **संपर्क करे- 6232022676.**(आरो-460)

छोटा विज्ञापन बड़ा लाभ

दुकान कार्य

आवश्यकता है- जनरल दुकान में कार्य करने हेतु लड़को की आवश्यकता हैं। वेतन 11,000 रूपये प्रतिमाह, अपने परिचय पत्र के साथ मिले- **श्री कृष्णा मार्केटिंग, पेटी लाईन, गोल बाजार, रायपुर, फोनः 7224926767.** (RO-083)

आवश्यकता है- बैंगल की दुकान में कार्य करने हेतु सेल्स गर्ल की आवश्यकता है। वेतन योग्यता अनुसार **संपर्क करें द बैंगल स्टूडियो शुभमके मार्ट के सामने संतोषी नगर रायपुर मो. 93028-22500.**(RO-209)

आवश्यकता है- कार एसेसरीज की दुकान मे काम करने के लिए जरुरतमंद लड़कों एवं लड़कियों की आवश्यकता है वेतनः 7000 से 10000/- **संपर्क भाव्या ट्रेडर्स, नवभारत प्रेस के सामने, रायपुर मोब. 88189 33330, 88719972005.**(RO-026)

पैकिंग/डिलीवरी/सफाई

आवश्यकता है- ऑयल मिल हेतु स्टाफ चाहिए कामः तेल बनाना, पैकिंग, डिलीवरी, सफाई। लेडीज - लड़के दोनों सैलरीः 200 से 230 रोज रहने के लिए कमरे की सुविधा- **संपर्क-महादेव घाट रोड, अग्रोहा कॉलोनी 9977067874, 9826323421. जरूरतमंद तुरंत कॉल करें।** (RO-398)

सुपरीडेन्टन

Required- Hostel Rector/Superintendent for boys and girls hostel separate trained and experienced male and female above 40 years. May WhatsApp resume to **9993278941.** (आरो न - 284)

ड्रायवर

आवश्यकता है- शंकर नगर रायपुर में घरेलू कार ड्राईवर चाहिए। कार्य समय प्रातः 9 से रात्रि 8 बजे तक। सिर्फ दोपहर 3 से 5 के बीच ही **संपर्क करे 9584333999.**(RO-0118)

आवश्यकता है- घरेलु गाड़ी व एम्बुलेंस चलाने हेतु 2 ड्राइवर की आवश्यकता है, रहने की सुविधा **संपर्कः बांठिया हॉस्पिटल राजातालाब रोड़ रायपुर 0771-2425009.**(RO-541)

सुपरवाइजर/सुरक्षागार्ड

आवश्यकता है- औद्योगिक क्षेत्र हेतु मार्केटिंग ऑफिसर, यूनिट सुपरवाइजर, सुरक्षा गार्ड, एक्समेन, लेडीस गार्ड, कंप्यूटर ऑपरेटर योग्यता आठवीं से स्नातक वेतन 10000 से 30000 सुविधा ईपीएफ, रहने-खाने की सुविधा **संपर्कः- भारती सिक्योरिटी सर्विस कैपिटल प्लाजा 411, लालपुर रायपुर 9302390554, 9343809026.** (RO-031)

मैनेजर/सेल्सकर्मी

आवश्यकता है- एडवर्टाइजमेंट एंड प्रिंटिंग कार्य हेतु 2 - 10 वर्ष अनुभवी मैनेजर, सेल्सकर्मी , टेलीकॉलर ,ग्राफिक डिजाइनर ,फ्लेक्स मशीन ऑपरेटर एवं अकाउंटेंट के आवश्यकता है **संपर्क करें रिंग रोड 1 रेंज रोवर शोरूम के पीछे रायपुरा 7869187165.**(RO-4136)

सुपरवाइजर/अकाउंटेंट

आवश्यकता है- सिलतरा कंपनी के लिये सुपरवाइजर की आवश्यकता हैं, कम से कम 3-4 वर्ष का अनुभव हो, एवं एकॉउंटेन्ट की आवश्यकता है, अनुभव कम से कम 4-5 वर्ष का हो, भनपूरी, रांवाभाटा, धनेली, सिलतरा, धरसींवा एवं शादीशुदा को प्राथमिकता। **शीघ्र संपर्क करेः- 8305119768.** (RO-032)

Education शिक्षण

प्रवेश प्रारंभ- फेल विद्यार्थी समय बचाए पत्राचार, ओपन, प्राईवेट, द्वारा 10वी, 12वी पास करेः- B.A, B.COM, B.Sc, BCA, MCA, BBA, M.A, M.COM, M.SC, MBA, MSW, B.LIB, M.LIB, DCA, PGDCA, POLYTECHNIC, B.Tech, (अपनी अधूरी पढ़ाई एक साल में पूरी करे) सभी कोर्सेस मान्यता प्राप्त युनिवर्सिटी द्वारा **संपर्क** Bharti Education Academy Sector - 6 Bhilai **9826196515, 9826896515** (आरो -4154)

Home Buildup भवन निर्माण

कंस्ट्रक्शन कार्य- निर्माण करवाने हेतु- प्राइवेट फैक्ट्री- प्लाटिंग, गोदाम, स्कूल, कॉलेज में डब्लू. एम. एम. रोड एवं कंक्रीट रोड निर्माण करवाने हेतु संपर्क करे, **अजय अग्रवाल मोबाइलः- 8965051000.**(RO-028)

For Rent किराया

किराये से देना है- रेंजरोवर शोरूम के पीछे लॉजिस्टिक पार्क में 2000 वर्ग फीट ग्राउंड, 6000 वर्ग फीट फर्स्ट फ्लोर गोदाम, फुल फर्निश्ड कॉरपोरेट ऑफिस एवं बेबीलॉन टावर 7th फ्लोर में फुल फर्निश्ड लग्जरी ऑफिस किराए के लिए उपलब्ध **संपर्क 9300512211, 8871117007.**(RO-4137)

Property प्रापर्टी

बेचना है- प्राइम लोकेशन 02.22 एकड़ कृषि भूमि सारखी, अभनपुर। डामर रोड 120'+ फ्रंट @ 1.50 करोड़/एकड़। स्टेट हाईवे से 1300 मी., **केवल लेवाल संपर्क करें 7987504355, 7477202779.** (RO-853)

आवश्यक सूचना

पाठकों से अनुरोध है कि वे समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के संबंध में किसी भी प्रकार का कदम उठाने (पैसे भेजने, कोई भी खर्च उठाने, चिकित्सकीय सलाह, विवाह संबंधित) या किसी भी वादे-दावे पर अमल करने से पहले अच्छी तरह से जांच पड़ताल कर लें। पाठक पूर्ण जानकारी लेवें व स्वविवेक से निर्णय लेकर ही लेन देन करें। किसी भी उत्पाद या सेवाओं के संबंध में किए किसी भी विज्ञापनदाता के किसी प्रकार के दावों की हरिभूमि (प्रेस प्रबंधक व कर्मचारी) की कोई जिम्मेदारी नहीं होगी। प्रकाशक, संपादक कर्मचारी और हरिभूमि के स्वामी किसी विज्ञापन के संबंध में उठाए किसी कदम के नतीजे और विज्ञापनदाताओं के अपने वादों पर खरा न उतरने के लिए जिम्मेदार नहीं होंगे।

विज्ञापन प्रकाशन हेतु संपर्क करें
62638-18152

इन दिनों सोनी सब चैनल के शो 'यादें' में दिग्विजय यानी डिग्गी के किरदार में अर्जुन पुंज नजर आ रहे हैं। वे फिटनेस को लाइफ के लिए बहुत इंपॉर्टेंट मानते हैं। यहां अपनी फिटनेस, डाइट प्लान और मेंटल हेल्थ के बारे में अर्जुन बता रहे हैं अपनी जुबानी।

फिटनेस सिर्फ बॉडी नहीं सोच-जिंदगी भी बदलती है

फिटनेस फंडा

अर्जुन पुंज

मेरा मानना है कि अच्छी जिंदगी के लिए हेल्दी और फिट रहना बहुत जरूरी है। फिटनेस सिर्फ अच्छे दिखने के लिए नहीं होती, बल्कि अंदर से स्वस्थ रहना भी उतना ही जरूरी है। शरीर एक मंदिर की तरह होता है। अगर लगातार खुद को फिट रखा जाए, तो यही शरीर बढ़ती उम्र में सबसे ज्यादा साथ देता है। हो सकता है कि अभी उसका असर तुरंत दिखाई न दे, लेकिन आगे चलकर वही फिटनेस काम आता है।

सलमान खान से मिली प्रेरणा: मेरे लिए हमेशा से सबसे बड़े फिटनेस आइडल सलमान खान रहे हैं। जब मैं पांचवीं या छठी क्लास में था, तब उनकी फिल्म 'प्यार किया तो डरना क्या' आई थी। उसमें 'ओ ओ जाने जाना' गाने में उन्हें देखकर मैं बहुत इंस्पायर हुआ था। तभी मैंने सोच लिया था कि बड़ा होकर खुद को जरूर फिट रखूंगा। और भी कलाकार फिट रहे हैं, लेकिन सलमान खान ने जिस तरह जिम और बॉडी बिल्डिंग कल्चर को लोगों के बीच लोकप्रिय बनाया, वह शानदार है। आज भी बड़ी संख्या में युवा उनको फॉलो कर रहे हैं।

एनर्जेटिक रहना भी है जरूरी: यदि प्रोफेशन की बात करें, तो टीवी इंडस्ट्री में फिट दिखना जरूरी होता है। लेकिन आम लोगों के लिए सबसे जरूरी चीज है एनर्जेटिक महसूस करना। सिर्फ दिखने के लिए खुद को भूखा रखना, बहुत ज्यादा डाइटिंग करना या हर पसंद की चीज छोड़ देना सही नहीं है। इससे इंसान बाहर से फिट दिख सकता है, लेकिन अंदर से अच्छा महसूस नहीं करता। 12-12 घंटे काम करने वाले लोगों के लिए खुद को एनर्जेटिक रखना सबसे जरूरी है। यदि इंसान अंदर से खुश और एनर्जेटिक रहेगा, तो उसका असर उसके काम और आस-पास के माहौल पर भी दिखाई देगा।

डाइट प्लान: मैं सुबह नाश्ता नहीं करता। इसे इंटरमिटेंट फास्टिंग कहते हैं। रात को सवा आठ बजे तक खाना खा लेता हूं और फिर अगले दिन सीधे लंच करता हूं। इससे शरीर को थोड़ा आराम मिलता है। हर चीज जो 24 घंटे लगातार चलती रहती है, उसे थोड़ा ब्रेक मिलना चाहिए, दिल को छोड़कर। मैं नॉन-वेजिटेरियन हूं, इसलिए लंच में दाल, रोटी, सब्जी, सलाद के साथ कभी-कभी फिश या चिकन भी शामिल होता है। शाम को ओटमील, नट्स और फल लेता हूं और रात में अच्छा डिनर करता हूं।

मुझे लगता है कि अच्छा डिनर करके आराम से इंटरमिटेंट फास्टिंग करना ज्यादा बेहतर है। फिट रहने के लिए मैं खुद को किसी चीज से दूर नहीं रखता। सब खाता हूं, लेकिन लिमिट में। यदि जरूरत से ज्यादा खाऊंगा, तो सिर्फ वर्कआउट से फर्क नहीं पड़ेगा। संडे को छोले-भटूरे भी खाता हूं और चीट-डे पर पिज्जा, पास्ता, बर्गर भी चलता है। जिंदगी को एंजॉय करना भी जरूरी है। अच्छा खाना नहीं मिलेगा, तो इंसान थोड़ा मायूस रहेगा और फिर काम में भी मजा नहीं आएगा।

वर्कआउट में बैलेंस जरूरी: मेरा वर्कआउट वेट ट्रेनिंग और बॉडी वेट एक्सरसाइज दोनों का मिश्रण है। डंबल्स के साथ-साथ पुशअप्स, पुलअप्स जैसी एक्सरसाइज भी करता हूं। लंबे समय तक शरीर को मजबूत रखने के लिए दोनों चीजें जरूरी हैं। यदि लगातार शरीर से काम लिया जाए, तो बढ़ती उम्र में भी हर दिन के काम आसानी से होते हैं और सहारे की जरूरत कम पड़ती है।

मेंटल हेल्थ प्लानिंग: मेंटली स्ट्रॉन्ग रहने के लिए अंदर से मजबूत होना जरूरी है। अच्छे समय में तो हर इंसान खुश रहता है, लेकिन असली परीक्षा तब होती है, जब जिंदगी में मुश्किल समय चल रहा हो। जब काम नहीं हो, चीजें समझ नहीं आ रही हों और जिंदगी उलझी हुई लगे, तब भी पॉजिटिव बने रहना बहुत जरूरी है। खुद पर और ऊपर वाले पर भरोसा रखना चाहिए कि जो होगा, अच्छे के लिए होगा। *

प्रस्तुति: सेहत फीचर्स

डॉक्टर्स एडवाइस

डॉ. प्रणव घोड़गांवकर

लीड न्यूरो-सर्जन एंड ऑन्को-ब्रेन सर्जन
कोकिलाबेन अंबानी हॉस्पिटल, इंदौर

- *10वां बड़ा कारण है ब्रेन ट्यूमर भारत में विभिन्न रोगों से होने वाली मौतों का।*
- *आंकड़ों के अनुसार 3.2 लाख से अधिक लोगों की मौतें दुनिया भर में हर साल ब्रेन ट्यूमर के कारण होती हैं।*

आधुनिक मेडिकल साइंस में हुई चमत्कारिक प्रगति के कारण मस्तिष्क या ब्रेन ट्यूमर के संदर्भ में अब घबराने की नहीं बल्कि जागरूक होने की जरूरत है। ऐसे ट्यूमर से ग्रस्त लोगों और उनके परिजनों को यह बात याद रखनी चाहिए कि समय रहते पता चलने पर ब्रेन ट्यूमर का अब समुचित उपचार संभव है।

क्या है ब्रेन ट्यूमर

जैसे शरीर के अन्य भागों में कोशिकाओं की असामान्य व अनियंत्रित वृद्धि के कारण कैंसर पनपता है, ठीक वैसे ही मस्तिष्क की कोशिकाओं (जिन्हें न्यूरॉन्स कहा जाता है) में अनियंत्रित व असामान्य वृद्धि होने से जो गांठ बन जाती है, उसे ब्रेन ट्यूमर कहते हैं। ब्रेन कैंसर का एक स्वरूप है- ब्रेन ट्यूमर। एक अध्ययन से पता चला है कि समस्त प्रकार के ब्रेन कैंसर, ट्यूमर होते हैं, किंतु सभी ब्रेन ट्यूमर कैंसर नहीं होते हैं।

ब्रेन ट्यूमर के प्रकार

मस्तिष्क में स्थित जो ट्यूमर कैंसर रहित होते हैं, उन्हें बिनाइन ब्रेन ट्यूमर कहा जाता है और जिन ट्यूमर्स में कोशिकाओं की अनियंत्रित वृद्धि से गांठ पड़ जाती है, उन्हें मैलिग्नेंट या 'कैंसरस' ब्रेन ट्यूमर कहते हैं। ब्रेन ट्यूमर में मस्तिष्क के टिश्यूज असामान्य रूप से तेजी से बढ़ते हैं, जिसके परिणामस्वरूप मस्तिष्क के आंतरिक भागों में दबाव बढ़ता है। नतीजतन सिरदर्द आदि समस्याएं शुरू हो जाती हैं।

प्राइमरी और मेटास्टेटिक ट्यूमर: जो ब्रेन ट्यूमर मस्तिष्क में उत्पन्न होते हैं, उन्हें प्राइमरी ब्रेन ट्यूमर कहा जाता है और जो ट्यूमर मस्तिष्क से परे शरीर के दूसरे अंगों जैसे किडनी, लिवर और फेफड़ों आदि के जरिए मस्तिष्क तक पहुंचते हैं, उन्हें सेकेंडरी या मेटास्टेटिक ब्रेन ट्यूमर कहते हैं।

ब्रेन ट्यूमर के कारण

ब्रेन ट्यूमर होने का कोई एक निश्चित व विशिष्ट कारण अभी तक ज्ञात नहीं हो सका है। हेल्थ एक्सपर्ट्स के अनुसार व्यक्ति की जेनेटिक प्रोग्रामिंग की सीक्वेंसिंग में होने वाली गड़बड़ी या जींस से संबंधित गड़बड़ियों के कारण ज्यादातर ट्यूमर उत्पन्न होते हैं। बावजूद इसके कुछ ऐसी स्थितियां हैं, जिनके परिणामस्वरूप इसके होने का जोखिम बढ़ सकता है। जैसे-

विकिरण (रेडिएशन) युक्त अनहेल्दी माहौल: जिस माहौल में आप रहते हैं, वहां पर किसी रासायनिक या अन्य विषाक्त गैसों का रेडिएशन रिस्की हो सकता है। अगर किसी वस्तु या स्थान से रेडिएशन हो रहा है तो कालांतर में ऐसे माहौल में रहने से ब्रेन ट्यूमर का जोखिम बढ़ सकता है।

स्पेशल: वर्ल्ड ब्रेन ट्यूमर-डे, 8 जून

हर वर्ष दुनिया में कई लाख लोग ब्रेन ट्यूमर की वजह से अपनी जान गंवा देते हैं। आमतौर पर इसे लाइलाज माना जाता है, जबकि सच्चाई यह है कि अगर समय रहते इसका पता चल जाए तो पूरा ट्रीटमेंट संभव है। इसलिए जरूरी है कि इसके प्रति अवेयर रहें और इसके लक्षण दिखने पर प्रॉपर डायग्नोसिस और ट्रीटमेंट करवाया जाए। इस बारे में डिटेल में जानिए।

घबराएं नहीं-सजग रहें क्योरेबल है ब्रेन ट्यूमर

ब्रेन ट्यूमर के सामान्य लक्षण

ब्रेन ट्यूमर के कोई स्पेसिफिक लक्षण नहीं होते हैं। सिर में लगातार दर्द रहना, लेकिन कालांतर में तेज सिरदर्द होना। ब्रेन ट्यूमर का दर्द आमतौर पर सुबह के वक्त ज्यादा होता है। सिरदर्द के साथ उल्टी होना। उल्टी के बाद सिरदर्द में तात्कालिक तौर पर राहत मिल जाती है। शरीर के किसी भाग जैसे दाएं हाथ व पैर या बाएं हाथ और पैर में कमजोरी महसूस करना। बोलने में दिक्कत महसूस होना। किसी बात को समझने या फिर भाषा को समझने में दिक्कत। ट्यूमर न्यूरॉन्स को दबाते हैं, जिसके कारण मिर्गी के दौरे पड़ते हैं। नेत्र ज्योति का कम होते जाना या धुंधला दिखाई पड़ना। मेमोरी कमजोर होना। पढ़ने या लिखने में परेशानी महसूस करना। हर वस्तु का दोहरा (डबल) स्वरूप दिखाई पड़ना। शारीरिक संतुलन खोना या चक्कर आना। स्वाद व सूंघने की शक्ति का कमजोर होना जैसे लक्षण दिख सकते हैं।

डायग्नोसिस के तरीके

सीटी स्कैन (ब्रेन): इसकी सहायता से मस्तिष्क के आंतरिक भागों की फोटो देखकर मर्ज की स्थिति का आकलन किया जाता है।

एमआरआई (ब्रेन): इसके अंतर्गत रेडियो सिग्नल की मदद से मस्तिष्क की संरचना से संबंधित जानकारियां ली जाती हैं।

फंक्शनल एमआरआई (ब्रेन): फंक्शनल एमआरआई की जांच से ब्रेन ट्यूमर की सर्जरी अब कहीं ज्यादा बेहतर हो चुकी है। इसका कारण यह है कि इस विशिष्ट एमआरआई से मस्तिष्क के आंतरिक भाग की गतिविधियों और ट्यूमर के कारण मस्तिष्क के अमुक भाग में हुई क्षति का सटीक आकलन किया जा सकता है।

इलाज के तरीके

सर्जरी: जांचों के आधार पर न्यूरो सर्जन यह बात सुनिश्चित करते हैं कि ब्रेन ट्यूमर का आकार और उसकी स्थिति क्या है। इसके बाद ही ट्यूमर की सर्जरी का निर्णय लिया जाता है।

एंडोस्कोपिक सर्जिकल प्रक्रिया: ब्रेन ट्यूमर को हटाने में इस प्रक्रिया का भी सहारा लिया जाता है।

विकिरण (रेडिएशन) थेरेपी: इन दिनों प्रचलन में जारी लगभग सभी रेडिएशन थेरेपीज 'फोकस्ड' या 'टारगेटेड' होती हैं। फोकस्ड या टारगेटेड से यहां आशय ऐसी रेडिएशन थेरेपी से है, जिससे कैंसरग्रस्त कोशिकाओं या ट्यूमर के अलावा आसपास स्थित अन्य स्वस्थ टिश्यूज और कोशिकाओं को कोई नुकसान नहीं पहुंचता। कैंसरग्रस्त ट्यूमर को हटाने के लिए विकिरण चिकित्सा का सहारा लेते हैं।

गामा नाइफ: यह एडवांस रेडियोथेरेपी प्रोसीजर है। इस आधुनिक प्रोसीजर से ट्यूमर को खत्म करते हैं।

साइबर नाइफ रेडिएशन थेरेपी: अगर ट्यूमर का आकार टेढ़ा है या फिर अंडाकार है, तो ऐसे मामलों में साइबर नाइफ बेहतर साबित होता है।

प्रोटॉन बीम थेरेपी: कैंसर के इलाज में यह सबसे आधुनिक चिकित्सा पद्धति है। इसमें ब्रेन ट्यूमर को हटाने के लिए प्रोटॉन की किरणों का उपयोग करते हैं, जबकि ज्यादातर रेडिएशन थेरेपी में एक्स-रे का उपयोग होता है।

कीमोथेरेपी: इसके अंतर्गत ट्यूमर को समाप्त करने के लिए दवाओं का उपयोग किया जाता है।

ब्रेन ट्यूमर से बचाव

फिलहाल किसी वैक्सीन या दवा से ब्रेन ट्यूमर से बचाव संभव नहीं है। हालांकि धूम्रपान, शराब या अन्य नशों से दूर रहकर आप काफी हद तक स्वस्थ बने रह सकते हैं, लेकिन ये सब बातें प्राइमरी ब्रेन ट्यूमर्स से बचाव के संदर्भ में लागू नहीं होतीं। हां, सेकेंडरी ब्रेन ट्यूमर्स (मेटास्टेटिक) को परोक्ष रूप से स्वास्थ्यकर जीवनशैली पर अमल कर रोका जा सकता है।*

प्रस्तुति: विवेक शुक्ला

ब्रेन ट्यूमर से रिलेटेड मिथ-फैक्ट

मिथ: तमाम लोगों का ऐसा मानना है कि मोबाइल फोन का अधिक इस्तेमाल कालांतर में ब्रेन ट्यूमर का कारण बन सकता है।

फैक्ट: ब्रिटेन के यूनिवर्सिटी कॉलेज, लंदन में हुए एक अध्ययन के अनुसार अभी तक दुनिया भर में जो शोध, अध्ययन हुए हैं, उनसे यह बात प्रमाणित नहीं होती कि मोबाइल फोन से ब्रेन ट्यूमर होता है। बावजूद इसके तस्वीर का दूसरा पहलू यह है कि लंबे समय तक विकिरण (रेडिएशन) के प्रभाव में रहने से शरीर पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ सकता है। इसलिए विकिरण रहित स्वच्छ पर्यावरण व वातावरण में रहना मानव स्वास्थ्य के लिए बहुत सुरक्षित होता है।

मिथ: तनावग्रस्त रहने से ब्रेन ट्यूमर होता है।

फैक्ट: इस तरह की धारणा बेबुनियाद है। ऐसे किसी शोध व अध्ययन से फिलहाल यह जानकारी नहीं मिली है कि तनावग्रस्त रहने से व्यक्ति ब्रेन ट्यूमर से ग्रस्त होता है।

मिथ: युवाओं को ब्रेन ट्यूमर नहीं होता।

फैक्ट: ब्रेन ट्यूमर सभी आयु वर्ग के लोगों को अपनी गिरफ्त में ले सकता है। चाहे वे युवा हों, वयस्क या फिर बुजुर्ग। इसका उम्र से कोई संबंध नहीं होता है।

मिथ: उम्र बढ़ने पर ब्रेन ट्यूमर के मामले भी बढ़ते जाते हैं। यानी ओल्ड एज में इसकी आशंका बढ़ जाती है।

फैक्ट: ऐसा कुछ भी नहीं है। किसी भी व्यक्ति के जीवनकाल में मैलिग्नेंट ब्रेन ट्यूमर होने का खतरा 1 प्रतिशत से कम होता है।

डाइट सजेशन

शिखर चंद जैन

अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड के सेवन से लिवर फैट, कोलेस्ट्रॉल बढ़ने, मोटापा, माइग्रेन, हाई ब्लड प्रेशर जैसी समस्याएं तो होती ही हैं। इसके अलावा इससे मानसिक स्वास्थ्य पर भी प्रतिकूल असर पड़ता है। इस संबंध में कई शोध ऐसे हो चुके हैं जिनसे यह बात प्रमाणित होती है। ऐसे कुछ शोध अमेरिका की संस्था सैपियन लैब्स में हुए, जो वैश्विक मानसिक स्वास्थ्य और मानव मस्तिष्क की कार्यप्रणाली का अध्ययन करती है। इसका मुख्य उद्देश्य मानसिक स्वास्थ्य में गिरावट के कारणों को समझना और 'ग्लोबल माइंड प्रोजेक्ट' के माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य भागफल का डेटा एकत्र करना है। यह 'मेंटल हेल्थ मिलियन प्रोजेक्ट' द्वारा मानसिक स्वास्थ्य का आकलन भी करती है। सेपियन लैब्स की 2025 की 'ग्लोबल माइंड हेल्थ' रिपोर्ट में यह पाया गया कि 18-34 वर्ष के युवाओं में मानसिक स्वास्थ्य बिगड़ने का एक मुख्य कारण अल्ट्रा-प्रोसेस्ड फूड का अधिक सेवन है। भारत में इस आयु वर्ग के 44 प्रतिशत युवा इसका सेवन कर रहे हैं, जो अवसाद और कम भावनात्मक नियंत्रण से जुड़ा है।

क्या कहती है लेटेस्ट रिसर्च

अल्ट्रा-प्रोसेस्ड फूड और मानसिक स्वास्थ्य के बीच के संबंध पर हालिया रिसर्च काफी चौंकाने वाली है। मानसिक स्वास्थ्य सूचकांक में गिरावट के कारणों से संबंधित रिसर्च में पाया गया कि जो लोग दिन में 3 बार या उससे अधिक अल्ट्रा-प्रोसेस्ड फूड (जैसे चिप्स, सोडा, इंस्टेंट नूडल्स, फ्रोजन मील) खाते हैं, उनका 'मेंटल हेल्थ कोशेंट' उन लोगों की तुलना में बहुत कम होता है, जो इसे कभी-कभार खाते हैं।

आज की फास्ट लाइफस्टाइल में लोग अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड यानी रेडी टू ईट या फ्रोजेन या पैक्ड फूड्स का सेवन काफी करने लगे हैं। इससे फिजिकल हेल्थ पर तो कई तरह से बुरा असर पड़ता ही है, कई मेंटल प्रॉब्लम्स भी हो सकती हैं। एक स्टडी में इस बात का खुलासा हुआ है। इसलिए इस बारे में जानना बहुत जरूरी है।

मेंटल हेल्थ को प्रभावित करता है अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड

युवाओं पर गहरा असर

संस्थान के द्वारा किए गए अध्ययन में पाया गया है कि भारत में 18-34 वर्ष के लगभग 44 प्रतिशत युवा भारी मात्रा में अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड का सेवन कर रहे हैं। इस समूह में डिप्रेशन (अवसाद), एंग्जायटी (घबराहट) और इमोशनल कंट्रोल की कमी के मामले सबसे अधिक देखे गए। इनका अधिक सेवन मस्तिष्क के उन हिस्सों को प्रभावित करता है, जो भावनाओं को नियंत्रित करते हैं।

मेंटल हेल्थ पर दुष्प्रभाव

अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड्स के मेंटल हेल्थ पर पड़ने वाले असर के बारे में वैज्ञानिकों ने इस शोध में तीन मुख्य कारण बताए हैं-

गट-ब्रेन एक्सिस: अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड में मौजूद प्रिजर्वेटिव्स और आर्टिफिशियल स्वीटनर्स, पेट के अच्छे बैक्टीरिया को खत्म कर देते हैं। चूंकि 90 प्रतिशत सेरोटोनिन (हैप्पी हार्मोन) पेट में बनता है, इसलिए खराब पाचन सीधे तौर पर खराब मूड और तनाव का कारण बनता है।

न्यूरो-इंफ्लेमेशन: अल्ट्रा प्रोसेस्ड खाद्य पदार्थों में मौजूद 'इमल्सीफायर्स' मस्तिष्क में सूजन पैदा कर सकते हैं, जिससे सोचने-समझने की क्षमता और याददाश्त पर बुरा असर पड़ता है।

पोषक तत्वों की कमी: इस शोध में यह भी पाया गया कि अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड खाने वाले लोगों के मस्तिष्क को जरूरी ओमेगा-3 और विटामिन नहीं मिल पाते, जिससे मानसिक थकान बढ़ती है।

व्यवहार में आए बदलाव

अधिक अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड खाने वाले लोगों में 'कॉग्निटिव डिक्लाइन' (मानसिक क्षमताओं में गिरावट) के लक्षण जल्दी देखे गए हैं। इनमें छोटी-छोटी बातों पर चिड़चिड़ापन और ध्यान केंद्रित करने में कठिनाई यानी ब्रेन फॉग भी शामिल होता है।

समस्या का समाधान

इस रिसर्च से जुड़े वैज्ञानिकों का सुझाव है कि आहार में 70 प्रतिशत से अधिक हिस्सा 'होल फूड्स' (फल, सब्जियां, दालें, अनाज) का होना चाहिए। यदि अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड का सेवन दिन में एक बार से कम कर दिया जाए, तो मानसिक स्वास्थ्य स्कोर में 15-20 प्रतिशत तक सुधार देखा जा सकता है।

हार्मफुल अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड

शुगरी ड्रिंक्स और सोडा: कोला, एनर्जी ड्रिंक्स और पैकेट वाले 'फ्रूट जूस' (जिनमें चीनी/रंग ज्यादा होता है), सीधे तौर पर मानसिक सुस्ती और चिड़चिड़ापन बढ़ाते हैं।

इंस्टेंट नूडल्स और सूप: इनमें 'एमएसजी' यानी मोनो सोडियम ग्लूकानेट और अत्यधिक सोडियम होता है, जो मस्तिष्क की नसों पर दबाव डाल सकता है और 'ब्रेन फॉग' (मानसिक धुंधलापन) पैदा करता है।

फ्रोजन और रेडी-टू-ईट मील: फ्रोजन पिज्जा, बर्गर पेटीज और पैकेट बंद स्नैक्स आदि में 'इमल्सीफायर्स' होते हैं, जो पेट की परत को नुकसान पहुंचाकर मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करते हैं।

स्वीट ब्रेकफास्ट सीरियल्स: इनमें रिफाइंड शुगर बहुत ज्यादा होती है, जिससे 'शुगर क्रैश' होता है और थकान बढ़ती है।

प्रोसेस्ड मीट: प्रोसेस्ड मीट में मौजूद 'नाइट्रेट्स' शरीर में सूजन बढ़ाते हैं।

बरतें सावधानी

यदि किसी फूड पैकेट के पीछे 5 से ज्यादा सामग्री लिखी हैं, या ऐसे नाम लिखे हुए हैं, जिन्हें आप पढ़ या समझ नहीं पा रहे तो इस बात की संभावना अधिक है कि वह फूड आइटम अल्ट्रा-प्रोसेस्ड है। *

ये हैं हेल्दी डाइट ऑप्शंस

नारियल पानी, नीबू पानी या छाछ पीने की आदत डालें। इनमें नेचुरल इलेक्ट्रोलाइट्स होते हैं, जो मूड सुधारते हैं। व्हाइट ब्रेड या मीठे सीरियल्स के बजाय ओट्स, दलिया या पोहा खाना फायदेमंद है क्योंकि ये धीरे-धीरे एनर्जी रिलीज करते हैं, जिससे बॉडी में शुगर लेवल स्थिर रहता है। आलू के चिप्स या कुरकुरे की बजाय भुने हुए मखाने, चने या नट्स (बादाम, अखरोट) आदि लें। नट्स में मौजूद ओमेगा-3 फैटी एसिड मस्तिष्क के लिए सुपरफूड जैसा काम करता है। इंस्टेंट नूडल्स के विकल्प के रूप में सूजी की सिंवइयां या घर का बना पास्ता खाएं। इनमें प्रिजर्वेटिव्स नहीं होते और ये सुपाच्य होते हैं। बिस्किट या कुकीज नहीं, ताजे फल या डार्क चॉकलेट (70 प्रतिशत कोको) खाएं। कई स्टडीज में सामने आया है कि डार्क चॉकलेट तनाव कम करने वाले हार्मोन रिलीज करती हैं।

जैकेट के शेष

धधका 5 मंजिला होटल....

रह गए। कई स्थानीय लोगों सहित बचावकर्मी पांच मंजिला संकरी इमारत में फंसे लोगों को बाहर निकालने के लिए मौके पर पहुंचे। अधिकारियों ने बताया कि लगभग 40 लोगों को इमारत से निकाला गया और अस्पताल ले जाया गया, जहां 21 लोगों को मृत घोषित कर दिया गया। कई घायलों की हालत गंभीर होने के कारण मृतकों की संख्या बढ़ सकती है। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि दिल्ली सरकार की 'बेड एंड ब्रेकफास्ट' नीति के तहत होटल को केवल छह कमरों की अनुमति थी, लेकिन वह 25 कमरे का उपयोग कर रहा था। तहखाने में भी कमरे बनाए गए थे। पुलिस अधिकारियों ने बताया कि होटल में प्रवेश और निकास के लिए केवल एक ही द्वार था। अग्निशमन संबंधी अनापत्ति प्रमाण पत्र (एनओसी) की जांच चल रही है। आग लगने का कारण अब तक पता नहीं चल पाया है। मृतकों में विदेशी नागरिक भी शामिल हैं, जिनमें से कई मध्य एशियाई और अफ्रीकी देशों के हैं। उनके परिजनों का इलाज कुछ ही मिनटों की दूरी पर स्थित मैक्स अस्पताल में चल रहा था, जिस वजह से वे होटल में ठहरे हुए थे। इलाके से मिले दृश्यों में संकरी गलियां, लटकते तार और तंग इमारतें बेतरतीब ढंग से एक-दूसरे से सटी हुई दिखाई दे रही हैं। इनमें हवा में उठती आग की ऊंची लपटें भी दिख रही हैं। इमारत के चारों ओर कांच बिखरा पड़ा था। दिल्ली अग्निशमन सेवा, पुलिस और आपदा राहत इकाइयों की टीमों ने धुएं से काली पड़ी इमारत में जीवित बचे लोगों की तलाश की। पीड़ितों को तहखाने से बाहर निकाला गया और एम्बुलेंस से अस्पतालों में ले जाया गया। अधिकारियों ने बताया कि आग 'लेमन ग्रीन रेस्तरां' में लगी थी, लेकिन पुलिस ने बाद में स्पष्ट किया कि यह एक होटल की इमारत है। अग्निशमन अधिकारी ए. के. मलिक के अनुसार, इमारत में एक तहखाना, भूतल और पांच ऊपरी मंजिलें हैं। रेस्तरां भूतल पर था जबकि इमारत के बाकी हिस्से का उपयोग होटल के रूप में किया जा रहा था। एक वरिष्ठ पुलिस अधिकारी ने बताया, हमने पूरे इलाके की घेराबंदी कर ली है। कई टीमें घटनास्थल पर पहुंच चुकी हैं। टीमें होटल में मौजूद कमरों की संख्या की जांच कर रही हैं। हर पहलू से छानबीन की जाएगी। कुछ पुलिसकर्मी और दमकलकर्मी भी घायल हुए हैं। एक प्रत्यक्षदर्शी के अनुसार, तहखाना बंद था और उन्होंने दमकल टीम को दरवाजा खोलने में मदद की। उन्होंने बताया, तहखाने का दरवाजा खोलने में 20 मिनट से अधिक का समय लगा। हर तरफ भयावह दृश्य देखने को मिला। जैसे ही इमारत में घना धुआं भर गया और आग तेजी से फैलने लगी, कई लोग खिड़कियों के शीशे तोड़ते और मदद के लिए गुहार लगाते नजर आए। एक प्रत्यक्षदर्शी के अनुसार, एक महिला अपने बच्चे को गोद में लिए इमारत की तीसरी मंजिल से कूद गई।

आंखों देखी...

गोद में बच्चा लिए महिला समेत कई लोगों ने इमारत से लगाई छलांग : होटल की पांच मंजिला इमारत में लगी भीषण आग से जान बचाने के लिए अलग-अलग मंजिल से कई लोगों ने सड़क पर स्थानीय लोगों द्वारा बिछाये गये गद्दे पर छलांग लगा दी, जिनमें वह महिला भी शामिल थी, जिसकी गोद में एक बच्चा था। एक अन्य प्रत्यक्षदर्शी ने बताया, जिस वक्त महिला ने छलांग लगाई, उस वक्त उसने बच्चे को कसकर पकड़ रखा था। उससे कुछ देर पहले और बाद में भी कुछ लोग कूदे। घना काला धुआं निकलने और आग के तेजी से इमारत में फैलने के बीच घबराए हुए लोग खिड़कियों के शीशे तोड़ते, खुले स्थानों से बाहर झांकते और मदद के लिए गुहार लगाते नजर आए। सीढ़ियां और आंतरिक गलियारे धुएं से भर जाने के कारण, कई मेहमानों के पास इमारत से नीचे कूदने के अलावा कोई विकल्प नहीं बचा था। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, आग से बचने के प्रयास में कम से कम छह लोगों ने इमारत की विभिन्न मंजिलों से छलांग लगा दी। चौथी मंजिल पर फंसे एक विदेशी दंपति ने खिड़की का शीशा और एल्युमिनियम की ग्रिल तोड़ दी तथा पाइप के सहारे नीचे उतरने की कोशिश की, लेकिन दोनों गिर गए। ऊपर से गुजर रहे तारों में फंसते हुए महिला सिर के बल जमीन पर गिरी।

हर तरफ मची हुई थी अफरा-तफरी : बचाव कार्य में शामिल एक स्थानीय निवासी ने बताया, हर तरफ अफरा-तफरी मची हुई थी। लोग खिड़कियों में फंसे हुए थे और मदद के लिए चिल्ला रहे थे। कुछ लोगों ने शीशे तोड़कर बाहर निकलने की कोशिश की। हमने कई लोगों को अलग-अलग मंजिलों से कूदते देखा। भयावह दृश्य देखकर इलाके के निवासियों और दुकानदारों ने आपातकालीन सेवाओं के मौके पर पहुंचने से पहले ही कार्रवाई शुरू कर दी। गद्दे की दुकानों के मालिकों और अन्य स्थानीय लोगों ने तुरंत गद्दे और कंबल इमारत के नीचे संकरी सड़क पर लाकर बिछा दिए, ताकि बचने की कोशिश कर रहे लोगों को नीचे गिरने पर कोई चोट न आए। **इमारत की खिड़कियों के शीशे तोड़े, सड़क पर गद्दे बिछाए** : आग से लोगों को बचाने के लिए स्थानीय लोगों ने कोई समय गंवाए इमारत की खिड़कियों के शीशे तोड़ दिए और सड़क पर गद्दे बिछा दिए। निवासी अनीता चौधरी ने बताया कि कई धमाकों की गूंज से पूरे इलाके में दहशत फैल गई। उन्होंने कहा, मैंने कई धमाकों जैसी आवाजें सुनीं और फिर इमारत के अंदर से चीखें सुनाई दीं। लोग मदद के लिए चिल्ला रहे थे और कुछ लोग अपनी जान बचाने की कोशिश में खिड़कियों से कूद रहे थे। चारों ओर अफरा-तफरी मची हुई थी और निवासी अंदर फंसे लोगों की मदद के लिए इमारत की ओर दौड़ पड़े। प्रत्यक्षदर्शी संजय गोयल ने कहा कि धुआं निकलता देख बहुत से लोग इकट्ठा हो गए और होटल से लोगों को बाहर निकालने में मदद करने के लिए पहुंचे। मौके पर सबसे पहले पहुंचने वाले लोगों में शामिल गोयल ने कहा, हमने इमारत से घना धुआं उठता देखा और लगा कि लोग अंदर फंसे हुए हैं।

10 साल में 4 लाख इमरजेंसी कॉल, 6600 से अधिक मौतें : दिल्ली फायर सर्विस के पिछले 15 वर्षों के समग्र विश्लेषण से स्पष्ट है कि विभाग को 4 लाख से ज्यादा आपातकालीन कॉल रिसीव हुईं जिनमें कुल 6611 से अधिक लोगों ने अपनी जान गंवाई। चौंकाने वाली बात यह है कि जहां आग लगने की घटनाएं लगभग स्थिर या मामूली बढ़त पर हैं। लेकिन इमारतों के अवैध निर्माण के कारण मौतों का आंकड़ा पिछले 5 वर्षों में 4 गुना तक बढ़ गया है। अकेले साल 2026 में 27 मई तक 45 लोग आग में भस्म हो चुके थे और आज जून की इस पहली बड़ी घटना ने इस संख्या को 66 पर पहुंचा दिया है।

होटल में ठहरे थे ....

जान बचाने की कोशिश करनी पड़ी। स्थानीय लोगों ने भी राहत कार्य में मदद की। लोगों ने सड़क पर गद्दे बिछाए, ताकि कूदने वालों को चोट कम लगे। कुछ लोग अपनी जान की परवाह किए बिना होटल के अंदर तक घुस गए और फंसे लोगों को बाहर निकालने में मदद की।

पूर्व आईएएस बीकेएस ....

भारतीय प्रशासनिक सेवा के 1972 बैच के अधिकारी थे। उन्होंने अपने लंबे सेवाकाल के दौरान कई महत्वपूर्ण विभागों में जिम्मेदारियां निभाईं और प्रशासनिक व्यवस्था को मजबूत बनाने में उल्लेखनीय योगदान दिया। राज्य गठन के बाद छत्तीसगढ़ के प्रशासनिक ढांचे को व्यवस्थित करने में भी उनकी भूमिका महत्वपूर्ण मानी जाती है।

सीजीपीएससी भर्ती घोटाले ....

नवा रायपुर में आरती वासनिक और भिलाई में जेके ध्रुव के निवास पर ईडी की टीम कार्रवाई करने पहुंची। कार्रवाई के दौरान सुरक्षा के लिहाज से सीआरपीएफ के जवान तैनात किए गए थे। सोनवानी, ध्रुव और वासनिक वर्तमान में जेल में हैं।

रिश्तेदारों को लाभ ....

सिविल सेवा परीक्षा-2021 में चयनित कई अभ्यर्थियों के संबंध अधिकारियों, नेताओं तथा कारोबारी परिवारों से होने के आरोप लगे थे। इसके बाद चयन सूची को हाईकोर्ट में चुनौती दी गई और मामला सीबीआई जांच तक पहुंचा।

खान सर के ....

पथराव किया था। खान ने शुरुआत में दावा किया था कि संस्थान पर गोलीबारी भी हुई थी, लेकिन पुलिस ने इसकी पुष्टि नहीं की। बाद में खान ने कहा कि जांच के बाद ही स्पष्ट हो सकेगा कि वास्तव में क्या हुआ था। मंगलवार रात लगभग 10:10 बजे कदमकुआं थाना क्षेत्र में 'खान ग्लोबल कोचिंग इंस्टीट्यूट' में पथराव और संपत्ति को नुकसान पहुंचाए जाने की सूचना मिली।

पेज एक के शेष

सर्वेक्षण में आंकड़े चौंकाने वाले...

समस्याओं से जूझता रहा है, लेकिन अब तस्वीर का दूसरा पहलू भी सामने आ रहा है। सर्वेक्षण बताता है कि छत्तीसगढ़ में सामान्य वजन से अधिक यानी ओवरवेट या मोटापे की शिकार महिलाओं की संख्या लगातार बढ़ रही है।

रिपोर्ट के अनुसार 15 से 49 वर्ष आयु वर्ग की 25.2 प्रतिशत महिलाएं ओवरवेट या मोटापे (बीएमआई 25 या उससे अधिक) की श्रेणी में हैं। पिछले सर्वेक्षण राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण-5(2019-21) में यह आंकड़ा 23.1 प्रतिशत था। यानी करीब पांच वर्षों में राज्य में मोटापे से प्रभावित महिलाओं का अनुपात 2.1 प्रतिशत अंक बढ़ गया है।

बदलती जीवनशैली की...

मोटापा तेजी से उभरती स्वास्थ्य समस्या बन रहा है। जानकारों का कहना है कि यदि समय रहते संतुलित आहार, नियमित व्यायाम और जनजागरूकता पर ध्यान नहीं दिया गया तो आने वाले वर्षों में राज्य में मधुमेह, हृदय रोग और उच्च रक्तचाप जैसी बीमारियों का बोझ और बढ़ सकता है। रिपोर्ट के आंकड़े इस बदलाव की स्पष्ट चेतावनी देते हैं कि छत्तीसगढ़ अब कुपोषण और मोटापे, दोनों मोर्चों पर एक साथ लड़ाई लड़ रहा है।

कुपोषण और मोटापा...

(बीएमआई 18.5 से कम) की श्रेणी में हैं। हालांकि यह आंकड़ा राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण-5 के 15 प्रतिशत की तुलना में थोड़ा अधिक है। स्वास्थ्य विशेषज्ञ इसे दोहरी पोषण चुनौती बताते हैं। यानी एक ही राज्य में बड़ी संख्या में महिलाएं कुपोषण का सामना कर रही हैं, जबकि दूसरी ओर मोटापा और उससे जुड़ी बीमारियां बढ़ रही हैं।

विधायक-नायब तहसीलदार ....

जिसके बाद विधायक समर्थकों एवं नायब तहसीलदार के बीच वाद विवाद के बाद मारपीट की स्थिति निर्मित हो गई। इस घटना के बाद विधायक की दीदी ने सीतापुर थाने में नायब तहसीलदार तुषार माणिक के विरुद्ध रिपोर्ट दर्ज कराई थी। वही नायब तहसीलदार ने एसडीएम के साथ कलेक्टर से मिलने के बाद कोतवाली थाने में विधायक रामकुमार टोप्पो उनके समर्थक नाजिम रजा, पंकज गुप्ता एवं अन्य के विरुद्ध मारपीट की रिपोर्ट दर्ज कराई थी। दोनों पक्षों से रिपोर्ट दर्ज कराने के बाद इस घटना ने काफी तूल पकड़ लिया। जिसके बाद नायब तहसीलदार से मारपीट के विरोध में छग कनिष्ठ प्रशासनिक अधिकारी संघ, आरआई पटवारी संघ समेत राजस्व विभाग के लिपिक संघ ने भी मोर्चा खोल दिया और प्रदेशव्यापी अनिश्चितकालीन हड़ताल पर चले गए। इनके हड़ताल पर चले जाने से राजस्व विभाग में ताला लटका गया और सारा कामकाज ठप पड़ गया। राजस्व विभाग के अनिश्चितकालीन हड़ताल पर चले जाने से कामकाज ठप होता देख विधायक रामकुमार टोप्पो बीते शुक्रवार को गिरफ्तारी देने समर्थकों संग आईजी कार्यालय जा रहे थे। ताकि राजस्व विभाग अपना अनिश्चितकालीन हड़ताल समाप्त करते हुए काम पर लौट सके। इसी बीच ग्राम मंगारी में विधायक समर्थक एवं महिला मोर्चा की कार्यकर्ताओं ने सड़क पर लेटकर विधायक का रास्ता जाम कर दिया। जिसकी वजह से गिरफ्तारी देने निकले विधायक को मजबूरन मंगारी से लौटना पड़ा।

मंत्री बंगले का घेराव करने गए...

मंत्री बंगले के अलावा आसपास के इलाके नेहरू चौक और कलेक्टोरेट रोड पर सुरक्षा की कड़ी व्यवस्था की थी। निर्धारित समय पर एनएसयूआई के राष्ट्रीय अध्यक्ष विनोद जाखड़, प्रदेश अध्यक्ष नीरज पांडे की अगुवाई में नेहरू चौक पर सभा आयोजित की गई, इसके बाद एनएसयूआई, युवा कांग्रेस और कांग्रेस नेताओं, कार्यकर्ताओं की भीड़ ने मंत्री बंगला की ओर कूच किया, बंगले को टीन की ऊंची दीवार से घेर दिया गया था, वहां बड़ी संख्या में तैनात पुलिस बल भी तैनात था। मंत्री बंगले के पास आंदोलनकारियों और पुलिस के बीच जमकर धक्कामुक्की हुई, कुछ लोग स्टॉपर के ऊपर चढ़कर बेरिकेड को पार करने का प्रयास करने लगे, जिसे रोकने के लिए पुलिस द्वारा वॉटर केनन से पानी की बौछार की गई। पानी की बौछार से कई प्रदर्शनकारी बेरिकेड से नीचे गिर गए। यहां तक भिलाई विधायक देवेन्द्र यादव भी पानी की बौछार झेल नहीं पाए और बेरीकेड से नीचे गिर गए और उनका कुर्ता भी फट गया।

हाईकोर्ट ने मीडिएशन सेंटर...

दर्ज कराने व सेंटर प्रभारी को दोनों के बीच आपसी विवाद को सुझलाने का निर्देश दिया है। हाईकोर्ट ने वैवाहिक विवाद से जुड़े एक मामले में पति और उसके माता-पिता को अंतरिम राहत देते हुए उनकी गिरफ्तारी पर रोक लगा दी है। यदि निर्धारित अवधि में एक लाख रुपए जमा नहीं किए गए तो गिरफ्तारी पर दी गई अंतरिम सुरक्षा स्वतः समाप्त हो जाएगी।

कॉकरोच जनता पार्टी के समर्थन में वांगचुक 6 को जंतर-मंतर पर प्रदर्शन में होंगे शामिल

एजेंसी ▶▶| नई दिल्ली

सोशल एक्टिविस्ट सोनम वांगचुक ने कॉकरोच जनता पार्टी (सीजेपी) की मांगों और विचारधारा का समर्थन किया है। उन्होंने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर मंगलवार को खुद इसकी जानकारी दी। इस बीच कॉकरोच जनता पार्टी ने तीन प्रवक्ता नियुक्त किए हैं। कॉकरोज इस बैक के ट्वीट के अनुसार पत्रकार सौरव दास मुख्य प्रवक्ता होंगे।

वहीं फिल्ममेकर विजेता दहिया और आईआईटी कानपुर और ग्लोबल मैनेजमेंट कंसल्टिंग फर्म मैकिन्से के एल्युम्नस, आशुतोष रांका प्रवक्ता होंगे। वांगचुक ने वीडियो मैसेज जारी

जंतर-मंतर पर शिक्षा मंत्री के इस्तीफे की मांग को लेकर होना है प्रदर्शन

कर कहा- मैंने सीजेपी के फाउंडर अभिजीत दिपके से बात की। उनसे बात करके मुझे लगा कि उनकी मंशा गलत नहीं है। वे एक देशप्रेमी हैं और बदलाव चाहते हैं। वांगचुक ने कहा- अभिजीत 6 जून को दिल्ली में लोगों को बुला रहे हैं। अगर 5 जून तक शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान ने इस्तीफा नहीं दिया तो मैं भी जंतर-मंतर पर सीजेपी के प्रदर्शन में शामिल होऊंगा।

6 जून को भारत लौटेंगे अभिजीत : अभिजीत दिपके 6 जून को अमेरिका से भारत लौटेंगे। उन्होंने 1 जून को सोशल मीडिया पर बताया था कि वे जंतर-मंतर पर शिक्षा मंत्री के इस्तीफे की मांग को लेकर प्रदर्शन करेंगे। अभिजीत ने बताया कि वे एयरपोर्ट से सीधे पार्लियामेंट स्ट्रीट पुलिस स्टेशन जाएंगे और प्रदर्शन की इजाजत मांगेंगे। उन्होंने लोगों से एयरपोर्ट पर मिलने और प्रदर्शन में शामिल होने की अपील भी की। 30 साल के अभिजीत दिपके महाराष्ट्र के संभाजी नगर के रहने वाले डिजिटल मीडिया स्ट्रैटेजिस्ट हैं।

सुप्रीम कोर्ट ने सीबीआई जांच कराने की याचिका की खारिज

सुप्रीम कोर्ट ने 24 मई को कॉकरोच जनता पार्टी (सीजेपी) से जुड़े व्यक्तियों की गतिविधियों की सीबीआई से जांच करवाने की मांग पर तुरंत सुनवाई करने से इनकार कर दिया। कोर्ट में याचिकाकर्ता के वकील एनके गोस्वामी ने कहा कि सीजेपी, ज्यूडीशियरी की इमेज खराब कर रही है। इसके बाद सीजेआई और जस्टिस जॉयमाल्या बागची और जस्टिस विपुल पंचोली की बेंच ने कहा, 'इसे इतनी भावुकता से मत लें।'

ट्रोलिंग से परेशान होकर सोशल मीडिया इन्फ्लूएंसर ने खाया जहर

एजेंसी ▶▶| जोधपुर

जोधपुर, राजस्थान में सोशल मीडिया पर ट्रोलिंग से परेशान होकर महिला इन्फ्लूएंसर ने अपने घर में जहर खा लिया। हालत बिगड़ने पर परिजनों ने उन्हें तुरंत मथुरादास माथुर हॉस्पिटल में भर्ती करवाया, जहां उनकी स्थिति गंभीर बनी हुई है। घटना बुधवार सुबह करीब 11:30 बजे बनाड़ थाना क्षेत्र के शिकारगढ़ स्थित गोदारों की ढाणी (बालाजी फार्म हाउस) की है। इन्फ्लूएंसर (कंटेंट क्रिएटर) अनीता बिश्नोई ने यह कदम उठाने से करीब 5 घंटे पहले सोशल मीडिया (फेसबुक) पर एक पोस्ट भी किया था। इसमें लिखा था- 'आज के बाद आपकी बहन इस दुनिया में नहीं दिखेगी।' अनीता के पति दीनाराम ने कहा- उसने एक वीडियो बनाया था, जिसमें महिलाओं की वेशभूषा का जिक्र किया था।

4 से उत्तराखंड दौरे पर राहुल 'मोहम्मद दीपक' के जिम की लेंगे मेंबरशिप

एजेंसी ▶▶| नई दिल्ली

लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी 4 जून को उत्तराखंड दौरे पर रहेंगे। अपने दौरे के दौरान वह पौड़ी गढ़वाल जिले के कोटद्वार पहुंचकर दीपक कुमार, 'मोहम्मद दीपक' से मुलाकात करेंगे। सूत्रों के अनुसार राहुल गांधी का यह कार्यक्रम गैर-राजनीतिक रखा गया है और इसके लिए करीब एक घंटे का समय आरक्षित किया गया है। बताया जा रहा है कि राहुल गांधी कोटद्वार पहुंचकर दीपक के जिम की सदस्यता भी लेंगे। मोहम्मद दीपक इसी वर्ष जनवरी में चर्चा में आए थे। उस समय कोटद्वार में एक दुकान पर कुछ लोगों और

बुजुर्ग दुकानदार के बीच विवाद का मामला सामने आया था। आरोप है कि विवाद के दौरान दीपक ने बुजुर्ग दुकानदार का बचाव करने का प्रयास किया था। इस दौरान उन्होंने अपना नाम मोहम्मद दीपक बताया था, जिसके बाद यह मामला सोशल मीडिया से लेकर न्यूज चैनलों तक सुर्खियों में रहा। इस बीच कांग्रेस के वरिष्ठ नेता और पूर्व मंत्री सुरेंद्र सिंह नेगी ने राहुल गांधी के दौरे की पुष्टि की है।

भाजपा ने लगाए ये आरोप

वहीं राहुल गांधी के प्रस्तावित दौरे को लेकर भारतीय जनता पार्टी ने सवाल उठाए हैं। कोटद्वार भाजपा के जिलाध्यक्ष ऐश्वर्या राज गौरव नौटियाल ने कहा कि कांग्रेस नेतृत्व अपने पुराने कार्यकर्ताओं की अपेक्षा ऐसे व्यक्ति से मिलने को प्राथमिकता दे रहा है, जिसका नाम हाल के विवादों में सामने आया था। उन्होंने आरोप लगाया कि राहुल गांधी का यह दौरा तुष्टीकरण की राजनीति को बढ़ावा देने वाला है। राहुल गांधी के दौरे को लेकर राजनीतिक बयानबाजी तेज हो गई है। अब सभी की नजरें 4 जून को होने वाली इस मुलाकात और उसके राजनीतिक असर पर टिकी हैं।

पश्चिम मध्य रेल
अभिरुचि अभिव्यक्ति (EOI) हेतु सूचना
"पश्चिम मध्य रेलवे में कोचिंग ट्रेनों में बेहतर ऑन–बोर्ड हाउसकीपिंग सेवाओं (OBHS) के लिए प्रोफेशनल हाउसकीपिंग एजेंसियों के चयन एवं नियुक्ति के संबंध में।
भारत के राष्ट्रपति की ओर से, प्रमुख मुख्य यांत्रिक इंजीनियर/पश्चिम मध्य रेलवे द्वारा "बेहतर ऑन–बोर्ड सेवाओं हेतु सुधार" संबंधी नीति दिशानिर्देशों तथा तकनीकी मूल्यांकन मानदंडों के अनुसार उन्नत एवं उच्च गुणवत्ता वाली ऑन–बोर्ड हाउसकीपिंग सेवाएं प्रदान करने हेतु सक्षम एवं अनुभवी एजेंसियों के पैनल (Empanelment) के लिए अभिरुचि अभिव्यक्ति (EOI) आमंत्रित की जाती है। ऐसी इच्छुक फर्में, जिनके पास ऑन–बोर्ड सेवाएं प्रदान करने का अनुभव हो तथा जिन्होंने हवाई अड्डा टर्मिनलों, महत्वपूर्ण सरकारी भवनों, बड़े कॉर्पोरेट कार्यालयों, होटलों, रिसॉर्ट्स या हॉस्पिटैलिटी चेन में हाउसकीपिंग सेवाएं प्रदान की हों, तथा जिनके पास पर्याप्त ऑन–रोल कर्मचारी संख्या एवं सुदृढ़ वित्तीय स्थिति हो, वे अपने बजट कोटेशन सहित अधोहस्ताक्षरी से संपर्क कर सकती हैं।
EOI प्रकाशन की तिथि: 04.06.2026, आवेदन जमा करने की अंतिम तिथि (ऑफलाइन) : 25.06.2026 इच्छुक फर्मों के आवेदन निर्धारित प्रारूप में, तकनीकी प्रस्ताव एवं संबंधित दस्तावेजों सहित, सीलबंद लिफाफे में निम्न पते पर उपलब्ध बॉक्स में जमा किए जा सकते हैं : मुख्य यांत्रिक इंजीनियर (ईएनएचएम), यांत्रिक विंग, तृतीय तल, महाप्रबंधक कार्यालय भवन, इंदिरा मार्केट, पश्चिम मध्य रेलवे, जबलपुर (म.प्र.) – 482001 फर्म के कार्यक्षेत्र (Scope of Work) एवं आवेदन प्रारूप पश्चिम मध्य रेलवे की वेबसाइट wcr.indianrailways.gov.in पर उपलब्ध है। पश्चिम मध्य रेलवे किसी भी आवेदन को स्वीकार या सभी आवेदनों को बिना कारण बताए अस्वीकार करने का अधिकार सुरक्षित रखता है तथा इस संबंध में किसी भी प्रकार का पत्राचार स्वीकार नहीं किया जाएगा।
हस्ता.
मुख्य यांत्रिक इंजीनियर (ईएनएचएम), पश्चिम मध्य रेल, जबलपुर
स्वच्छ भारत अभियान एक कदम स्वच्छता की ओर

कार्यालय नगर पंचायत लवन, जिला-बलौदाबाजार-भाटापारा (छ.ग.)
क्रमांक/225/नं.प./लो.नि.शा./2026-27 लवन, दिनांक 02/06/2026
// प्रथम ई-निविदा आमंत्रण सूचना //
नगर पंचायत लवन द्वारा एकीकृत पंजीयन प्रणाली के तहत सक्षम श्रेणी में पंजीकृत ठेकेदारों से निम्न कार्य हेतु ऑनलाइन (ONLINE) के माध्यम से ई- निविदा आमंत्रित की जाती है :-

क्र.	सिस्टम टेंडर क्र.	कार्य का विवरण	लागत राशि (लाख में)	एस.ओ.आर	अमानत राशि	निविदा डाउनलोड करने की अंतिम तिथि
1	192180	वार्ड क्र. 04 में जाड़ा तालाब के पास मुक्तिधाम विकास कार्य	12.655	CG PWD Building SOR 01.01.2015 & Electrical SOR 01.06.2020	9500.00	24/06/2026 17:00:00

उपरोक्त कार्यों की निविदा की सामान्य शर्तें, धरोहर राशि, विस्तृत निविदा विज्ञप्ति निविदा दस्तावेज व अन्य जानकारी ई-प्रोक्योरमेंट वेब पोर्टल http//eproc.cgstate.gov.in अथवा विभागीय वेबसाईट http//uad.cg.gov.in से भी डाउनलोड की जा सकती है।
जल ही जीवन है, कृपया पानी व्यर्थ न बहायें। समय पर करों का भुगतान करें
मुख्य नगरपालिका अधिकारी
नगर पंचायत लवन
जिला बलौदाबाजार-भाटापारा (छ.ग.)

पूर्व तट रेलवे
सामग्रियों की आपूर्ति
निविदा सं. 30265745, दिनांक: 26.06.2026
कार्य का नाम : सभी स्टैन्डर्ड सहायक उपकरण यानि (1) कंट्रोल डेस्क, (2) प्रत्येक साइड में मोटर चालित इनपुट एवं आउटपुट कन्वेयर, (3) कन्वेयर की गति-0.2M/सेकंड, डिस्प्ले-24 इंच फुल HD रियल-टाइम डिस्प्ले मॉनिटर, (4) वेन्टिलेशन-50MM स्टील गेस्टील, (5) पार्सल स्कैनिंग मशीन टनल साइज 1500-1800 MM (W) X 1200-2100 MM (H), (6) दो (2) संख्यक मॉनिटर, (7) वोल्टेज स्टेबलाइजर-5KVA ऑनलाइन UPS सहित कम से कम एक घंटे के बैटरी बैकअप के साथ संस्थापन, (8) कन्वेयर लोड-3000KG अथवा उससे अधिक, (9) कन्वेयर बेल्ट की ऊंचाई-300 से 360 MM सहित रेलवे स्टेशन में गुड्स X-RAY पार्सल स्कैनर की आपूर्ति, संस्थापन एवं शुरुआत, निर्माता-VEHANT अथवा अनुरूप प्रकार का, शुरुआत के तिथि से 72 महीने वारंटी अवधि, वरिष्ठ मण्डल वाणिज्य प्रबंधक / वाल्टियर के लिए विनिर्देश संलग्न हैं, मात्रा : 01 संख्यक।
(वारंटी अवधि : आपूर्ति की तिथि के बाद से 72 महीने), TPI एजेन्सी द्वारा निरीक्षण।
द्रष्टव्य : सामग्री 90 दिन के भीतर आपूर्ति की जानी चाहिए।
निविदा खुलने की तिथि एवं समय : दिनांक 26.06.2026 को 1500 बजे।
संपूर्ण जानकारी वेबसाइट : www.ireps.gov.in पर उपलब्ध है।
वरिष्ठ मण्डल सामग्री प्रबंधक/वाल्टियर
PR-210/R/26-27

रेल पहिया कारखाना/बेला (जिला - सारण), बिहार - 841221
ई–निविदा सूचना सं. 03/RWP/Engg/2026-27/WT/(Open) Date 02.06.2026 उप मुख्य इंजीनियर/रेपका/बेला भारत के राष्ट्रपति की ओर से निम्नलिखित कार्यों के लिए ऑनलाइन "खुली ई–निविदा सूचना" भारतीय रेलवे ई–प्रोक्योरमेंट पोर्टल (आई.आर.ई.पी.एस.) www.ireps.gov.in के माध्यम से आमंत्रित करते हैं। कार्य का नाम, स्थान, अनुमानित लागत, अग्रधन जमा राशि एवं कार्य को पूरा करने का समय: निविदा सं. –07_रेपका– इंजी_26_27_डब्लू.टी_खुली, कार्य का नाम: रेल पहिया कारखाना, बेला में कैंटीन के लिए स्टोरेज रूम की व्यवस्था। कार्य की अनुमानित लागत–:रु. 2,51,39,364/– निविदा (फॉर्म) प्रपत्र का मूल्य–: रु. 0.00 अग्रधन जमा राशि–: रु. 5,02,800/– कार्य पूर्णता की अवधि: 08 महीना (2) निविदा बंद होने की तिथि एवं समय: 30.06.2026 को 14:30 बजे तक। (3) वेब साइट एवं नोटिस बोर्ड का विवरण जहाँ से निविदा की विस्तृत जानकारी प्राप्त की जा सकती है: उपरोक्त निविदा तय तिथि एवं समय तक ही जमा की जा सकेगी। निविदा की पूर्ण जानकारी प्राप्त करने एवं निविदा जमा करने हेतु आईआरईपीएस के अधिकारिक वेबसाइट अर्थात www.ireps.gov.in का अवलोकन करें। निविदा प्रस्तुत करने वाली भावी कम्पनी/एजेंसी को ऊपर की निविदाओं के संबंध में शुद्धि–पत्र सहित अद्यतन जानकारी प्राप्त करने के लिए आई.आर.ई.पी.एस. पोर्टल (www.ireps.gov.in) के साथ संपर्क में रहने की सलाह दी जाती है, क्योंकि ऐसी जानकारी समाचार पत्रों में प्रकाशित नहीं की जाएगी।
उप मुख्य इंजीनियर
रेल पहिया कारखाना, बेला
आरडब्लूपी/सीपीआरओ/ए डी पी टी/2026–27/31

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे
ऑप्टिकल फाइबर केबल कार्य हेतु निविदा सूचना
ई–निविदा संख्या : 102–एस एन टी–परियोजना–निविदा–2026 दिनांक: 29.05.2026
कार्य का नाम : दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के चाम्पा–झारसुगुड़ा खंड में 4x48 (एफ) ऑप्टिकल फाइबर केबल बैकबोन के प्रावधान हेतु ऑप्टिकल फाइबर केबल की आपूर्ति, परिवहन, खुदाई, बिछाने, बैकफिलिंग, क्षैतिज दिशात्मक ड्रिलिंग, एचडीपीई पाइप डालने, ब्लोइंग, जोड़ने और ऑप्टिकल फाइबर केबल का टर्मिनेशन।
निविदा मूल्य : ₹ 26,49,83,065.40/- (रुपये छब्बीस करोड़ उनचास लाख तिरासी हजार पैंसठ तथा चालीस पैसे मात्र)। अमानत राशि : ₹ 52,99,700.00/- (रुपये बावन लाख निन्यानवे हजार सात सौ मात्र)। निविदा जमा करने की तिथि तथा समय : 22.06.2026 को 16:30 बजे तक।
विस्तृत जानकारी/निविदा दस्तावेज का विक्रय, पात्रता का मापदंड तथा अन्य विस्तृत विवरण हेतु हमारी वेबसाइट https://www.ireps.gov.in पर उपलब्ध है, उसे देख सकते हैं।
उप मुख्य सिग. एवं दूर. इंजी./परियोजना सीपीआरओ/10/165 द.पू.म. रेलवे, बिलासपुर
South East Central Railway @secrail

100% जल विलेय उर्वरक के उत्पाद, भंडारण और बिक्री के संबंध में सूचना
कृषि सहकारिता और किसान कल्याण हेतु भारत सरकार द्वारा जारी किए गये आदेश क्रमांक 2900 (E) दिनांक 24 अक्टूबर 2015 के सन्दर्भ में कृषि निदेशक, छत्तीसगढ़ को अवगत कराना चाहेंगे कि दयाल फर्टिलाइज़र्स मेरठ द्वारा 100% जल विलेय मिश्रित उर्वरक की निम्नलिखित ग्रेड प्रस्तुत की जाएगी जिसका विवरण निम्नलिखित रूप में कर रहे हैं।

क्रम सं.	विवरण	NPK,S 15:15:15	NPK,Ca,B 05:08:16:2:0.2	NPK,B 08:06:3:7:0.2	NPK,B 14:15:30:0.2	NPK,Ca,S,B 15:15:30:0.2	NPK,Ca,S,B 11:25:14:2:0.2	NPK,Ca,S,B 08:24:08:10:0.2	NPK,Ca,S,B 06:13:30:3:7:0.2	NPK,Ca,S,B 18:18:08:2:2:0.2	NPK,S,B 12:12:36:2:0.2	NPK,Ca,S,B 11:03:32:3:2:0.5	NPK,Ca,S,B 06:25:32:2:4:0.2	NPK,Ca,S,B 07:08:36:2:4:0.2
1.	नमी प्रतिशत (वजन के रूप में) अधिकतम	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
2.	कुल नाइट्रोजन प्रतिशत (वजन के रूप में) न्यूनतम	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
3.	जल विलेय फॉस्फेट (P_2O_5 के रूप में) प्रतिशत (वजन के रूप में) न्यूनतम	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
4.	जल विलेय पोटाश प्रतिशत (वजन के रूप में) न्यूनतम	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
5.	कैल्शियम प्रतिशत (Ca के रूप में) (वजन के रूप में) न्यूनतम	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
6.	सल्फर प्रतिशत (S के रूप में) (वजन के रूप में) न्यूनतम	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
7.	बोरॉन प्रतिशत (B के रूप में) (वजन के रूप में) न्यूनतम	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
8.	क्लोराइड का कुल प्रतिशत (वजन का प्रतिशत) अधिकतम	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
9.	पानी में अघुलनशील पदार्थ, (वजन का प्रतिशत) अधिकतम	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
10.	सोडियम NaCl के रूप में (वजन का प्रतिशत) अधिकतम	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]

ISO 9001
दयाल फर्टिलाइज़र्स (प्रा0) लिमिटेड
दिल्ली रोड परतापुर, मेरठ-250103, फोन : +91 9792201571
टोल फ्री नं: 1800 270 1979
e-mail: info@dayalgroup.com • Web: www.dayalgroup.com

राशिफल

मेष — आशा–निराशा के भाव मन में हो सकते हैं। बातचीत में सन्तुलन बनाये रखें। जीवन साथी के स्वास्थ का ध्यान रखें। शैक्षिक कार्यों पर ध्यान दें।

वृष — धैर्यशीलता बनाये रखने का प्रयास करें। परिवार का साथ मिलेगा। नौकरी में कार्यक्षेत्र में बदलाव की सम्भावना बन रही है। परिश्रम अधिक रहेगा।

मिथुन — मन प्रसन्न रहेगा। कला या संगीत के प्रति रुझान बढ़ सकता है। शैक्षिक कार्यों के सुखद परिणाम मिलेंगे। विवाद की स्थितियां बन सकती हैं।

कर्क — आत्मविश्वास भरपूर रहेगा, परन्तु धैर्यशीलता में कमी रहेगी। धर्म के प्रति श्रद्धाभाव रहेगा। शैक्षिक कार्यों के सुखद परिणाम मिलेंगे।

सिंह — नौकरी के लिए साक्षात्कारादि कार्यों में सफलता मिलेगी, परन्तु किसी दूसरे स्थान पर जा सकते हैं। लंबे समय से चली आ रही समस्याएं खत्म होंगी।

कन्या — शैक्षिक कार्यों में मन लगेगा। शैक्षिक कार्यों के लिए भी विदेश जा सकते हैं। मित्रों का सहयोग मिलेगा। कार्यक्षेत्र में सफलता के योग बन रहे हैं।

तुला — जीवनसाथी के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। पिता का सानिध्य मिलेगा। कारोबार में वृद्धि होगी। भागदौड़ भी अधिक रहेगी। शैक्षिक कार्यों में सफलता मिलेगी।

वृश्चिक — मन में उतार–चढ़ाव रहेंगे। परिवार का साथ मिलेगा, परन्तु पिता के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। कारोबार में परिश्रम अधिक रहेगा। खर्च बढ़ेंगे।

धनु — मन प्रसन्न तो रहेगा, परन्तु आत्मसंयत भी रहें। कारोबार में उतार–चढ़ाव रहेगा। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। व्यर्थ की चिंताओं पर नियंत्रण बनाकर रखें।

मकर — शैक्षिक एवं बौद्धिक कार्यों में व्यस्तता रहेगी। नौकरी में कोई अतिरिक्त जिम्मेदारी मिल सकती है। आय में वृद्धि भी होगी। वाणी पर नियंत्रण रखें।

कुंभ — भागदौड़ अधिक रहेगी। परन्तु किसी मित्र के सहयोग से आय के साधन बन सकते हैं। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। सफलता के भी योग हैं।

मीन — मन में उतार–चढ़ाव हो सकते हैं। परिवार के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। आय में कमी एवं खर्च अधिक की स्थिति हो सकती है। भाग–दौड़ भी अधिक रहेगी।

शब्द पहेली - 6246

बाएँ से दाए
1. उम्मीद, आशा-2
3. जी, चित्त-2
5. भस्म, खाक-2
7. जाल, फंदा-2
9. चिंतन, सोचना-3
11. ठाठ-बाट-2
13. क्रिकेट में बनते हैं-2
15. एक राशि-3
17. काया, बदन-2
19. एक विदेशी शराब-2
22. बोलने का तरीका-3
24. शालीन, सभ्य-2
26. बल, ताकत-2
28. भैंस जैसा एक पशु-2
30. पुत्री की पुत्री-3
32. कोर्ट में प्रस्तुत दावा-2
34. मोटा आटा-2
36. जुड़वा-3
38. आनंदित-2
41. नौकर, गुलाम-2
43. बूंद-3
45. लक्ष्मी, विष्णुप्रिया-2
47. जंगल, कानन-2
49. मेहंदी-2
51. दृष्टि, निगाह-3
53. बुरी आदत-2
55. बुढ़ापा-2
57. नमस्कार, प्रणाम-3
60. खुमार, सरूर-2
62. भीगा हुआ-2
64. पक्षाघात-3
66. चुनौती-2
67. ऋण, उधार-2
68. भूमि, जमीन-2
69. चस्का, बुरी आदत-2

ऊपर से नीचे
1. फलों का राजा-2
2. साजन, बलमा-3
4. खुमार-2
6. खच्चर, गधा-2
8. वहम, संदेह-2
10. अनुकृति-3
12. झुका हुआ-2
14. आदमी-2
16. वास करना-3
18. आकाश-2
20. घमंड-2
21. बदन-2
23. जातिवाद-3
25. पिघले पत्थर-2
27. रोग,-2
29. हाथ, टैक्स-2
31. लवण-3
33. ताकत-2
35. वचन-2
37. प्रयत्न-3
39. स्थिति-2
40. नवीन-2
42. सच्चा-2
44. राजा-3
46. हार-2
48. टौंटी-2
50. गुमान-2
52. पासों का खेल-3
54. काया-2
56. रात्रि-2
58. हुबहू-3
59. समय-2
61. सब्जी-2
63. गाड़ी-2
65. गैस-2

शब्द पहेली- 6245 का हल

सूडोकू नवताल - 6256
★★★★★ कठिनतम

सूडोकू नवताल - 6255 का हल

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं।
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते।
- पहेली का केवल एक ही हल है।

खबरों के बाद आरबीआई ने जारी किया स्पष्टीकरण

सोना बेचने की खबरें गलत, भौतिक भंडार 880 टन पर स्थिर : आरबीआई

भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने सोने की बिक्री की खबरों को बुधवार को खारिज करते हुए कहा कि भौतिक स्वर्ण भंडार में कोई बदलाव नहीं हुआ है और यह 880.52 टन पर स्थिर बना हुआ है। आरबीआई ने उन खबरों के बाद यह स्पष्टीकरण जारी किया है जिनमें दावा किया गया था कि पश्चिम एशिया में जारी संघर्ष के प्रभाव से विदेशी मुद्रा भंडार की रक्षा के लिए केंद्रीय बैंक ने लगभग 12 अरब डॉलर मूल्य का सोना बेच दिया है।

एजेंसी ▶▶| मुंबई

आरबीआई जोर देकर कहता है कि ये खबरें सही नहीं हैं।'' उसने आम जनता को सलाह दी कि ऐसे मामलों में समय-समय पर आरबीआई द्वारा जारी आधिकारिक जानकारी पर ही भरोसा करें। इस बीच, पत्र सूचना कार्यालय (पीआईबी) ने भी इन खबरों पर तथ्य आधारित जांच (फैक्ट-चेक) रिपोर्ट जारी की।

खास बातें

- विदेशी मुद्रा भंडार की रक्षा के लिए बेचने का लगा था आरोप
- केंद्रीय बैंक ने 12 अरब डॉलर मूल्य का सोना बेच दिया है
- भौतिक स्वर्ण भंडार में कोई बदलाव नहीं हुआ है

सोने की हिस्सेदारी 22 मई 2026 तक 16.85 प्रतिशत

आरबीआई के अनुसार, भारत के विदेशी मुद्रा भंडार में सोने की हिस्सेदारी सितंबर, 2025 के अंत में 13.92 प्रतिशत से बढ़कर 31 मार्च, 2026 को 16.70 प्रतिशत और 22 मई, 2026 तक 16.85 प्रतिशत हो गई है। भारतीय रिजर्व बैंक के पास 31 मार्च, 2026 तक कुल स्वर्ण भंडार 880.52 टन था, जो 31 मार्च, 2025 के 879.58 टन की तुलना में 0.94 टन अधिक है।

रुपया एशिया की सबसे कमजोर प्रदर्शन करने वाली मुद्रा

आरबीआई आमतौर पर डॉलर के मुकाबले रुपये के मूल्य में अत्यधिक उतार-चढ़ाव को नियंत्रित करने के लिए अपने विदेशी मुद्रा भंडार का उपयोग करता है। रुपया 20 मई, 2026 को अमेरिकी डॉलर के मुकाबले 33 पैसे टूटकर 96.86 के रिकॉर्ड निचले स्तर पर बंद हुआ था। वैश्विक दबाव के बीच रुपया इस वर्ष एशिया की सबसे कमजोर प्रदर्शन करने वाली मुद्राओं में से एक बन गया है।

312.32 टन सोना निर्गम विभाग की परिसंपत्ति के रूप में

आरबीआई की नवीनतम वार्षिक रिपोर्ट के अनुसार, 880.52 टन में से 312.32 टन सोना निर्गम विभाग की परिसंपत्ति के रूप में रखा गया है जबकि 31 मार्च, 2025 को यह 311.38 टन था। शेष 568.20 टन (जो 31 मार्च 2025 के समान है) बैंकिंग विभाग की परिसंपत्ति के रूप में दर्ज है।

सोने के मूल्य में 63 फीसदी की वृद्धि

रिपोर्ट में कहा गया, '' बैंकिंग विभाग की परिसंपत्ति के रूप में रखे गए सोने (स्वर्ण जमा सहित) का मूल्य 31 मार्च, 2025 के 4,31,624.80 करोड़ रुपये से बढ़कर 31 मार्च, 2026 को 7,06,162.36 करोड़ रुपये हो गया, जो 63.6 प्रतिशत की वृद्धि है।'' इस वृद्धि की मुख्य वजह सोने की कीमतों में बढ़ोतरी और अमेरिकी डॉलर के मुकाबले रुपये में गिरावट है।

रुपया सात फीसदी तक टूट चुका

रुपया वर्तमान में लगभग सात प्रतिशत (2026 में अब तक) टूट चुका है और फरवरी के अंत में ईरान संघर्ष शुरू होने के बाद से करीब छह प्रतिशत कमजोर हुआ है।

रुपया 31 पैसे कमजोर होकर 95.67 प्रति अमेरिकी डॉलर

मुंबई। अमेरिकी व्यापार प्रतिनिधि (यूएसटीआर) द्वारा श्रम उल्लंघनों का हवाला देते हुए भारतीय आयात पर 12.5 प्रतिशत अतिरिक्त शुल्क लगाने के प्रस्ताव के बाद बुधवार को रुपया 31 पैसे टूटकर 95.67 प्रति डॉलर पर रहा। कच्चे तेल की बढ़ती कीमतों, अमेरिका-ईरान के बीच तनाव और विदेशी कोषों की भारी निकासी ने भी निवेशकों के विश्वास को और कमजोर कर दिया है।

NAGAR PANCHAYAT KUNKURI, DIST-JASHPUR, C.G

E-Procurement Tender Notice (1ST Call)

NIT NO : 232/2026 KUNKURI, Dated 01.06.2026

Online bids in three envelop system are invited for the following construction works/supply works up to date 24.06.2026 at 17.30 Hours

System tender No.	Description	P.A.C
192090	CONSTRUCTION OF CC ROAD FROM KUJUR GHAR TO CHOUHAN GHAR, JAAMTOLI, WARD NO 06, Nagar Panchayat Kunkuri	11.53 LACS
192093	CONSTRUCTION OF CC ROAD FROM RAJU GHAR TO SHIV GHAR, WARD NO 08, Nagar Panchayat Kunkuri	13.76 LACS
192094	CONSTRUCTION OF CC ROAD FROM FILOMEN GHAR TO KRUSTONGRI, WARD NO 02, Nagar Panchayat Kunkuri	15.37 LACS
192095	CONSTRUCTION OF CC ROAD FROM CHUNNU GHAR TO ASEEM GHAR, WARD NO 08, Nagar Panchayat Kunkuri	16.93 LACS
192096	CONSTRUCTION OF CC ROAD FROM BLASIUS GHAR TO JOHAN EKKA GHAR, DEEPATOLI, WARD NO 06, Nagar Panchayat Kunkuri	17.29 LACS
192114	CONSTRUCTION OF CC ROAD BESIDE PHE OFFICE, WARD NO 06, Nagar Panchayat Kunkuri	10.76 LACS

The details can be downloaded online directly from the Government of Chhattisgarh e-Procurement Portal http://eproc.cgstate.gov.in From 02.06.2026 at 10:30 Hours. (IST) onwards. For more details on the tender and bidding process please visit the above mentioned portal.

CHIEF MUNICIPAL OFFICER
NAGAR PANCHAYAT KUNKURI

एयर इंडिया का भवन 1601 करोड़ रुपए में अधिग्रहित

मुंबई। महाराष्ट्र सरकार ने दक्षिण मुंबई के प्रतिष्ठित एयर इंडिया भवन का औपचारिक रूप से 1,601 करोड़ रुपये में अधिग्रहण कर लिया। एयर इंडिया एसेट्स होल्डिंग कंपनी और राज्य के पीडब्ल्यूडी के बीच समझौते का हस्तांतरण राज्य सचिवालय मंत्रालय'' में मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस की उपस्थिति में पूरा किया गया। मुंबई के नारिमन पॉइंट स्थित यह बहुमंजिली इमारत 1974 में राज्य सरकार की जमीन पर बनाई गई थी।

एशिया के दूसरे सबसे अमीर व्यक्ति नहीं रहे मुकेश अंबानी, चीनी अरबपति ने पछाड़ा

एजेंसी ▶▶| नई दिल्ली

बाइटडांस कंपनी की कीमत बढ़ने और उसके एआई चैटबॉट की सफलता से झांग यिमिंग मुकेश अंबानी को पीछे छोड़कर एशिया के दूसरे सबसे अमीर बन गए हैं। ब्लूमबर्ग के मुताबिक, झांग के पास अब 92.8 अरब डॉलर हैं। वह चीन के सबसे अमीर व्यक्ति हैं। 2019 में उनके पास सिर्फ 13 अरब डॉलर थे। यानी उनकी दौलत सात गुना से भी ज्यादा बढ़ गई है। बता दें 117 अरब डॉलर के नेटवर्थ के साथ गौतम अदाणी दुनिया के अरबपतियों की लिस्ट में तो 17वें स्थान पर हैं, लेकिन उनके सिर पर एशिया के सबसे अमीर व्यक्ति का ताज बरकरार है। पहले मुकेश अंबानी के सिर पर कई वर्षों तक एशिया के सबसे रईस का ताज था। कुछ महीने पहले ही इनसे यह ताज अदाणी ने छीन लिया और अंबानी एशिया के दूसरे नंबर के रईस बन गए। अब यह पोजीशन भी उनकी चली गई।

इंडिगो ने 31 अगस्त से की मैनचेस्टर की उड़ानें निलंबित

नई दिल्ली। इंडिगो एयरलाइन ने बढ़ती परिचालन लागत से जुड़े प्रतिबंधों के बीच 31 अगस्त, 2026 से मैनचेस्टर के लिए अपनी उड़ान सेवाएं अस्थायी रूप से बंद करने की घोषणा की। एयरलाइन, लीज पर लिए गए एक बोइंग 787-9 ड्रीमलाइनर विमान को इस फैसले के बाद नॉर्स अटलांटिक एयरवेज को वापस कर देगी। वर्तमान में यह एयरलाइन दिल्ली और मुंबई से मैनचेस्टर (ब्रिटेन) के लिए उड़ानें संचालित करती है। एयरलाइन ने बयान में कहा, अंतरराष्ट्रीय हवाई क्षेत्र में जारी प्रतिबंधों के कारण उड़ान अवधि में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है और लागत का चुनौतीपूर्ण है।

Government of Jharkhand, Rural Works Department
JHARKHAND STATE RURAL ROADS DEVELOPMENT AUTHORITY (JSRRDA)
3rd Floor, F.F.P. Building, Dhurwa, Ranchi 834004

NOTICE INVITING TENDERS
(National Competitive Bidding Through e-Procurement)

Re-eTender No.- 16/ 2026-27 **Ranchi, Dated: 02.06.2026**

PR No- 363880 dated 11.10.2025

The undersigned on behalf of Government of Jharkhand invites item rate bids through e-Procurement from the eligible bidders registered* in appropriate class with any State/Central Government/State /Central Government Organization for construction and maintenance for five years of the works (List of schemes shall be displayed in the website pmgsytendersjhr.gov.in) of Pradhan Mantri Gram Sadak Yojna PM-JANMAN (Batch-1, 2025-26).

Sr. No	District Name	Block Name	Tendering Package	Road Name / Bridge Name	Road Length (Kms)	Sanction Construction Cost (in lakhs)	Sanction Maintenace Cost (in lakhs)	Total Sanction Cost with Maint. (in lakhs)	Total Package Cost (in lakhs)	Earnest Money (In Lakh)	Time of Completion (in month)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Godda	Boarijore	JH-09-PMJANMAN-GOD-03 (2025-26) (5th Call)	L030-PMGSY Road Pandit more to Katal pahar	1.800	160.15	16.66	176.81	945.67	18.92	15
	Godda	Boarijore		L031-Rohari REO Road to Kesgoria	3.500	309.20	30.41	339.61			
	Godda	Boarijore		L034-Mahuabathan to Gopali via Chhota Dumarhir	4.500	391.84	37.41	429.25			
		Total			9.80	861.19	84.48	945.67	945.67		

The bid should be submitted online in the website **pmgsytendersjhr.gov.in**. The bidders should have valid Digital SignaturCertificate for online submission of bid.

Details of bid submission is as under:

Procurement Officer	Place of Opening	Availability of tender (on-line) for bidding		Last date & time of seeking clarification	Last date and time of bid submission	Date & time of opening (on-line) of tender	
		From	To			Technical bid	Financial bid
1	2	3	4	5	6	8	9
Engineer in Chief, JSRRDA, Ranchi	Engineer in Chief JSRRDA, Ranchi	04.06.2026 at 10.00 AM	15.06.2026 upto 5.00 PM	10.06.2026 upto 2.00 PM	15.06.2026 upto 5.00 PM	15.06.2026 at 05.30 PM	To be informed later

** Non-registered bidders may also submit bid, however the successful bidders must get registered in appropriate class with appropriate authority before signing the contract.*
*** Cost may change.*

Note :- 1. Amount of Bid Security should be taken as mentioned in the Bid Data Sheet of the Bidding Document.
2. Cost of Bid Document (Rs. 10000) and Bid Security (as mentioned in the Bid Data Sheet) shall be deposited **online** in form as mentioned in Bid Data Sheet failing which the bid will be treated non responsive and action shall be taken as per Sec. 2 of ITB clause 12.2 (d).
3. In case, it is found, even after the award of work that the bidder has submitted/ uploaded any false/erroneous/fraudulent statement/document, he/she is liable for blacklisting and forfeiture of Bid Security.
4. Bidders must submit GST registration certificate without which bid is liable to be rejected.
5. Bidders whose names appear in the Debar/blacklist of RWD or any department of GoJ/GoI (including JSRRDA) shall not be allowed to participate in the above bids.
6. Bids submitted by bidders, who have long pending ATR(s) made inordinate delay in execution of earlier allotted construction/ maintenance works of PMGSY, may be rejected summarily.
7. In case of any discrepancy/dispute about units in BOQ, units as mentioned in Current SOR on which BOQ has been prepared shall prevail.
8. Participating bidders are free to submit one time grievances, if any, against the decision of technical evaluation within five days from the date of uploading of decision of technical evaluation only through email at **jh-ce@pmgsy.nic.in** Grievance submitted after stipulated period shall not be considered.
9. Bidders must have valid registration with Employee Provident Fund organization under EPF and Miscellaneous Provisions Act 1952 failing which the bid shall be rejected.
10. Bidders must not quote rate for routine maintenance. The amount for routine maintenance as indicated in the Bill of Quantities must be acceptable to bidders.
11. For unbalanced bids, extra security will be required to be deposited by the bidder at the time of Agreement.
12. The undersigned reserves the right to cancel the tender at any stage without giving prior notice/reason.

All other details can be seen in the bidding document which is available in website **pmgsytendersjhr.gov.in** as per schedule mentioned above.

Engineer-in- Chief
Rural Works Department- Cum- JSRRDA, Ranchi

PR 381415 Rural Work Department (26-27)_D

कच्चे तेल के दाम चढ़ने से सेंसेक्स 304 अंक टूटा

एजेंसी ▶▶| मुंबई

स्थानीय शेयर बाजारों में पिछले कारोबारी सत्र की तेजी के बाद बुधवार को फिर गिरावट आई और दोनों मानक सूचकांक बीएसई सेंसेक्स और एनएसई निफ्टी नुकसान में रहे। विश्लेषकों के अनुसार, आईटी शेयरों में भारी बिकवाली, कच्चे तेल की कीमत में फिर से तेजी और संस्थागत निवेशकों की पूंजी निकासी से बाजार नुकसान में रहा। तीस शेयरों वाला बीएसई सेंसेक्स 303.67 अंक टूटकर 74,346.17 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दौरान एक समय यह 1,157.24 अंक तक लुढ़क गया था। पचास शेयरों वाला निफ्टी 77.95 अंक की गिरावट के साथ 23,405.60 अंक पर बंद हुआ। दोनों मानक सूचकांकों में मंगलवार को चार दिन की गिरावट के बाद लगभग आधा प्रतिशत की बढ़त दर्ज की गयी थी। सेंसेक्स में शामिल कंपनियों में टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज में 8.43 प्रतिशत की गिरावट दर्ज की गई।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे
ई-निविदा सूचना

क्रम सं. (1): ई-निविदा संख्याः डीआरएम इंजी. बीएसपी-टी-83-26-27, दिनांक. 29/05/2026

कार्यः बिलासपुर मंडल के बिलासपुर-झारसुगुडा सेक्शन पर. (i) ईब-झारसुगुडा सेक्शन के बीच किमी. 515/19-21 पर स्थित मानवयुक्त लेवल क्रॉसिंग क्र. 260 को बंद करने के लिए आरएच गर्डर का उपयोग करके बॉक्स पुशिंग तकनीक से आरयूबी का निर्माण । (ii) सासगाँव देवरी-चाम्पा स्टेशनो के बीच किमी. 663/10-12 पर स्थित मानवयुक्त लेवल क्रॉसिंग संख्या 336 एवं हिमगिर यार्ड में निजी 547/21-23 पर स्थित लेवल क्रॉसिंग संख्या 274 को बंद करने के लिए आरएच गर्डर का उपयोग करके बॉक्स पुशिंग तकनीक से आरयूबी का निर्माण एवं उससे जुड़े सिविल कार्यों का शेष कार्य।

निविदा मूल्य (रु): 11,17,14,556/- **अमानत राशि (रु):** 22,34,300/- **कार्य पूर्णता की अवधिः** 12 माह

क्रम सं. (2): ई-निविदा संख्याः डीआरएम-इंजी. बीएसपी-टी-86-26-27, दिनांक. 29/05/2026

कार्यः बिलासपुर मंडल के वरिष्ठ सेक्शन इंजीनियर (पी. वे) चाम्पा के अधिकार क्षेत्र के अंतर्गत विभिन्न रेलवे यार्डों (अर्थात सरगांव देवरी, चाम्पा एवं नैला) के सुधार एवं उन्नयन कार्य के संबंध में पी.वे. कार्यों जैसे सीटीआर (पी), टर्नआउट स्लीपरों का नवीनीकरण, एसईजे का नवीनीकरण, पॉइंट्स एवं क्रॉसिंग की डीप स्क्रीनिंग, तथा अन्य ट्रैक कार्यों का निष्पादन।

निविदा मूल्य (रु): 3,29,75,808/- **अमानत राशि (रु):** 6,59,500/- **कार्य पूर्णता की अवधिः** 12 माह

क्रम सं. (3): ई-निविदा संख्याः डीआरएम-इंजी. बीएसपी-टी-87-26-27, दिनांक. 29/05/2026

कार्यः बिलासपुर मंडल के सहाय्यक मंडल अभियंता रायगढ़ के अधिकार क्षेत्र के अंतर्गत विभिन्न रेलवे यार्डों (अर्थात रायगढ़. जेएसएलके, किरोड़ीमल नगर, भूपदेवपुर, एसपीजीसीएल, रॉबर्टसन, खरसिया, झाराडीह. सक्ती, एवं बाराद्वार) के सुधार एवं उन्नयन कार्य के संबंध में पी.वे. कार्यों जैसे सीटीआर (पी), टीआरआर (एस), सीटीआर (एस), टर्नआउट स्लीपरों का नवीनीकरण, पॉइंट्स एवं क्रॉसिंग की डीप स्क्रीनिंग, तथा अन्य ट्रैक कार्यों का निष्पादन।

निविदा मूल्य (रु): 9,53,38,660/- **अमानत राशि (रु):** 19,06,800/- **कार्य पूर्णता की अवधिः** 15 माह

क्रम सं. (4): ई-निविदा संख्याः डीआरएम-इंजी. बीएसपी-टी-88-26-27, दिनांक. 29/05/2026

कार्यः बिलासपुर मंडल के सहाय्यक मंडल अभियंता ब्रजराजनगर के अधिकार क्षेत्र के अंतर्गत विभिन्न रेलवे यार्डों (अर्थात ईब, ब्रजराजनगर, लाजकुस केविन, बेलपहाड़, हिमगीर, बीएसएमए, दगोरा, जामगा एवं कोतरलिया) के सुधार एवं उन्नयन कार्य के संबंध में पी.वे. कार्यों जैसे सीटीआर (पी), टीआरआर (एस), सीटीआर (एस), टर्नआउट स्लीपरों का नवीनीकरण, पॉइंट्स एवं क्रॉसिंग की डीप स्क्रीनिंग, तथा अन्य ट्रैक कार्यों का निष्पादन।

निविदा मूल्य (रु) : 9,14,17,622/- **अमानत राशि (रु):** 18,28,400/- **कार्य पूर्णता की अवधिः** 15 माह **निविदा जमा करने की आरंभ तिथीः-** दिनांक 26-06-2026 से । **निविदा जमा करने की अंतिम तिथी दिनांक** : 10-07-2026 के 11:00 बजे तक

उपरोक्त ई-निविदा सूचना की पूरी जानकारी **https://www.ireps.gov.in** वेबसाइट पर उपलब्ध है। उपरोक्त निविदाओ हेतु ई-टेंडर के अलावा अन्य टेंडर स्वीकार नहीं की जाएगी ।

मंडल रेलवे प्रबंधक (अभि.)
सीपीआर/**10/AM/161** **द.पू.म.रेलवे बिलासपुर**
South East Central Railway @secrail

बीते वित्त वर्ष में टायर निर्यात रिकॉर्ड 27,312 करोड़ रुपए पर

नई दिल्ली । भारत का टायर निर्यात वित्त वर्ष 2025-26 में रिकॉर्ड 27,312 करोड़ रुपये पर पहुंच गया है, जिसमें अमेरिका सबसे बड़ा निर्यात गंतव्य बनकर उभरा है। एटीएमए ने बुधवार को वाणिज्य मंत्रालय द्वारा जारी आंकड़ों का हवाला देते हुए यह जानकारी दी। वित्त वर्ष 2024-25 में टायर का निर्यात 25,057 करोड़ रुपये था, जिसकी तुलना में इस वर्ष नौ प्रतिशत की वृद्धि हुई है। वाहन टायर विनिर्माता संघ (एटीएमए) के चेयरमैन अरुण मैमन ने कहा, ''वैश्विक आपूर्ति श्रृंखलाओं में व्यवधान, बढ़ी हुई लॉजिस्टिक लागत और प्रमुख बाजारों में व्यापार संबंधी अनिश्चितताओं के बावजूद निर्यात का प्रदर्शन मजबूत रहा है।''वित्त वर्ष 2025-26 के दौरान, अमेरिका भारतीय टायर के लिए सबसे बड़ा निर्यात गंतव्य बना रहा, जिसका मूल्य कुल निर्यात का 15 प्रतिशत यानी 4,082 करोड़ रुपये रहा। अमेरिकी बाजार की हिस्सेदारी पिछले वर्ष के 17 प्रतिशत से घट गई। यह कमी अगस्त, 2025 में अमेरिकी प्रशासन द्वारा भारतीय टायर पर आयात शुल्क 25 प्रतिशत से बढ़ाकर 50 प्रतिशत किए जाने के बाद आई। एटीएमए ने कहा, शुल्क में वृद्धि के कारण भारतीय टायर निर्यात को उन कई प्रतिस्पर्धी अर्थव्यवस्थाओं के मुकाबले नुकसान हुआ, जिन्हें कम शुल्क का लाभ मिलता रहा।

डॉ.वाशानी दर-दाँत (गम पेंट)
बायो-डेंट गम पेंट, मुंह के छाले, दांत दर्द और जलन में लाभकारी यह आर्युवेदिक दवा है, यह हर्बल दवा 100 प्रतिशत सुरक्षित है
HMS देखकर खरीदें 94060-21769
हर्बल लेप शिव मस्सानाशक
शिव मस्सानाशक को 12-15 घटों तक लगाकर रखेंगे तो यह मस्से को शीघ्र हटा देगा। जब तक मस्सा न हट जाए, रोज 1-2 बार लगाना है। यदि लगाने के बाद किसी कारणवश लेप पुछ जाए तो पुनः लगा दें।

हरिभूमि HEALTH CARE
छत्तीसगढ़ के मेडिकल विशेषज्ञ

डायबिटिज मधुमेह का सर्वोत्तम इलाज - अब दिल्ली, मुंबई, चेन्नई क्यू जाना
मधुमीत डायबिटिज हॉस्पिटल | डॉ राका शिवहरे MBBS, MD FNIC FIPA | भर्ती सुविधा उपलब्ध
Ecg, Echo, Tmt, Doppler, Carotid, Doppler, Insulin, Pump, Cgms, Homa IR
शिव मंदिर चौक, अवंति विहार, रायपुर, मो. 8269885003, मो. 7389485756

डॉ. राठौर चेस्ट क्लिनिक
सुविधाएं : पी.एफ.टी., ब्रांकोस्कोपी, स्लीप स्टडी
स्पेशलिस्ट : खांसी, श्वांस, दमा, टी.बी., निमोनिया, एलर्जी फेफड़े का कैंसर, खर्राटे व नींद
दमा, टी.बी., छाती एवं एलर्जी रोग विशेषज्ञ
समय दोपहर 2.00 बजे से शाम 7.00 बजे तक (रविवार अवकाश)
गरचा कॉम्प्लेक्स, कचहरी चौक, जेल रोड़, रायपुर मो. 7999450384, 7042974029

Sai Care Hospital श्री सांई केयर हॉस्पिटल
डॉक्टर से सेकंड ओपिनियन, बिना किसी फीस हर सामेवार शाम।
फ्री ओपीडी सेवा महीने के प्रत्येक सोमवार समयः शाम 5 बजे से 7 बजे तक
उपलब्ध सेवायें कैंसर केयर, डायबिटिक केयर, पाईल्स केयर
डायबिटीज (मधुमेह) उपचार, पाइल्स (बवासीर) का ऑपरेशन, हाई ब्लड प्रेशर (उच्च रक्तचाप), लिवर व किडनी रोग, थाइरॉयड सर्जरी, ब्रेस्ट लंप / ट्यूमर सर्जरी
आयुष्मान कार्ड द्वारा निःशुल्क ईलाज सुविधा उपलब्ध
शिव मंदिर के पास, अवंती विहार, तेलीबांधा, रायपुर (छ.ग.) | बुक अपॉइंटमेंट : 0771-4020089, 9630067422

डायबिटीज / शुगर संबंधी सभी समस्याएं, थायराइड, मोटापा, प्रेग्नेंसी डायबिटिस, फुलबॉडी चेकअप, डायबिटिक सेक्स रोग, नसों की सुन्नता।
डायबिटिक क्लीनिक
Dr. Satyajeet Sahu Advance Dibetes & Thyroid care centre
Diabetic Clinic
Appointments No. 7724035770 9329004557 9303724304
17, गुरूकुल कॉम्पलेक्स, कालीबाड़ी रायपुर, समय - सुबह 10 से 5, शाम 6 से रात 9 बजे तक

AB आई हॉस्पिटल
लेज़र मोतियाबिंद ऑपरेशन किफायती दरों में
आयुष्मान कार्ड एवं इंश्योरेंस सुविधा उपलब्ध
पता : - 119/A सेक्टर - 3, गीतांजली नगर, रायपुर | मो.: 8815096478

सभी प्रकार के स्किन एवं बाल संबंधी समस्याओं का निदान, मुंहासे, झांई, झुर्रियों का इलाज, अनचाहे बालों हेतु लेजर ट्रीटमेंट
सिंघानिया स्किन केयर
36, प्रथम तल, गुरूकुल कॉम्प्लेक्स कालीबाड़ी, रायपुर 0771-4053311
Email:bsinghania111@yahoo.co.in
Makeover Skin, Hair & Aesthetic Cente
रानी सती मंदिर के पास, केनाल लिंकिंग रोड, रवीनगर, राजातालाब, रायपुर
मो. 94252-14479 0771-4020411
www.makeoverraipur.com
त्वचा व बाल संबंधी समस्याओं का इलाज

Skin Care डॉ. नरेन्द्र अग्रवाल
चर्म एवं गुप्त रोग विशेषज्ञ
सुविधाएं • लेजर हेयर रिमूवल • कैमिकल पीलिंग • हाइड्रोफेशियल • रेडियोफ्रिक्वेंसी • कार्बन फेशियल • एलर्जी टेस्ट
रविवार अवकाश
क्लीनिक : छत्तीसगढ़ कॉलेज के सामने, सिविल लाईन, बैरनबाजार, रायपुर (छ.ग.) समय : सुबह 10:00 से 2:00 बजे तक
सिटी कोतवाली के पास, छोटापारा रोड, रायपुर (छ.ग.) शाम 5:00 से 8:30 बजे तक, फोन : 0771-2546760, 9300323131

डॉ. मनोज अग्रवाला
स्किन क्लिनिक
एमडी (सीएमसी वेल्लोर) (गोल्ड मेडलिस्ट)
सेवाएं • मुहासें • सोरासिस • स्किन एलर्जी • पिगमेंटेशन • विटिलियो / ल्यूकोडरमा • पीआरपी थेरेपी • एलोपेसिया • अर्टीकेरिया • फंगल इंफेक्शन • टेली कंसल्टेशन • लेजर थेरेपी
चौबे कॉलोनी, रायपुर (छत्तीसगढ़) 0771-4003777, 77778-76292

कान, नाक, गला, एलर्जी एवं वर्टिगो (चक्कर) कोअब्लेशन एवं लेजर सर्जरी हॉस्पिटल
डॉ. जाऊलकर ई.एन.टी. हॉस्पिटल
सेन्ट्रल एवेन्यू चौबे कालोनी प्रगति कॉलेज रायपुर (छ.ग.) (ISO 9001-2000 Certified)
फोनः 0771-4044551 समयः सुबह 9.30 से 4.30 तक

अष्टविनायक हॉस्पिटल
बच्चों एवं महिलाओं का अस्पताल
» प्रसूति » नवजात » शिशु रोग » बांझपन » सोनोग्राफी » आयुष्मान कार्ड » बच्चों एवं बड़ों के आपरेशन » अनुभवी डॉक्टर्स प्रतिदिन
आमा सिवनी, विधानसभा रोड, रायपुर (छ.ग.), 9826182221 9301744425

उपलब्ध विशेषताएं
• लेप्रोस्कोपिक एवं जनरल सर्जरी • जनरल मेडीसीन • ऑर्थोपेडिक्स • जोड़ प्रत्यारोपण सर्जरी • ऑन्कोलॉजी (सर्जिकल) • गायनेकोलॉजी
अग्रवाल हॉस्पिटल (मल्टीस्पेशियेलिटी सेन्टर)
जी.ई.रोड, आर.के.सी. कॉम्पलेक्स के सामने, रायपुर (छ.ग. 492001)
फोनः +91-0771-4088107/108, ईमरजेंसी नंबर 9109187755, डॉ. सजन अग्रवाल - 9329101037
लेप्रोस्कोपिक सर्जरी में सभी प्रकार की हार्निया, अपेन्डिक्स, पित की थैली, बच्चादानी आदि से संबंधित ऑपरेशन सभी तरह की कैंसर सर्जरी एवं कीमोथेरेपी की सुविधा उपलबध
OPD समय - शाम 4 से 6 बजे

विज्ञापन हेतु संपर्क करें:-
7987119756, 9303508130

फीफा विश्व कप : भारतीय मूल के चार खिलाड़ी दिखाएंगे जलवा

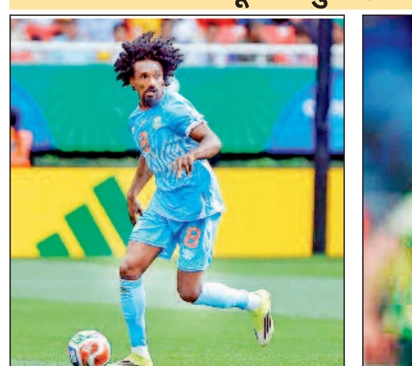
एजेंसी ▶▶| नई दिल्ली

भारत के लिए फीफा विश्व कप में खेलना अब भी दूर की कौड़ी बनी हुई है लेकिन अमेरिका में 11 जून से शुरू होने वाले फुटबॉल के सबसे बड़े टूर्नामेंट में भारतीय मूल के चार खिलाड़ी अपना जलवा दिखाने के लिए तैयार हैं। यह चार खिलाड़ी सरप्रीत सिंह, सैमुअल मौतौसामी, निशान वेलुपिल्ले और तहसीन मोहम्मद हैं, जो फ्रांस के मिडफील्डर विकास धोरासू के नक्शेकदम पर चल रहे हैं। धोरासू जर्मनी में 2006 के विश्व कप में खेले थे। धोरासू के पूर्वज आंध्र प्रदेश के विजयनगरम की रहने वाले थे। इस सूची में शामिल होने वाले चार अन्य खिलाड़ियों पर एक नजर।

सरप्रीत सिंह (न्यूजीलैंड)

ऑकलैंड में पंजाबी माता-पिता के घर जन्मे सरप्रीत 2018 में मुंबई में अंतरमहाद्वीपीय कप के दौरान भारत में भी खेले थे। उन्होंने उसी वर्ष न्यूजीलैंड के लिए पदार्पण किया था। भारत ने तब खिताब जीता जबकि न्यूजीलैंड चार देशों के इस टूर्नामेंट में तीसरे स्थान पर रहा। इसके एक साल बाद सरप्रीत जर्मन की पहली डिवीजन लीग में खेलने वाले भारतीय मूल के पहले खिलाड़ी बने। उन्होंने 2019 में बायर्न म्यूनिख की तरफ से पदार्पण किया। वह ऑस्ट्रेलियाई ए-लीग टीम वेलिंगटन फीनिक्स से बायर्न म्यूनिख में शामिल हुए थे। सरप्रीत ने 20 जून, 2020 को एससी फ्रीबर्ग के खिलाफ बायर्न म्यूनिख के लिए अपना पहला सीनियर मैच खेला। वह उस टीम का हिस्सा थे, जिसने 2019-2020 सत्र में बुंडेसलीगा का खिताब जीता था।

अमेरिका में 11 जून से शुरू होगा फुटबॉल का महाकुंभ



सैमुअल मौतौसामी (कांगो)

मौतौसामी का जन्म फ्रांस में हुआ था। उनकी माता कांगो मूल और पिता तमिल मूल के हैं। 29 वर्षीय मिडफील्डर वर्तमान में यूनान के सुपर लीग क्लब एटरोमिटोस के लिए खेल रहा है। वह कांगो की सीनियर राष्ट्रीय टीम की तरफ से अब तक 57 मैच खेल चुके हैं।

निशान वेलुपिल्ले (ऑस्ट्रेलिया)

निशान वेलुपिल्ले की मां एंग्लो-इंडियन और पिता श्रीलंकाई मूल के तमिल हैं। यह 25 वर्षीय विंगर ऑस्ट्रेलिया की 26 सदस्यीय टीम के उन 17 खिलाड़ियों में से एक हैं, जो फीफा विश्व कप में अपना पदार्पण करेंगे। वह ऑस्ट्रेलिया की शीर्ष स्तरीय ए-लीग में मेलबर्न विक्ट्री के लिए खेलते हैं। उन्होंने अक्टूबर 2024 में विश्व कप क्वालीफाइंग राउंड के दौरान ऑस्ट्रेलिया के लिए पदार्पण किया।

तहसीन मोहम्मद (कतर)

तहसीन का जन्म दोहा में मलयाली माता-पिता के घर हुआ था, जो 2006 में कन्नूर से कतर चले गए थे। वह 16 जून को 20 साल के हो जाएंगे। तहसीन के पिता जमशेद कालीकट विश्वविद्यालय के पूर्व खिलाड़ी थे। कतर में अकाउंटेंट जमशेद थालास्सेरी के रहने वाले हैं और उनकी मां श्यामा कन्नूर के पास वालापट्टनम की रहने वाली हैं। तहसीन ने दोहा स्थित एस्पायर अकादमी में अपने फुटबॉल कौशल को निखारा और कतर स्टार्स लीग में खेलने वाले भारतीय मूल के पहले खिलाड़ी बने। अभी वह अल दुहैल एससी के लिए खेलते हैं। विंगर तहसीन ने फीफा विश्व कप के एशियाई क्वालीफायर ग्रुप मैच के दौरान 2024 में अफगानिस्तान के खिलाफ अंतरराष्ट्रीय फुटबॉल में पदार्पण किया।

खबर संक्षेप

भारत ने दनादन दागे 25 गोल सिंगापुर को दी शिकस्त

काकामिगाहारा। पहले ही सेमीफाइनल में जगह पक्की कर चुके भारत ने महिला अंडर-18 एशिया कप हॉकी प्रतियोगिता के पूल ए के अपने अंतिम मैच में सिंगापुर को 25-0 से करारी शिकस्त दी। इस जीत से भारत ने पूल ए में शीर्ष स्थान हासिल किया। भारत ने सिंगापुर के खिलाफ शुरू से ही आक्रामक रवैया अपनाया। उसकी कम से कम 10 खिलाड़ियों ने गोल किए, जिनमें नौशीन नाज सबसे आगे रहीं। मैच की सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी रही गीताश्री नाम्मी ने पांच गोल किए, जबकि कप्तान स्वीटी कुजुर ने चार गोल का योगदान दिया। प्रियंका मिंज ने भी हैट्रिक बनाई। उनके अलावा दीया (27वें), नैन्सी सरोहा (36वें), श्रुति कुमारी (40वें), पुष्पा मांझी (47वें), रशमीन कौर (47वें) और संदीपा कुमारी (51वें) ने भी स्कोरशीट में अपना नाम लिखवाया।

एशियाई रिले : गुरविंदरवीर करेंगे दल की अगुवाई

नई दिल्ली। पुरुषों की 100 मीटर दौड़ के राष्ट्रीय रिकॉर्ड धारक गुरविंदरवीर सिंह 20 और 21 जून को चीन के शांग्यू में होने वाली दूसरी एशियाई रिले चैंपियनशिप में भारत की 29 सदस्यीय मजबूत टीम की अगुआई करेंगे। भारतीय एथलेटिक्स महासंघ (एएफआई) के अध्यक्ष बहादुर सिंह ने बताया कि एएफआई की चुनी भारतीय टीम के सदस्य सभी छह रिले स्पर्धाओं में हिस्सा लेंगे। उन्होंने कहा, 'चीन में होने वाली यह प्रतियोगिता एथलीटों के लिए महाद्वीपीय स्तर पर अपनी प्रतिभा दिखाने का एक अच्छा मौका होगी।' एशियाई रिले चैंपियनशिप का तीसरा सत्र चंडीगढ़ में आयोजित किया जाएगा।

चीनी ताइपे को हराकर सेमीफाइनल में भारत

काकामिगाहारा। भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने बुधवार को अपने आखिरी पूल ए मैच में चीनी ताइपे को 13-1 से हराकर शानदार प्रदर्शन किया और अंडर-18 एशिया कप 2026 के सेमीफाइनल में जगह बनाई। भारत ने कजाखस्तान, कोरिया और चीनी ताइपे के खिलाफ जीत के साथ अपने पूल मैच खत्म किए जबकि मेजबान जापान से उसे हार का सामना करना पड़ा। इससे टीम को चार मैच में 9 अंक मिले। चीनी ताइपे के खिलाफ टीम ने आक्रामक रुख अपनाया, जिसमें आशीष तानी पूर्ति ने हैट्रिक करके सबसे अच्छा प्रदर्शन किया जबकि गाजी खान, सिद्धार्थ बेन और राहुल यादव ने दो-दो गोल किए। करण गौतम, प्रेमचंद सोय, कप्तान केतन कुशवाहा और वरिंदर सिंह ने भी गोल किए।

महिला टी20 : इंग्लैंड ने जीती सीरीज, कैप्सी और नाइट ने जड़ा अर्धशतक

चुनौतीपूर्ण स्कोर बनाकर हारी टीम इंडिया हरमनप्रीत ने खेली नाबाद अर्धशतकीय पारी

एजेंसी ▶▶| टॉटन

एलिस कैप्सी की 82 रन की तूफानी पारी और हीथर नाइट की नाबाद 70 रन की सधी पारी की बदौलत इंग्लैंड ने तीसरे और अंतिम महिला टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट मैच में भारत को 6 विकेट से हराकर श्रृंखला 2-1 से अपने नाम कर ली। भारतीय टीम ने पहले बल्लेबाजी का न्यौता मिलने पर 5 विकेट पर 180 रन बनाए। सलामी बल्लेबाज शेफाली वर्मा (11) और स्मृति मंधाना (08) के जल्दी आउट होने के बाद भारत की तरफ से कप्तान हरमनप्रीत कौर ने 40 गेंद पर 7 चौकों की मदद से नाबाद 56 रन की पारी खेली। हरमनप्रीत के अलावा ऑलराउंडर दीप्ति शर्मा (24 गेंद पर नाबाद 32), यास्तिका भाटिया (18 गेंद पर 32) और जेमिमा रोड्रिग्स (19 गेंद पर 29) ने भी उपयोगी योगदान देकर भारत को चुनौतीपूर्ण स्कोर तक पहुंचाया। कैप्सी और नाइट की शानदार पारियों के कारण यह स्कोर पर्याप्त साबित नहीं हुआ तथा इंग्लैंड ने 18.3 ओवर में 4 विकेट के नुकसान पर 184 रन बनाकर लक्ष्य हासिल कर लिया।

कैप्सी और नाइट ने की 137 रन की साझेदारी

अरुंधति रेड्डी और क्रांति गौड़ ने भारत की तरफ से दो-दो विकेट लिए। इन दोनों की शानदार गेंदबाजी से इंग्लैंड की शुरुआत अच्छी नहीं रही थी और एक समय उसका स्कोर 3 विकेट पर 38 रन था। कैप्सी और नाइट ने यहीं से चौथे विकेट के लिए 137 रन की साझेदारी की, जिससे इंग्लैंड इस प्रारुप में अपना दूसरा सबसे बड़ा लक्ष्य हासिल करने में सफल रहा। भारत को इस हार के बाद महिला टी20 विश्व कप से पहले अपने कमजोर पक्षों में सुधार करने की जरूरत होगी। भारतीय टीम विश्व कप में अपनी पहले मैच में 14 जून को बर्मिंघम में पाकिस्तान का सामना करेगी।

इंग्लैंड ने पावर प्ले में गंवाए 3 विकेट

इंग्लैंड ने पावर प्ले के दौरान ही सलामी बल्लेबाज सोफिया डंकली (16), डैनी व्याट-हॉज (05) और एमी जोन्स (02) के विकेट गंवा दिए थे। टीम में वापसी करने वाली तेज गेंदबाज क्रांति गौड़ ने इंग्लैंड को शुरुआती झटके देते हुए हॉज और जोन्स को आउट किया। हॉज एक बेहतरीन गेंद पर आउट हुईं, जो अंदर की ओर स्विंग होकर उनके स्टंप्स को झकझोर गई। इसके बाद कैप्सी और नाइट ने बखूबी जिम्मेदारी संभाली। कैप्सी ने अपनी 43 गेंदों की पारी में 9 चौके और 3 छक्के लगाए जबकि नाइट की 42 गेंदों की पारी में 10 चौके शामिल हैं।

सबसे ज्यादा इंटरनेशनल मैच खेलने वाली महिला खिलाड़ी बनीं हरमनप्रीत

हरमनप्रीत कौर ने विश्व कीर्तिमान बनाया है। न्यूजीलैंड की खिलाड़ी सुजी बेट्स को पछाड़कर कौर सबसे ज्यादा इंटरनेशनल मैच खेलने वाली महिला खिलाड़ी बन गई हैं। इंग्लैड के खिलाफ अंतिम टी20 मैच में जैसे ही कप्तान हरमनप्रीत कौर मैदान पर उतरीं, उन्होंने इतिहास रच दिया। अब वे तीनों फॉर्मेट को मिलकर सबसे ज्यादा अंतरराष्ट्रीय मैच खेलने वाली खिलाड़ी बन चुकी हैं। हरमनप्रीत का ये 368वां मैच था। इससे पहले न्यूजीलैंड की सुजी वेट्स ने 367 मैच खेले थे।

हम विश्व कप के लिए पूरी तरह से तैयार

कप्तान हरमनप्रीत कौर ने कहा कि उनकी टीम महिला टी20 विश्व कप में अपनी अंतिम एकादश को लेकर काफी हद तक स्पष्ट है तथा वह इससे पहले दो अभ्यास मैच का उपयोग कुछ और संयोजन आजमाने तथा राधा यादव और भारती फुलमाली जैसी खिलाड़ियों को अवसर देने के लिए करेगा। हरमनप्रीत ने कहा, 'मेरा मानना है कि हम अपनी अंतिम एकादश को लेकर काफी हद तक स्पष्ट हैं। मुझे लगता है कि हम पूरी तरह से तैयार हैं। विश्व कप से पहले हमें दो अभ्यास मैच खेलने हैं, जिनमें हम अन्य संयोजनों को आजमाने के बारे में सोच सकते हैं।'

नहीं कर पाए डॉट गेंद, विश्व कप में नहीं करेंगे ऐसी गलती : स्मृति

स्मृति मंधाना ने कहा कि इंग्लैंड के खिलाफ तीसरे और अंतिम टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच में उनके गेंदबाज पर्याप्त 'डॉट' गेंद नहीं कर पाए जिससे उन्हें 6 विकेट से हार का सामना करना पड़ा।

नॉर्वे चेस

7 दिन में दूसरी बार प्रज्ञानानंदा ने वर्ल्ड नं-1 कार्लसन को हराया

एजेंसी ▶▶| ओस्लो

भारत के युवा ग्रैंडमास्टर आर प्रज्ञानानंदा ने नॉर्वे के दुनिया के नंबर एक खिलाड़ी मैग्नस कार्लसन के खिलाफ अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए नॉर्वे शतरंज टूर्नामेंट में क्लासिकल बाजी में उन्हें दूसरी बार हराया और इस प्रतिष्ठित टूर्नामेंट में पहले भारतीय चैंपियन बनने की अपनी दावेदारी को मजबूत किया। विश्व चैंपियन डी गुकेश की खिताब जीतने की उम्मीदें आठवें दौर में फ्रांसीसी ग्रैंडमास्टर अलीरेज़ा फ़िरोजा से एक और करारी हार के बाद खत्म हो गईं। वह 8 अंकों के साथ तालिका में सबसे निचले पायदान पर आ गए हैं। इस तरह से गुकेश का 2024 में विश्व चैंपियन बनने के बाद खराब प्रदर्शन जारी है।

12 अंक के साथ तीसरे स्थान पर प्रज्ञानानंद

प्रज्ञानानंदा इस वर्ष क्लासिकल बाजी में कार्लसन को दो बार हराने वाले पहले खिलाड़ी बन गए हैं। इस एलीट डबल राउंड-रॉबिन प्रतियोगिता में उन्होंने पहले भी कार्लसन को क्लासिकल बाजी में हराया था। इस जीत से 20 वर्षीय प्रज्ञानानंदा के 12 अंक हो गए और वह तीसरे स्थान पर पहुंच गए हैं। दूसरी तरफ इस हार से कार्लसन की आठवीं बार नॉर्वे शतरंज खिताब जीतने की उम्मीदों को करारा झटका लगा है। अब केवल दो राउंड का खेल बचा हुआ है और ऐसे में मौजूदा चैंपियन कार्लसन के लिए खिताब बचाना आसान नहीं होगा।

क्लासिकल बाजी में हारी दिव्या

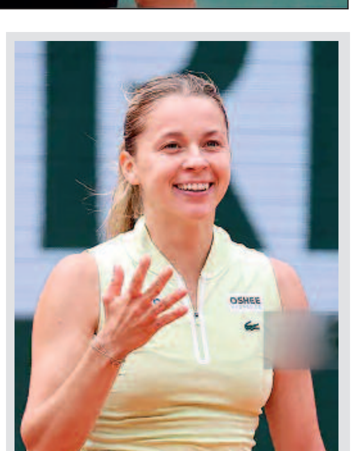
महिला वर्ग में कजाकिस्तान की बिबिसारा असाउबायेवा ने दिव्या देशमुख को क्लासिकल बाजी में हराकर खिताब की दौड़ में अपनी पकड़ मजबूत कर ली। चीन की झू जिनर ने भी क्लासिकल में जीत हासिल की। उन्होंने मौजूदा महिला विश्व चैंपियन जू वेनजुन को हराकर 10 अंक के साथ दिव्या की बराबरी कर ली। मौजूदा चैंपियन अन्ना मुज़िचुक और कोनेरू हम्पी ने अपना क्लासिकल गेम ड्रॉ किया। इसके बाद आर्मगेडन टाईब्रेक भी ड्रॉ रहने से हम्पी को बोनस अंक मिल गया क्योंकि वह काले मोहरों से खेल रही थी।

फ्रेंच ओपन

डायना ने 'वर्ल्ड नंबर 1' को हराया सबालेंका टूर्नामेंट से हुईं बाहर

एजेंसी ▶▶| पेरिस

दुनिया की नंबर एक महिला टेनिस खिलाड़ी एरिना सबालेंका बुधवार को फ्रेंच ओपन क्वार्टरफाइनल में डायना श्नाइडर के खिलाफ पहला सेट जीतने के बावजूद तीन सेट में हार के साथ प्रतियोगिता से बाहर हो गईं। चार बार की ग्रैंडस्लैम विजेता सबालेंका को क्वार्टर फाइनल में श्नाइडर के खिलाफ 3-6, 7-5, 6-0 से शिकस्त झेलनी पड़ी। सबालेंका दूसरे सेट में 4-1 से आगे थीं और जब वह 5-4 के स्कोर पर मैच जीतने के लिए सर्विस कर रहीं थी तब जीत से सिर्फ दो अंक दूर थीं। पहली बार किसी ग्रैंड स्लैम के क्वार्टर फाइनल खेल रहीं श्नाइडर ने हालांकि इसके बाद जोरदार वापसी की और सबालेंका को कोई मौका नहीं दिया।



च्वालिन्स्का पहली बार सेमीफाइनल में

पेरिस। पोलैंड की टेनिस स्टार माजा च्वालिन्स्का ने फ्रेंच ओपन में अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखा। कोर्ट फिलिप-चैटियर में नंबर 22 सीड एअन्ना कालिंस्काया को 7-6(3), 6-3 से हराकर अपने पहले ग्रैंड स्लैम सेमीफाइनल में जगह बनाई। 24 साल की माजा का अगला मुकाबला डायना श्नाइडर से होगा। कड़ी रैलियों और अहम मोमेंटम स्विंग वाले मुकाबले में च्वालिंस्का ने अहम मौकों पर शानदार संयम दिखाया और अन्ना कालिंस्काया को हराकर आखिरी चार में अपनी जगह पक्की की।

टी20 की कप्तानी से सूर्यकुमार की छुट्टी तय

मुल्लांपुर। सूर्यकुमार यादव को टी20 टीम की कप्तानी से हटाया जा सकता है और ब्रिटेन दौरे के लिए टीम चुने जाने से पहले ही इस बारे में शीर्ष परिषद को सूचित किया जा सकता है। श्रेयस अय्यर और तिलक वर्मा भारतीय टी20 टीम के कप्तान के तौर पर सूर्यकुमार की जगह लेने के लिए सबसे बड़े दावेदार बनकर उभरे हैं।

उम्मीद है कि भारतीय क्रिकेट बोर्ड के सचिव देवजीत सैकिया शीर्ष परिषद को इस बारे में जानकारी देंगे कि सूर्यकुमार को हटाने के मामले में राष्ट्रीय चयन समिति और मुख्य कोच गौतम गंभीर एकमत हैं या नहीं। बीसीसीआई के एक सूत्र ने बताया, 'सूर्यकुमार को कप्तानी से हटाया जाना लगभग तय है। चयनकर्ता आईपीएल के आखिर तक इंतजार करना चाहते थे, ताकि यह देख सकें कि क्या वह अपनी पुरानी लय में लौट पाते हैं या नहीं। लेकिन, वह पूरी तरह से लय से बाहर दिखे। वह रन ही नहीं बना रहे थे बल्कि उनकी बल्लेबाजी में भी वह धार नहीं दिख रही थी। इसलिए अब एक कड़ा फैसला लेना जरूरी हो गया है। सूत्र ने कहा, 'चयनकर्ता उन्हें लंबी सूची से बाहर कर देंगे और उन्होंने संकेत दे दिया है कि सूर्यकुमार अब उनकी योजनाओं का हिस्सा नहीं हैं।'

6 साल बाद न्यूजीलैंड जाएगी टीम इंडिया खेलेंगी 5 टी20, 5 वनडे और 2 टेस्ट मैच

एजेंसी ▶▶| ऑकलैंड

भारत 22 अक्टूबर से 1 दिसंबर तक न्यूजीलैंड का दौरा करेगा, जहां वह 2 टेस्ट, 5 एकदिवसीय और इतने ही टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच खेलेगा। इस तरह से यह न्यूजीलैंड में भारत की अब तक की सबसे बड़ी पुरुष द्विपक्षीय क्रिकेट श्रृंखला होगी। यह पहला अवसर होगा जबकि कोई टीम न्यूजीलैंड में तीनों प्रारुप में कुल मिलाकर 12 मैच खेलेगी।

यह श्रृंखला दोनों देशों के बीच खेल संबंधों के 100 साल पूरे होने के उपलक्ष्य में खेली जाएगी। इस 40 दिवसीय दौरे की शुरुआत 22 अक्टूबर को क्राइस्टचर्च में टी20 अंतरराष्ट्रीय मैच से होगी। टी20 अंतरराष्ट्रीय श्रृंखला के बाद एकदिवसीय

श्रृंखला होगी, जिसका पहला मैच 4 नवंबर को ऑकलैंड के ईडन पार्क में खेला जाएगा।

टेस्ट श्रृंखला की शुरुआत 19 नवंबर से वेलिंगटन में

टेस्ट श्रृंखला की शुरुआत 19 नवंबर से वेलिंगटन के सेलो बेसिन रिजर्व में होगी। दूसरा और अंतिम टेस्ट मैच क्राइस्टचर्च के हैगली ओवल में 27 नवंबर से एक दिसंबर तक खेला जाएगा। भारत 2019-20 के बाद पहली बार न्यूजीलैंड में टेस्ट श्रृंखला खेलेगा। तब से न्यूजीलैंड ने भारत का दो बार दौरा किया है, जिसमें उनका 2024-25 का ऐतिहासिक दौरा भी शामिल है, जब उसने टेस्ट श्रृंखला में 3-0 से क्लीन स्वीप किया था।

भारत-अफगानिस्तान एकमात्र टेस्ट मैच 6 जून से

सिराज-प्रसिद्ध ने भीषण गर्मी में किया जमकर अभ्यास

एजेंसी ▶▶| मुल्लांपुर

भारतीय तेज गेंदबाज मोहम्मद सिराज और प्रसिद्ध कृष्णा ने अफगानिस्तान के खिलाफ 6 जून से शुरू होने वाले एकमात्र टेस्ट मैच से पहले बुधवार को भीषण गर्मी के बावजूद लगभग 25 मिनट तक जमकर अभ्यास किया। इस एकमात्र टेस्ट मैच के बाद भारत और अफगानिस्तान के बीच 3 मैच की वनडे श्रृंखला खेली जाएगी।

इंडियन प्रीमियर लीग में दो महीने तक व्यस्त रहने के बाद गेंदबाजों के कार्यभार को लेकर कुछ सवाल उठ रहे थे, लेकिन चिलचिलाती धूप में सिराज की शानदार गेंदबाजी से स्पष्ट हो गया कि इस सीनियर तेज गेंदबाज की फिटनेस को लेकर किसी तरह की चिंता नहीं है। अगर सिराज फिट नहीं होते तो उनके लिए चिलचिलाती धूप में अपनी पूरी ताकत से गेंदबाजी करना आसान नहीं होता। लेकिन उनकी गेंदबाजी को देखकर लगता है कि वह इस टेस्ट मैच में भारतीय गेंदबाजी की अगुवाई करने के लिए पूरी तरह से तैयार हैं।

नेट प्रैक्टिस में बराड़ ने किया ध्यान आकर्षित

अभ्यास सत्र के दौरान 6 फुट 5 इंच लंबे दाएं हाथ के तेज गेंदबाज गुरनूर बराड़ ने भी सबका ध्यान आकर्षित किया, जिन्होंने अच्छी लेंथ से तेज उछाल हासिल की। कम से कम दो मौकों पर उनकी गेंद केएल राहुल के बल्ले का बाहरी किनारा लेकर पीछे गई। राहुल इसके अलावा अभ्यास के दौरान तकनीकी रूप से काफी कुशल नजर आए। जम्मू और कश्मीर के तेज गेंदबाज औकिब नबी डार ने कई चरणों में गेंदबाजी की। उन्होंने भी अपनी गेंदबाजी से प्रभावित किया। नबी ने अपनी लाइन और लेंथ को बनाए रखते हुए अच्छा नियंत्रण बनाए रखा।

हर्ष दुबे और मानव सुथार ने की नेट में गेंदबाजी

इस सत्र का एक उल्लेखनीय पहलू बाएं हाथ के स्पिनर हर्ष दुबे को बल्लेबाजी करने का अधिक समय देना रहा। इससे पता चलता है की टीम प्रबंधन उनकी ऑलराउंड क्षमता का उपयोग करने के लिए उत्सुक है। दुबे और बाएं हाथ के स्पिनर के स्थान के लिए उनके प्रतिद्वंद्वी मानव सुथार ने पास-पास के नेट में गेंदबाजी की। इस दौरान मुख्य कोच गौतम गंभीर उन पर करीबी नजर रखे हुए थे। कप्तान शुभमन गिल समेत सभी विशेषज्ञ बल्लेबाजों ने प्रिंस यादव समेत रिजर्व गेंदबाजों के खिलाफ नेट पर अच्छा खासा समय बिताया।

धरती पर मौजूद है हूबहू मंगल ग्रह जैसी रहस्यमयी जगह, शून्य से नीचे रहता है तापमान

वॉशिंगटन। ब्रह्मांड के रहस्यों को सुलझाने और मंगल ग्रह पर इंसानी बस्ती बसाने के लिए वैज्ञानिक सालों से शोध कर रहे है। लेकिन, क्या आप जानते हैं कि हमारी धरती पर ही एक ऐसी रहस्यमयी जगह मौजूद है, जो हूबहू मंगल ग्रह जैसी दिखाई देती है? कनाडा के आर्कटिक द्वीप समूह का हिस्सा और बाफिन खाड़ी में स्थित ‘डेवोन आइलैंड’ को दुनिया का सबसे बड़ा निर्जन द्वीप माना जाता है, जहां कोई इंसान नहीं रहता है। इस द्वीप पर जीवन की परिस्थितियां इतनी कठिन हैं कि यहां पैर रखते ही ऐसा महसूस होता है मानो आप पृथ्वी छोड़कर किसी दूसरे ग्रह पर आ गए हों। यही कारण है कि यह बंजर और अत्यधिक ठंडा द्वीप अंतरिक्ष वैज्ञानिकों और शोधकर्ताओं के लिए एक बेहद महत्वपूर्ण प्रयोगशाला बन चुका है।

नासा भी कर रहा रिसर्च!

हॉटन मार्स प्रोजेक्ट

साल 2001 से यह आइलैंड एक इंटरनेशनल रिसर्च प्रोजेक्ट का केंद्र बना हुआ है, जिसे ‘हॉटन मार्स प्रोजेक्ट’ कहा जाता है। इससे जुड़े पोस्ट वायरल हो रहे है। वायरल पोस्ट के मुताबिक, नासा के वैज्ञानिक और दुनिया भर के शोधकर्ता यहां आकर यह अध्ययन करते हैं कि भविष्य में अंतरिक्ष यात्री मंगल ग्रह जैसे प्रतिकूल वातावरण में कैसे जीवित रहेंगे और काम करेंगे। नासा के अनुसार, डेवोन आइलैंड का अकेलापन, बेहद कम तापमान, सुदूर भौगोलिक स्थिति और सीमित संचार व्यवस्था अंतरिक्ष यात्रियों को लंबी दूरी की अंतरिक्ष उड़ानों के दौरान आने वाली चुनौतियों के लिए तैयार करती है। इस प्रोजेक्ट का मुख्य केंद्र फ्लैशलाइन मार्स आर्कटिक रिसर्च स्टेशन है, जो हॉटन इम्पैक्ट क्रेटर के ठीक पास एक पहाड़ी पर स्थित है।

डेवोन आइलैंड की भौगोलिक स्थिति और जलवायु इसे इंसानों के रहने के लिए पूरी तरह अयोग्य बनाती है। यहां की जमीन साल के लगभग बारह महीने बर्फ से जमी रहती है। इस आइलैंड का पूर्वी छोर का एक-तिहाई हिस्सा स्थायी रूप से 500 से 700 मीटर मोटी बर्फ की चादर से ढका हुआ है। पूरे साल में केवल गर्मियों के दौरान मात्र 45 से 50 दिनों के लिए ही यहां से बर्फ हटती है, जब तापमान मुश्किल से 8 डिग्री सेल्सियस तक पहुंच पाता है। यहां का औसत वार्षिक तापमान शून्य से नीचे यानी -16 डिग्री सेल्सियस रहता है। अत्यधिक ठंड और पथरीली बंजर जमीन के कारण यहां वनस्पतियों और जीवों का नामोनिशान न के बराबर है, जो इसे बिल्कुल मंगल ग्रह जैसा रेगिस्तानी माहौल देता है।

एक हिस्से में जीवन की थोड़ी झलक

यह विशाल क्रेटर करीब 3.9 करोड़ साल पहले एक बड़े उल्कापिंड के पृथ्वी से टकराने के कारण बना था, जिसकी चौड़ाई 23 किलोमीटर है। यह टक्कर इतनी भीषण थी कि जमीन के 1.7 किलोमीटर नीचे की चट्टानें सतह पर आ गई थीं। इस क्रेटर की भूगर्भीय संरचनाएं आज भी वैसी ही हैं ,जैसी मंगल ग्रह के गड्ढों की होती है। हालांकि, इस ठंडे द्वीप के एक हिस्से में जीवन की थोड़ी झलक भी देखने को मिलती है। गर्मियों के 50 दिनों में यहां जमी बर्फ पिघलती है, जिससे उगने वाली काई को खाकर मस्क-ऑक्सिन (एक प्रकार का जंगली मवेशी) पूरे साल जीवित रहते है। यहां की गीली मिट्टी में कुछ कीड़े-मकोड़े और पक्षियों की आबादी भी पाई जाती है।

रोचक खबरें

इंसानों ने नहीं, बल्कि चिम्पैंजी ने सिखाया है दोस्ती निभाना!

वैज्ञानिकों के इस नए खुलासे से दुनिया हैरान

एम्स्टर्डम। हम और आप अपनी जिंदगी में दोस्ती का दायरा कैसे तय करते हैं? हमारे पास कुछ ऐसे बेहद करीबी दोस्त होते हैं, जिन पर हम आंख बंद करके भरोसा करते हैं। फिर कुछ ऐसे दोस्त आते हैं, जिनसे हम कभी-कभार बात करते हैं और आखिर में वो लोग आते हैं, जिन्हें हम सिर्फ दूर से ‘हाय-हेलो’ करते हैं। लेकिन, क्या आपने कभी सोचा है कि इंसानों में दोस्ती की यह लेयर या ‘फ्रेंड सर्कल’ बनाने की आदत कहाँ से आई? वैज्ञानिकों ने एक बेहद चौंकाने वाला खुलासा किया है। एक नई रिसर्च के मुताबिक, इंसानों ने दोस्तों का यह ताना-बाना बुनने की कला खुद नहीं खोजी, बल्कि यह आदत हमें लाखों साल पहले हमारे पूर्वजों यानी चिम्पैंजी और बोनोबो बंदरों से विरासत में मिली है। यूट्रेक्ट यूनिवर्सिटी और यूनिवर्सिडाड कार्लोस 3 डी मैड्रिड के वैज्ञानिकों ने चिम्पैंजी और बोनोबो प्रजाति के 24 अलग-अलग ग्रुप्स का गहरा अध्ययन किया है। इस स्टडी में वैज्ञानिकों ने बंदरों के सबसे खास सामाजिक व्यवहार ‘ग्रूमिंग’ (एक-दूसरे के बालों से जुएं निकालना और साफ-सफाई करना) पर फोकस किया. जब ये जीव एक-दूसरे के बाल संवारते हैं, तो यह सिर्फ सफाई नहीं होती, बल्कि वे एक-दूसरे पर अपना समय और भरोसा निवेश कर रहे होते हैं। यही व्यवहार यह तय करता है कि उनके ग्रुप में कौन किसके लिए कितना खास है।

खून जैसा लाल पानी, क्या है ब्लड फॉल्स का रहस्य

केनबरा। अंटार्कटिका धरती का वो हिस्सा है जो कि बर्फ की सफेद चादर से फैला हुआ है। अंटार्कटिका में दूर-दूर तक बर्फ के ग्लेशियर्स फैले हैं। क्या आप जानते हैं अंटार्कटिका में टेलर ग्लेशियर से एक झरना बहता है, जिसमें खून की तरह लाल पानी बहता है। बर्फ की सफेद वादियों के बीच लाल पानी को ब्लड फॉल्स कहते हैं। साल 1911 में ऑस्ट्रेलियाई भूवैज्ञानिक ग्रिफिथ टेलर ने इस झरने की खोज की थी। उनके ही नाम पर इस ग्लेशियर का नाम टेलर ग्लेशियर रखा गया है। उन्होंने पहली बार बर्फ के पहाड़ से लाल रंग का पानी गिरते देखा, वह ये सब देखकर हैरान हो गए। इस समय इतनी तकनीक नहीं थी इसलिए पहले अनुमान लगया गया है कि यह लाल पानी बर्फ के नीचे किसी तरह के खास रेड एल्गा की वजह से लेकिन ये थ्योरी बिल्कुल गलत निकली। जैसे-जैसे विज्ञान आगे बढ़ गया, वैज्ञानिकों ने इस झरने के पानी के सैंपल लिए और जांच शुरू की। रिसर्च में जो सामने आया है जो कि बेहद हैरान करने वाला है। इस ग्लेशियर के नीचे 1300 फीट के नीचे प्राचीन नमक की झील दबी हुई थी। यह झील लगभग 15 से 20 साल पुरानी है। समय के सात टेलर ग्लेशियर का साइज बढ़ गया है। बर्फ ने पूरी झील को कवर कर लिया। ऑक्सीजन और रोशनी की वजह से इस झरने का पानी खारा हो गया. इसी वजह से इतनी ठंड होने के बाद भी यहां का पानी जमता नहीं है। इस झरने में आयरन की मात्रा भी काफी ज्यादा है। बर्फ के नीचे नमक की झील है तो पानी लाल कैसे होता है। जब बहुत ज्यादा आयरन और नमक पानी ग्लेशियर की दरारों से होता हुआ बाहर निकलता है तो ऑक्सीजन के संपर्क में आता है। पानी में मौजूद आयरन ऑक्सीजन से मिलता है। इस दौरान केमिकल रिएक्शन होता है।

कैमरा ऐसा कि जमीन की एक-एक चीज दिखेगी साफ!

नई दिल्ली। भारतीय स्टार्टअप कंपनी बेलैट्रिक्स एयरोस्पेस ने दक्षिण कोरिया की स्पेस टेक्नोलॉजी फर्म टेलीपिक्स के साथ एक बड़ा हाथ मिलाया है। दोनों कंपनियों ने दक्षिण कोरिया के डेजॉन शहर में एक एमओयू पर साइन किया है। अब दोनों कंपनियां मिलकर एक नेक्स्ट-जेनरेशन वेरी लो अर्थ ऑर्बिट सैटेलाइट तैयार करेंगी। यह सैटेलाइट पृथ्वी की बहुत ही साफ और अल्ट्रा-हाई-रिजॉल्यूशन इमेज क्लिक कर सकेगी। दोनों देशों के बीच इस पार्टनरशिप का मुख्य उद्देश्य डिफेंस, आपदा प्रबंधन और पर्यावरण की निगरानी को और मजबूत करना है। इस मिशन को साल 2028 तक लॉन्च करने का लक्ष्य तय किया गया है।

भारत और साउथ कोरिया मिलकर बना रहे सैटेलाइट

क्या होता है वेरी लो अर्थ ऑर्बिट सैटेलाइट और इसके फायदे?

अब आपके मन में यह सवाल जरूर आ रहा होगा कि आखिर ये वेरी लो अर्थ ऑर्बिट सैटेलाइट क्या होते हैं। तो इसका जवाब है कि लियो जो होता है, वह काफी ऊंचाई पर काम करते हैं, लेकिन वेरी लो अर्थ ऑर्बिट सैटेलाइट पृथ्वी की सतह से महज 150 से 250 किलोमीटर की ऊंचाई पर उड़ान भरेगा। धरती से बहुत पास होने के कारण से यह सैटेलाइट बाकी सैटेलाइट्स के मुकाबले कहीं ज्यादा साफ, सटीक और डिटेल तस्वीरें कैप्चर कर सकेगा।

क्या होगा फायदा

इस प्रोजेक्ट के सफल हो जाने पर भारत को बड़ा फायदा होगा। एक तरफ पड़ोसी मुल्की चीन और पाकिस्तान पर बड़े स्तर पर निगरानी हो सकेगी, तो वहीं मौसम का और सटीक अंदाजा मिल सकेगा।

आसान नहीं है काम

इतनी कम ऊंचाई पर किसी सैटेलाइट का उड़ना आसान नहीं होता है। इतनी कम ऊंचाई पर हवा का खिंचाव सबसे बड़ी समस्या होता है, जो सैटेलाइट को नीचे खींचता है। बेलाट्रिक्स की प्रोपल्शन तकनीक इसी खिंचाव को मात देकर सैटेलाइट को लंबे समय तक अंतरिक्ष में बनाए रखेगी।

एआई से लैस होगा कैमरा

इसका वाइड-स्वाथ ऑप्टिकल इमेजिंग सिस्टम फिलहाल काम कर रहे दूसरे सैटेलाइट्स की तुलना में दोगुने से ज्यादा इलाके पर नजर बनाए रख सकता है। साथ ही, तस्वीरों की क्वालिटी को और शानदार बनाने के लिए इसमें एआई बेस्ड इमेज-प्रोसेसिंग टेक्नोलॉजी का इस्तेमाल किया जाएगा।

हवा से ही फ्यूल बनाएगा यह सैटेलाइट

इस प्रोजेक्ट में दोनों कंपनियों की सबसे बेहतरीन तकनीक का इस्तेमाल करेंगी। भारत की बेलैट्रिक्स एयरोस्पेस कंपनी इस सैटेलाइट के लिए सैटेलाइट बस और अपना खास एयर-ब्रीदिंग इलेक्ट्रिक प्रोपल्शन सिस्टम देगी. यह प्रोपल्शन सिस्टम भारी-भरकम ईंधन ले जाने के बजाय ऊपरी वायुमंडल से ही ऑक्सीजन और नाइट्रोजन के कणों को लेकर, उन्हें कंप्रेस करता है और फिर सोलर पैनल की बिजली से चार्ज करके थ्रस्ट यानी रफ्तार पैदा करता है। वहीं साउथ कोरिया की कंपनी टेलीपिक्स इसमें अपना हाई-रिजॉल्यूशन ऑप्टिकल इमेजिंग पेलोड सीएचओयूईटीटीई लगाएगी और सिस्टम इंटीग्रेशन में मदद करेगी।

चीन का वो रहस्यमयी किला! जहां 500 साल तक राजा के अलावा किसी को जाने की नहीं थी इजाजत

बीजिंग। जब भी हम चीन के इतिहास या वास्तुकला की बात करते हैं, तो हमारे दिमाग में सबसे पहले चीन की विशाल दीवार का नाम आता है। लेकिन, क्या आप जानते हैं कि चीन के सीने में एक ऐसा रहस्यमयी और प्राचीन शहर भी दफन है, जिसके बारे में सुनकर दुनिया दंग रह गई है। एक ऐसा शहर जिसकी ऊंची-ऊंची दीवारों के पीछे पिछले 500 सालों से आम इंसानों के जाने पर सख्त पाबंदी थी। जी हां, पांच सदियों तक इस शहर के दरवाजे आम जनता के लिए पूरी तरह बंद रहे और यहां सिर्फ चुनिंदा शासकों या सैन्य अधिकारियों को ही जाने की अनुमति थी। इतिहास के पन्नों में छिपे इस ‘वॉल-सिटी’ के दरवाजे अब दुनिया के सामने खुल चुके हैं और इसकी अनसुनी दास्तान हर किसी के रोंगटे खड़े कर रही है।

अब खुला बड़ा राज

अब पर्यटकों के लिए क्यों खोला गया

लंबे समय तक रहस्य के पर्दे में रहने के बाद, अब सरकार ने इस ऐतिहासिक धरोहर को दुनिया के सामने लाने का फैसला किया है। इस प्राचीन दीवार वाले शहर को अब एक प्रमुख सांस्कृतिक और पर्यटन स्थल के रूप में विकसित किया जा रहा है। पुरातत्वविदों और इतिहासकारों का मानना है कि इस शहर को देखने के बाद लोग चीन के प्राचीन सैन्य कौशल और उनकी बेजोड़ वास्तुकला को बेहद करीब से समझ सकेंगे। अब यहां हर देश के पर्यटक आ सकते हैं। चीन के इस प्राचीन शहर का निर्माण लगभग 500 साल पहले मिंग राजवंश के शासनकाल के दौरान किया गया था। इसे एक बेहद मजबूत सैन्य किले के रूप में स्थापित किया गया था।

500 साल तक क्यों बंद रहे दरवाजे

इस शहर के भीतर आम लोगों के प्रवेश पर पाबंदी लगाने के पीछे विशुद्ध रूप से सैन्य और सुरक्षा कारण थे। राजाओं का मानना था कि यदि आम जनता को इस रणनीतिक केंद्र में आने-जाने की अनुमति दी गई, तो शहर के गुप्त नक्शे और सैन्य ताकत की जानकारी दुश्मनों तक पहुंच सकती है। इसके अलावा, इस शहर के भीतर शाही खजाने और महत्वपूर्ण हथियारों का जखीरा भी रखा जाता था। यही वजह थी कि पांच सदियों तक आम इंसान इस शहर के भीतर कदम रखने की कल्पना भी नहीं कर सकता था।

क्या खास देखने को मिलेगा यहां

अगर आप इस शहर के भीतर कदम रखते हैं, तो आपको ऐसा लगेगा जैसे आप टाइम मशीन में बैठकर 500 साल पीछे चले गए हैं। यहां की तंग गलियां, प्राचीन पत्थर के घर, सैनिकों के रहने के ठिकाने और मिंग काल के मंदिर आज भी अपनी मूल स्थिति में मौजूद हैं। इसके अलावा, इसकी विशाल प्राचीर (दीवार) पर चढ़कर पूरे इलाके का नजारा देखना अपने आप में एक जादुई और कभी न भूलने वाला अनुभव है। इतिहास के प्रेमियों के लिए यह जगह किसी जन्नत से कम नहीं है।

दूध, किशमिश और बादाम खाकर दौड़ता है ‘राजधानी एक्सप्रेस’

पटना। पटना के कृष्णा नगर स्थित चकारन गांव का एक घोड़ा इन दिनों लोगों के आकर्षण का केंद्र बना हुआ है। ‘राजधानी एक्सप्रेस’ नाम का यह घोड़ा अपनी शानदार रफ्तार, दमदार नस्ल और लगातार जीत के कारण चर्चा में है। पाकिस्तान की सिंध नस्ल के इस घोड़े ने कम उम्र में ही करीब 20 रेस जीतकर अपनी अलग पहचान बना ली है। इसकी फिटनेस बनाए रखने के लिए रोजाना दूध, काजू, बादाम और किशमिश जैसी

पौष्टिक चीजें खिलाई जाती हैं, जबकि इसकी देखभाल के लिए चार लोगों की टीम तैनात रहती है। यही वजह है कि 30 लाख रुपए तक का ऑफर मिलने के बावजूद इसके मालिक बिट्टू यादव इसे बेचने को तैयार नहीं हैं। पटना के कृष्णा नगर स्थित चकारन गांव में रहने वाले बिट्टू यादव इन दिनों अपने खास घोड़े “राजधानी एक्सप्रेस” की वजह से लोगों के बीच चर्चा में है। घोड़ों के शौकीनों के लिए यह घोड़ा किसी आकर्षण से कम नहीं है। इसकी सबसे बड़ी खासियत इसकी नस्ल है। बिट्टू यादव बताते हैं कि यह पाकिस्तान के सिंध नस्ल का घोड़ा है, जिसे घोड़ों की दुनिया में बेहद ताकतवर, फुर्तीला और रेसिंग के लिए शानदार माना जाता है।

20 रेस जीत चुका

गांव के लोग बताते हैं कि जब यह दौड़ता है तो इसकी गति देखने लायक होती है। घोड़ा अभी किशोर अवस्था में है, यानी पूरी तरह जवान भी नहीं हुआ है, लेकिन इसके बावजूद यह अब तक करीब 20 रेस जीत चुका है। स्थानीय स्तर से लेकर कई बड़े आयोजनों में इसने अपनी तेज चाल और शानदार प्रदर्शन से लोगों को प्रभावित किया है। घोड़े की जीत के बाद मालिक बिट्टू यादव का नाम भी घोड़ा प्रेमियों के बीच तेजी से चर्चित हुआ है।

हरिभूमि कम्यूनिकेशन्स प्राइवेट लिमिटेड के लिए मुद्रक एवं प्रकाशक अनिल कुमार द्वारा हरिभूमि पब्लिकेशन्स, टिकरापारा, धमतरी रोड, रायपुर (छत्तीसगढ़)-492001 से मुद्रित एवं हरिभूमि काम्पलेक्स, टिकरापारा, धमतरी रोड, रायपुर (छत्तीसगढ़)-492001 से प्रकाशित। प्रधान संपादक : डॉ. हिमांशु द्विवेदी, स्थानीय संपादक धनंजय वर्मा, संपादक (समन्वय) ब्रह्मवीर सिंह। RNI No. CHHHIN/2002/07457, फोन : 0771-4242222, e-mail:raipur@haribhoomi.com